ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (ВОЛЬНАЯ БОРЬБА)

1.	Наименование дисциплины	Основы теории и методики избранного вида спорта (вольная борьба)
2.	Содержание дисциплины	Общие основы теории вольной борьбы. Методика обучения. Методика преподавания и организации учебно-тренировочного процесса по вольной борьбе. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей
3.	Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований в вольной борьбе, ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в вольной борьбе
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – историю, современное состояние и тенденции развития вольной борьбы; – основные понятия вольной борьбы; – правила спортивных соревнований; – основные положения системы подготовки спортсмена; – технику и тактику вольной борьбы; – методику физической, технической и тактической подготовки; – правила безопасного проведения занятий по вольной борьбе; – соревновательную деятельность по вольной борьбе; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – осуществлять профилактику и предупреждение травматизма, оказывать первую помощь при несчастных случаях; – выполнять технические приемы и тактические действия; – анализировать технику вольной борьбы; – осуществлять физическую, техническую, тактическую подготовку; – обучать технике и тактике вольной борьбы; – контролировать и анализировать соревновательную деятельность; – взаимодействовать со специалистами смежных профилей; <p>иметь навык:</p> <ul style="list-style-type: none"> – владения методами страховки и оказания помощи; – владения техникой вольной борьбы;

		<ul style="list-style-type: none"> – владения тактикой вольной борьбы; – владения методикой технической и тактической подготовки; – владения методиками направленного развития двигательных способностей; – владения методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности
5.	Семестр обучения, специальность	1-4, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (вольная борьба)»
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Гимнастика и методика преподавания», «Биомеханика», «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания»
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	12
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 540 часов. Распределение аудиторного времени (360 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 40 часов, практические занятия – 280 часов, семинарские занятия – 40 часов
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	<p>Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: выполнение УСР, демонстрация технических действий и выполнение практических заданий.</p> <p>При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов.</p> <p>Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными.</p> <p>Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено».</p> <p>Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной.</p> <p>Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (1-й, 3-й семестры), экзамены (2-й, 4-й семестры)</p>

**ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА)**

1.	Наименование дисциплины	Основы теории и методики избранного вида спорта (греко-римская борьба)
2.	Содержание дисциплины	Общие основы теории греко-римской борьбы. Методика обучения. Организация учебно-тренировочного процесса по греко-римской борьбе. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей
3.	Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований в греко-римской борьбе, ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в греко-римской борьбе
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – историю, современное состояние и тенденции развития греко-римской борьбы; – основные понятия греко-римской борьбы; – правила спортивных соревнований; – основные положения системы подготовки спортсмена; – технику и тактику греко-римской борьбы; – методику физической, технической и тактической подготовки; – правила безопасного проведения занятий по греко-римской борьбе; – соревновательную деятельность по греко-римской борьбе; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – осуществлять профилактику и предупреждение травматизма, оказывать первую помощь при несчастных случаях; – выполнять технические приемы и тактические действия; – анализировать технику греко-римской борьбы; – осуществлять физическую, техническую, тактическую подготовку; – обучать технике и тактике греко-римской борьбы; – контролировать и анализировать соревновательную деятельность; – взаимодействовать со специалистами смежных профилей; <p>иметь навык:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – владения методами страховки и оказания помощи; – владения техникой греко-римской борьбы; – владения тактикой греко-римской борьбы; – владения методикой технической и тактической подготовки; – владения методиками направленного развития двигательных способностей; – владения методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности
5.	Семестр обучения, специальность	1-4, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (греко-римская борьба)»
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Биомеханика», «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания», «Гимнастика и методика преподавания»
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	12
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 540 часов. Распределение аудиторного времени (360 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 40 часов, практические занятия – 280 часов, семинарские занятия – 40 часов
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	<p>Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: выполнение УСР, демонстрация технических действий и выполнение практических заданий.</p> <p>При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов.</p> <p>Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными.</p> <p>Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено».</p> <p>Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной.</p> <p>Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (1-й, 3-й семестры), экзамены (2-й, 4-й семестры)</p>

ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(ДЗЮДО)

