СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
(гребной спорт)

1.	Наименование дисциплины	Система спортивной подготовки в избранном виде спорта (гребной спорт)	The system of sports training in a chosen sport (rowing)
2.	Содержание дисциплины	Управление спортивной подготовкой в отдельных видах гребного спорта. Спортивная подготовка и спортивно-массовая работа в отдельных видах гребного спорта. Совершенствование техники гребли в отдельных видах гребного спорта. Научно-методическое обеспечение в отдельных видах гребного спорта. Физкультурно-спортивные сооружения и ресурсное обеспечение для занятий отдельными видами гребного спорта. Материально-техническое обеспечение для занятий отдельными видами гребного спорта. Основы построения процесса спортивной подготовки в отдельных видах гребного спорта. Совершенствование физической и технической подготовки спортсменов в отдельных видах гребного спорта. Совершенствование тактической, психологической и интегральной подготовки спортсменов в отдельных видах гребного спорта	Management of sports training in certain types of rowing. Sports training and mass sports work in certain types of rowing. Improvement of rowing techniques in certain types of rowing. Scientific and methodological support in certain types of rowing. Physical culture and sports facilities and resources for practicing certain types of rowing. Material and technical support for individual types of rowing. The basics of building the process of sports training in certain types of rowing. Improving the physical and technical training of athletes in certain types of rowing. Improving the tactical, psychological and integral training of athletes in certain types of rowing
3.	Формируемые компетенции	планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в отдельных видах гребного спорта	plan, organize, control and adjust the sports training of athletes of various qualifications in certain types of rowing
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	***Знать:*** показатели и критерии спортивного отбора; систему контроля и отбора в отдельных видах гребного спорта; периодизацию, структуру, планирование и контроль в отдельных видах гребного спорта; соревновательную деятельность в отдельных видах гребного спорта; внетренировочные и внесоревновательные факторы в системе спортивной подготовки спортсменов;	To know: indicators and criteria of sports selection; the system of control and selection in certain types of rowing; periodization, structure, planning and control in individual types of rowing; competitive activities in certain types of rowing; out-of-training and out-of-competition factors in the system of sports training of athletes;

		уметь: дифференцировать и индивидуализировать физическую подготовку; регулировать психическое состояние спортсмена (команды); планировать, проводить, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации; организовать и проводить спортивный отбор; контролировать и анализировать соревновательную деятельность; организовать информационное, научно-методическое, учебно-тренировочное обеспечение; выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физической нагрузки и травм; взаимодействовать со специалистами смежных профилей; ***иметь навык:*** владения методами контроля; применения методик спортивного отбора; применения методик планирования учебно-тренировочного процесса	be able to: differentiate and individualize physical training; regulate the mental state of the athlete (team); plan, conduct, monitor and adjust the sports training of athletes of various qualifications; to organize and conduct sports selection; monitor and analyze competitive activities; to organize information, scientific and methodological, educational and training support; to choose and use effective means of recovery after physical exertion and injuries; interact with specialists of related profiles; have the skill: mastery of control methods; applications of sports selection techniques; the application of methods of planning the educational and training process
5.	Семестр обучения, Специальность	3-4 курс, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (гребной спорт)»	3-4 courese, specialty 6-05-1012-02 "Coaching (rowing)"
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Педагогика», «Физиология спорта», «Спортивная метрология» и «Теория спорта»	To master this discipline, knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines are necessary: "Pedagogy", "Physiology of sports", "Sports Metrology" and "Theory of sports"
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	27	27
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 1146 часов. Распределение аудиторного времени (126 часов) для студентов заочной формы получения образования: лекции –	The total number of hours allocated to the study of the discipline is 1146 hours. Distribution of classroom time (126 hours) for correspondence students: lectures – 18 hours,

		18 часов, практические занятия – 100 часов, семинарские занятия – 8 часов	practical classes – 100 hours, seminars – 8 hours
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: презентация, опрос, выполнение письменных отчетов по аудиторным (домашним) практическим упражнениям. При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (5-й, 7-й, 9-й семестры), экзамены (6-й, 8-й, 10-й семестры)	The current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of the current certification are: presentation, survey, execution of written reports on classroom (home) practical exercises. When assessing students' knowledge with marks in points on a ten-point scale, estimates of the results of the current student certification are taken into account. Marks of at least 4 (four) points are positive. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of a credit are evaluated with the marks "credited", "not credited". The mark "credited" is positive, the mark "not credited" is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students – tests (5th, 7th, 9th semesters), exams (6th, 8th,10th semesters)