

ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(гребля академическая)

1.	Наименование дисциплины	Основы теории и методики избранного вида спорта (гребля академическая)	Fundamentals of the theory and methodology of the chosen sport (rowing academic)
2.	Содержание дисциплины	Общие основы теории спортивной подготовки в гребле академической. Спортивный инвентарь на занятиях греблей академической. Организация, проведение и судейство спортивных соревнований по гребле академической. Основы техники гребли академической. Основы методики обучения технике гребли академической. Основные виды спортивной подготовки в гребле академической. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей	General principles of the theory of sports training in rowing academic. Sports equipment in academic rowing classes. Organization, holding and refereeing of academic rowing sports competitions. Fundamentals of academic rowing technique. Fundamentals of the methodology of teaching academic rowing techniques. The main types of sports training in rowing are academic. Organization of sports and recreation camps
3.	Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований по гребле академической; ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в гребле академической	Master the terms and concepts, knowledge of the history and current state, the rules of sports competitions in rowing academic; navigate and use knowledge of methods for the development of physical qualities, training techniques and tactics for planning training and competitive processes in rowing academic
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	Знать: историю, современное состояние и тенденции развития гребли академической; основные понятия в гребле академической; структуру и функции международных и национальных, государственных и иных органов управления в гребле академической; правила спортивных соревнований в гребле академической; основные положения системы спортивной подготовки в гребле академической; технику и тактику в гребле академической; методику физической, технической и тактической подготовки;	To know: the history, current state and development trends of academic rowing; basic concepts in rowing academic; the structure and functions of international and national, state and other governing bodies in rowing academic; rules of sports competitions in rowing academic; the main provisions of the system of sports training in rowing academic; technique and tactics in rowing academic; methods of physical, technical and tactical training;

		<p>специфику психологической подготовки в гребле академической;</p> <p>цель, задачи и содержание системы спортивной подготовки гребцов различной квалификации;</p> <p>уметь:</p> <p>осуществлять профилактику травматизма, оказывать первую помощь;</p> <p>организовывать спортивные соревнования по гребле академической;</p> <p>судить спортивные соревнования по гребле академической;</p> <p>готовить судей по гребле академической;</p> <p>реализовывать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности;</p> <p>выполнять технические приемы;</p> <p>анализировать технику гребли академической;</p> <p>обучать технике гребли академической;</p> <p>осуществлять физическую, техническую, тактическую, психологическую подготовку;</p> <p>иметь навыки:</p> <p>владения понятийным аппаратом гребли академической;</p> <p>владения методами страховки и оказания помощи;</p> <p>владения методикой и навыками судейства;</p> <p>владения техникой гребли академической;</p> <p>владения тактикой гребли академической;</p> <p>владения методикой технической подготовки;</p> <p>владения педагогическими методами психического регулирования состояния спортсмена;</p> <p>владения методами контроля;</p> <p>владения методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности</p>	<p>be able to: carry out injury prevention, provide first aid; to organize academic rowing sports competitions; to judge sports competitions in rowing academic; to train academic rowing judges; to implement the professional competencies of the coach in practice; perform technical techniques; analyze the rowing technique of the academic; to teach academic rowing techniques; to carry out physical, technical, tactical, and psychological training;</p> <p>have the skill: mastery of the conceptual apparatus of rowing academic; knowledge of insurance and assistance methods; knowledge of the methodology and skills of judging; proficiency in academic rowing techniques; mastery of academic rowing tactics; knowledge of the methodology of technical training; mastery of pedagogical methods of mental regulation of the athlete's condition; knowledge of control methods; knowledge of methods of collecting and analyzing information about competitive activities</p>
5.	Семестр обучения, Специальность	1-2 курс, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (гребля академическая)»	1-2 course, specialty 6-05-1012-02 "Coaching (academic rowing)"
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания,	To master this discipline, knowledge, skills and

		умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Анатомия», «Физиология», «Педагогика», «Спортивная метрология» и «Теория спорта»	abilities acquired during the study of the following disciplines are necessary: "Anatomy", "Physiology", "Pedagogy", "Sports Metrology" and "Sports Theory"
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	12	12
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 540 часов. Распределение аудиторного времени (360 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 40 часов, практические занятия – 280 часов, семинарские занятия – 40 часов	The total number of hours allocated to the study of the discipline is 540 hours. Distribution of classroom time (360 hours) for full-time students: lectures – 40 hours, practical classes – 280 hours, seminars - 40 hours
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: доклад, презентация, тестирование, контрольный опрос, реферат, выполнение УСР, выполнение письменных отчетов по аудиторным (домашним) практическим упражнениям. При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (1-й, 3-й семестры), экзамены (2-й, 4-й семестры)	The current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of current certification are: report, presentation, testing, control survey, abstract, implementation of the USR, execution of written reports on classroom (home) practical exercises. When assessing students' knowledge with marks in points on a ten-point scale, estimates of the results of the current student certification are taken into account. Marks of at least 4 (four) points are positive. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of a credit are evaluated with the marks "credited", "not credited". The mark "credited" is positive, the mark "not credited" is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students – tests (1st, 3rd semesters), exams (2nd, 4th semesters)