1.	Наименование дисциплины	Основы теории и методики избранного вида спорта (дзюдо)
2.	Содержание дисциплины	Теоретические основы дзюдо. Методика обучения. Методика преподавания и организация учебно-тренировочного процесса по дзюдо. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей
3.	Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований по дзюдо, ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в дзюдо
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – историю, современное состояние и тенденции развития дзюдо; – основные понятия дзюдо; – правила спортивных соревнований и функциональные обязанности судей; – основные положения системы подготовки спортсмена; – технику и тактику дзюдо; – методику физической, технической и тактической подготовки; – правила безопасного проведения занятий по дзюдо; – соревновательную деятельность по дзюдо; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – осуществлять профилактику и предупреждение травматизма; – оказывать первую помощь при несчастных случаях; – выполнять технические приемы и тактические действия; – анализировать технику дзюдо; – осуществлять физическую, техническую, тактическую подготовку; – обучать технике и тактике дзюдо; – контролировать и анализировать соревновательную деятельность; – выполнять различные функциональные обязанности в составе судейской бригады при проведении спортивных соревнований; – взаимодействовать со специалистами смежных профилей;

		<p>иметь навык:</p> <ul style="list-style-type: none"> – владения методами страховки и оказания помощи; – владения техникой дзюдо; – владения тактикой дзюдо; – владения методикой технической и тактической подготовки; – владения методиками направленного развития двигательных способностей; – владения умениями и навыками судейства спортивных соревнований по дзюдо; – владения методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности
5.	Семестр обучения, специальность	1-4, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (дзюдо)»
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Гимнастика и методика преподавания», «Биомеханика», «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания»
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	12
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 540 часов. Распределение аудиторного времени (360 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 40 часов, практические занятия – 280 часов, семинарские занятия – 40 часов
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	<p>Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: выполнение УСР, демонстрация технических действий и выполнение практических заданий.</p> <p>При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов.</p> <p>Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными.</p> <p>Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено».</p> <p>Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной.</p> <p>Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (1-й, 3-й семестры), экзамены (2-й, 4-й</p>

семестры)

ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(САМБО)

1.	Наименование дисциплины	Основы теории и методики избранного вида спорта (самбо)
2.	Содержание дисциплины	Общие основы теории самбо. Теоретические основы системы подготовки по самбо. Методика обучения и организации учебно-тренировочного процесса по самбо. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей
3.	Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований по дзюдо, ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в самбо
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	Знать: <ul style="list-style-type: none">– историю возникновения и развития видов спортивной борьбы;– основные этапы становления и развития самбо;– цель, задачи и содержание системы подготовки спортсменов различной квалификации;– терминологию, классификацию и систематику самбо;– содержание профессиональной деятельности тренера по самбо;– показатели и критерии спортивного отбора;– структуру и функции международных и национальных (государственных и негосударственных) органов управления самбо;– особенности технико-тактических действий самбо и методику обучения;– внутренировочные и внесоревновательные факторы в системе подготовки спортсменов;– правила спортивных соревнований по самбо; уметь: <ul style="list-style-type: none">– доступно объяснять и образцово показывать общеразвивающие и специальные упражнения;– качественно выполнять технико-тактические приёмы самбо;– планировать и осуществлять учебно-тренировочный процесс по самбо;– организовать и судить спортивные соревнования по самбо– осуществлять профилактику травматизма;– выбирать и использовать эффективные

		<p>средства восстановления после физической нагрузки и травм;</p> <p>иметь навык:</p> <ul style="list-style-type: none"> – владения методикой обучения техническим действиям самбо; – владения формами и средствами специальной физической подготовки по самбо; – владения организационно-методическими формами проведения занятий; – владения способами распределения и дозирования средств подготовки; – владения методами контроля тренировочной и соревновательной деятельности; – владения практическими навыками судейства спортивных соревнований по самбо
5.	Семестр обучения, специальность	1-4, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (самбо)»
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Гимнастика и методика преподавания», «Биомеханика»
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	12
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 540 часов. Распределение аудиторного времени (360 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 40 часов, практические занятия – 280 часов, семинарские занятия – 40 часов
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	<p>Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: выполнение УСР, демонстрация технических действий и выполнение практических заданий.</p> <p>При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов.</p> <p>Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными.</p> <p>Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено».</p> <p>Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной.</p> <p>Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (1-й, 3-й семестры), экзамены (2-й, 4-й</p>

семестры)

ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(СПОРТИВНАЯ БОРЬБА)

1.	Наименование дисциплины	Основы теории и методики избранного вида спорта (спортивная борьба)
2.	Содержание дисциплины	Общие основы теории спортивной борьбы. Формы и средства спортивной подготовки по спортивной борьбе. Основы методики обучения в учебно-тренировочном процессе по спортивной борьбе. Организация учебно-тренировочного процесса по спортивной борьбе. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей
3.	Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований избранного вида спортивной борьбы, ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спортивной борьбы
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	Знать: <ul style="list-style-type: none">– историю и современное состояние развития видов спортивной борьбы;– общие основы теории спортивной борьбы;– средства и методы обучения технике и тактике спортивной борьбы;– методику развития физических качеств в подготовке борцов;– общие принципы и положения планирования тренировочного процесса;<ul style="list-style-type: none">– систему спортивного отбора, обеспечение безопасности жизнедеятельности спортсменов;– правила спортивных соревнований в спортивной борьбе;– профессиональные компетенции тренера по спортивной борьбе; уметь: <ul style="list-style-type: none">– выполнять и обучать техническим приемам и тактическим действиям спортивной борьбы;– анализировать технику вида спортивной борьбы;– использовать средства и методы физической, технической, тактической и психологической подготовки при проведении учебно-тренировочных занятий;– разрабатывать план-конспект учебно-

		<p>тренировочного занятия;</p> <ul style="list-style-type: none"> – осуществлять профилактику травматизма и оказывать первую помощь; – организовывать и судить спортивные соревнования; – реализовать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности; – дифференцировать и индивидуализировать физическую подготовку; – регулировать психические состояния спортсмена; – организовать и проводить спортивный отбор; – контролировать и анализировать соревновательную деятельность; – выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физической нагрузки и травм; – воспитывать патриотизм, чувство долга и ответственность борцов; <p>иметь навык:</p> <ul style="list-style-type: none"> – владения понятийным аппаратом спортивной борьбы; – владения методами страховки и оказания помощи: – владения методикой технической и тактической подготовки по спортивной борьбе; – владения методиками направленного развития двигательных способностей; – владения методами регулирования психических состояний спортсменов; – владения педагогическими методами регулирования психических состояний спортсменов; – владения методикой спортивного отбора; – владения методиками планирования учебно-тренировочного процесса; – владения методикой и навыками судейства спортивных соревнований по спортивной борьбе; – владения методами контроля уровня подготовленности борцов; – владения методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности
5.	Семестр обучения, специальность	1-6, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (спортивная борьба)»
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретенные при изучении следующих дисциплин: «Гимнастика и методика преподавания», «Биомеханика»
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	12

8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 540 часов. Распределение аудиторного времени (90 часов) для студентов заочной формы получения образования: лекции – 10 часов, практические занятия – 70 часов, семинарские занятия – 10 часов
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: выполнение СР, демонстрация технических действий и выполнение практических заданий. При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (2-й, 5-й семестры), экзамены (4-й, 6-й семестры)

FUNDAMENTALS OF THE THEORY AND METHODOLOGY OF THE CHOSEN TYPE OF SPOT (FREESTYLE WRESTLING)

10.	Name of the discipline	Fundamentals of theory and methodology of the chosen sport (freestyle wrestling)
11.	Content of the discipline	General fundamentals of freestyle wrestling theory. Training methods. Methods of teaching and organizing the training process in freestyle wrestling. Organization of activities of sports and recreation camps
12.	Formed competencies	Master terms and concepts, knowledge of the history and current state, rules of sports competitions in freestyle wrestling, navigate and use knowledge about methods of developing physical qualities, teaching techniques and tactics for planning training and competitive processes in freestyle wrestling
13.	Training results (know, be able, have a skill)	Know: – history, current state and trends in the development of freestyle wrestling;

		<ul style="list-style-type: none"> - basic concepts of freestyle wrestling; - rules of sports competitions– - basic provisions of the athlete's training system – - techniques and tactics of freestyle wrestling; - methods of physical, technical and tactical training; - rules for safe conduct of freestyle wrestling classes – - competitive activities in freestyle wrestling; be able to: – carry out the prevention and prevention of injuries, provide first aid in case of accidents; - perform technical techniques and tactical actions; - analyze the technique of freestyle wrestling; - carry out physical, technical, tactical training; - teach the technique and tactics of freestyle wrestling; - monitor and analyze competitive activities– - interact with specialists of related profiles; have the following skills: skill: - proficiency in methods of insurance and assistance; - proficiency in freestyle wrestling techniques - proficiency – - proficiency in freestyle wrestling tactics– - proficiency in methods of technical and tactical training; - proficiency in methods of directed development of motor abilities; -proficiency in methods of collecting and analyzing information about competitive activities
14.	Semester of study, specialty	1-44, specialty 6-05-1012-02 " Coaching (freestyle wrestling)"
15.	Prerequisites	For mastering this discipline, you need knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines: "Gymnastics and teaching methods", "Biomechanics", "Sports and outdoor games and teaching methods"
16.	Labor intensity in credit units	12
17.	Number of classroom hours	The total number of hours allocated for studying the academic discipline is 540 hours. Distribution of classroom time (360 hours) for full-time students: lectures – 40 hours, practical exercises-280 hours, seminars - 40 hours
18.	Requirements for current and intermediate certification	Current certification is conducted at least once a semester. The main forms of conducting the current certification are: performing the USR, demonstrating technical actions, and completing practical tasks.

		<p>When evaluating students' knowledge with marks in points on a ten-point scale, the results of the current student certification are taken into account. Positive marks are not less than 4 (four) points. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results Interim results student attestations in the form of credit are evaluated by the marks "credited", "not credited". The "credited" mark is positive, and the "not credited" mark is unsatisfactory.</p> <p>Forms of intermediate certification of students – tests (1st, 3rd semesters), exams (2nd, 4th semesters)</p>
--	--	--

**FUNDAMENTALS OF THE THEORY AND METHODOLOGY OF THE SELECTED
 SPOT TYPE
 (GRECO-ROMAN WRESTLING)**

1.	Name of the discipline	Fundamentals of theory and methodology of the chosen sport (Greco-Roman wrestling)
2.	Content of the discipline	General fundamentals of the theory of Greco-Roman wrestling. Training methods. Organization of the training process in Greco-Roman wrestling. Organization of sports and recreation camps
3.	Formed competencies	To master terms and concepts, knowledge of the history and current state, rules of sports competitions in Greco-Roman wrestling, to navigate and use knowledge about methods of developing physical qualities, teaching techniques and tactics for planning training and competitive processes in Greco-Roman wrestling
4.	Learning outcomes (know, be able, have a skill)	<p>Note:знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – history, current state and trends in the development of Greco-Roman wrestling; – basic concepts of Greco-Roman wrestling; – rules of sports competitions; – basic provisions of the athlete's training system; – techniques and tactics of Greco-Roman wrestling; – methods of physical, technical and tactical training; – rules for safe conduct of classes in Greco-Roman wrestling; – competitive activities in Greco-Roman wrestling. <p>be able to:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – carry out prevention and prevention of injuries, provide first aid in case of accidents; – perform technical techniques and tactical actions; – analyze the technique of Greco-Roman wrestling; – carry out physical, technical, tactical training; – teach the technique and tactics of Greco-Roman wrestling; – monitor and analyze competitive activities; – interact with specialists of related profiles; <p>have</p> <ul style="list-style-type: none"> – the following skills: methods of insurance and assistance; – proficiency in the technique of Greco-Roman wrestling; – proficiency in the tactics of Greco-Roman wrestling; – proficiency in the methods of technical and tactical training; – proficiency in the methods of directed development of motor abilities; – proficiency in methods of collecting and analyzing information about competitive activities
5.	Semester of study, specialty	1-4, specialty 6-05-1012-02 " Coaching (Greco-Roman wrestling)"
6.	Prerequisites	For mastering this discipline, you need knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines: "Biomechanics", "Sports and outdoor games and teaching methods", "Gymnastics and teaching methods"
7.	Labor intensity in credit units	12
8.	Number of classroom hours	The total number of hours allocated for studying the academic discipline is 540 hours. Distribution of classroom time (360 hours) for full-time students: lectures – 40 hours, practical exercises-280 hours, seminar sessions – 40 hours
9.	Current and intermediate assessment requirements	Current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of conducting the current certification are: performing HRMS, demonstrating technical actions, and performing practical tasks. When evaluating students ' knowledge with marks in points on a ten-point scale, the results of the current student certification are taken into account. Positive marks are not less than 4 (four) points. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of credit are evaluated by the marks "credited", "not credited". The "credited" mark is positive, and the "not credited" mark is unsatisfactory.

		Forms of intermediate certification of students – tests (1st, 3rd semesters), exams (2nd, 4th semesters)
--	--	--

**FUNDAMENTALS OF THE THEORY AND METHODOLOGY OF THE SELECTED
SPOT TYPE
(JUDO)**

1.	Name of the discipline	Fundamentals of theory and methodology of the chosen sport (judo)
2.	Content of the discipline	Theoretical foundations of judo. Training methods. Methods of teaching and organization of the training process in judo. Organization of sports and recreation camps
3.	Formed competencies	To master terms and concepts, knowledge of the history and current state, rules of sports competitions in judo, to navigate and use knowledge about methods of developing physical qualities, teaching techniques and tactics for planning training and competitive processes in judo
4.	Learning outcomes (know, be able, have a skill)	<p>Know:</p> <ul style="list-style-type: none"> – history, current state and trends in the development of judo– - basic concepts of judo; - rules of sports competitions and functional duties of judges; - basic provisions of the athlete's training system - - techniques and tactics of judo; - methods of physical, technical and tactical training; - rules for safe conduct of judo classes - - competitive activities in judo; <p>be able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> – carry out prevention and prevention of injuries; - provide first aid in case of accidents; - perform technical techniques and tactical actions; - analyze judo techniques; - carry out physical, technical, tactical training; - teach judo techniques and tactics; - monitor and analyze competitive activities– - perform various functional duties as part of the judging team when conducting sports competitions– - interact with specialists of related profiles; <p>have the following skills:</p> <ul style="list-style-type: none"> - proficiency in insurance and assistance methods; - proficiency in judo techniques; - proficiency in judo tactics; - proficiency in technical and tactical training

		methods; - proficiency in methods of directed development of motor abilities; - proficiency in judging sports competitions in judo; - properties methods of collecting and analyzing information about competitive activities
5.	Semester of study, specialty	1-4, specialty 6-05-1012-02 " Coaching (judo)"
6.	Prerequisites	For mastering this discipline, you need knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines: "Gymnastics and teaching methods", "Biomechanics", "Sports and outdoor games and teaching methods"
7.	Labor intensity in credit units	12
8.	Number of classroom hours	The total number of hours allocated for studying the academic discipline is 540 hours. Distribution of classroom time (360 hours) for full-time students: lectures – 40 hours, practical exercises-280 hours, seminars - 40 hours
9.	Current and intermediate assessment requirements	Current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of conducting the current certification are: performing HRMS, demonstrating technical actions, and performing practical tasks. When evaluating students ' knowledge with marks in points on a ten-point scale, the results of the current student certification are taken into account. Positive marks are not less than 4 (four) points. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of credit are evaluated by the marks "credited", "not credited". The "credited" mark is positive, and the "not credited" mark is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students – tests (1st, 3rd semesters), exams (2nd, 4th semesters)

**FUNDAMENTALS OF THE THEORY AND METHODOLOGY OF THE SELECTED
SPOT TYPE
(SAMBO)**

1.	Name of the discipline	Fundamentals of the theory and methodology of the chosen sport (SAMBO)
2.	Content of the discipline	General fundamentals of sambo theory. Theoretical foundations of the sambo training system. Teaching methods and organization of the sambo training process. Organization of sports and recreation camps
3.	Formed competencies	To master terms and concepts, knowledge of the

		history and current state, rules of sports competitions in judo, to navigate and use knowledge about methods of developing physical qualities, teaching techniques and tactics for planning training and competitive processes in sambo
4.	Learning outcomes (know, be able, have a skill)	<p>Know:</p> <ul style="list-style-type: none"> – the history of the origin and development of types of wrestling; - the main stages of the formation and development of sambo; - the purpose, objectives and content of the system of training athletes of various qualifications– - terminology, classification and systematics of sambo; - content of the professional activity of a sambo coach – - indicators and criteria for sports selection; - structure and functions of international and national (state and non-state) sambo management bodies– - features of technical and tactical sambo actions and training methods– - out-of-training and out-of-competition activities factors in the system of training athletes– - rules of sports competitions in sambo; <p>be able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> – explain and show general development and special exercises in an accessible and exemplary manner; -perform high-quality technical and tactical sambo techniques; - plan and implement the sambo training process; - organize and judge sports competitions in sambo – - carry out injury prevention; - choose and use effective means of recovery after physical exertion and injuries; <p>have the ability to:</p> <ul style="list-style-type: none"> – proficiency in the methods of teaching sambo technical actions; - proficiency in forms and means of special physical training in sambo; -proficiency in organizational and methodological forms of conducting classes; – proficiency in methods of distributing and dispensing training tools; – proficiency in methods of controlling training and competitive activities; – proficiency in practical skills of judging sports competitions in sambo
5.	Semester of study, specialty	1-4, specialty 6-05-1012-02 " Coaching (SAMBO)"

6.	Prerequisites	For mastering this discipline, you need knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines: "Gymnastics and teaching methods", "Biomechanics"
7.	Labor intensity in credit units	12
8.	Number of classroom hours	The total number of hours allocated for studying the academic discipline is 540 hours. Distribution of classroom time (360 hours) for full-time students: lectures – 40 hours, practical exercises-280 hours, seminars - 40 hours
9.	Current and intermediate assessment requirements	Current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of conducting the current certification are: performing HRMS, demonstrating technical actions, and performing practical tasks. When evaluating students' knowledge with marks in points on a ten-point scale, the results of the current student certification are taken into account. Positive marks are not less than 4 (four) points. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of credit are evaluated by the marks "credited", "not credited". The "credited" mark is positive, and the "not credited" mark is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students – tests (1st, 3rd semesters), exams (2nd, 4th semesters)

**FUNDAMENTALS OF THE THEORY AND METHODOLOGY OF THE SELECTED
SPOT TYPE
(WRESTLING)**

1.	Name of the discipline	Fundamentals of the theory and methodology of the chosen sport (wrestling)
2.	Content of the discipline	General fundamentals of the theory of wrestling. Forms and means of sports training in wrestling. Fundamentals of teaching methods in the training process in wrestling. Organization of the training process in wrestling. Organization of activities of sports and recreation camps
3.	Formed competencies	To master terms and concepts, knowledge of the history and current state, rules of sports competitions of the selected type of wrestling, to navigate and use knowledge about methods of developing physical qualities, teaching techniques and tactics for planning educational, training and competitive processes in the selected type of wrestling
4.	Learning outcomes (know,	Know:

<p>be able, have a skill)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - history and current state of development of types of wrestling; - general fundamentals of the theory of wrestling; - means and methods of teaching the technique and tactics of wrestling; - methodology for the development of physical qualities in the training of wrestlers– - general principles and provisions for planning the training process; - system of sports selection, ensuring the safety of athletes ' life; - rules of sports competitions in wrestling; - professional competencies of a wrestling coach; <i>be able to:</i> <ul style="list-style-type: none"> - perform and teach technical techniques and tactical actions of wrestling; - analyze the technique of a type of wrestling; - use the means and methods of physical, technical, tactical and psychological training during training sessions; -develop a plan – summary of the training and practical training of a professional wrestler. training session; - carry out injury prevention and provide first aid; - organize and judge sports competitions; - implement the professional competencies of the coach in practical activities; - differentiate and individualize physical training; - regulate the mental state of the athlete; - organize and conduct sports selection; - monitor and analyze competitive activities; - choose and use effective methods of sports training. means of recovery after physical exertion and injuries– - to foster patriotism, a sense of duty and responsibility of wrestlers; <i>to have the skill:</i> <ul style="list-style-type: none"> - knowledge of the conceptual apparatus of wrestling; - knowledge of methods of insurance and assistance: <ul style="list-style-type: none"> -proficiency in methods of technical and tactical training in wrestling; - proficiency in methods of directed development of motor abilities; - proficiency in methods of regulating the mental states of athletes; -proficiency in pedagogical methods of regulating the mental states of athletes; - proficiency in the methodology of sports
-------------------------------	--

		<p>selection;</p> <ul style="list-style-type: none"> - proficiency in methods of planning the educational and training process; - proficiency in the methodology and skills of judging sports competitions in - wrestling. – proficiency in methods of controlling the level of readiness of wrestlers; - proficiency methods of collecting and analyzing information about competitive activities
5.	Semester of study, specialty	1-66, specialty 6-05-1012-02 " Coaching (wrestling)"
6.	Prerequisites	For mastering this discipline, you need knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines: "Gymnastics and teaching methods", "Biomechanics"
7.	Labor intensity in credit units	12
8.	Number of classroom hours	<p>The total number of hours allocated for studying the academic discipline is 540 hours.</p> <p>Distribution of classroom time (90 hours) for part-time students: lectures – 10 hours, practical exercises-70 hours, seminars - 10 hours</p>
9.	Current and intermediate assessment requirements	<p>Current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of conducting the current certification are: performing CP, demonstrating technical actions, and performing practical tasks.</p> <p>When evaluating students ' knowledge with marks in points on a ten-point scale, the results of the current student certification are taken into account.</p> <p>Positive marks are not less than 4 (four) points. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory.</p> <p>The results of the intermediate certification of students in the form of credit are evaluated by the marks "credited", "not credited". The "credited" mark is positive, and the "not credited" mark is unsatisfactory.</p> <p>Forms of intermediate certification of students – tests (2nd, 5th semesters), exams (4th, 6th semesters)</p>