ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА (ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ)

1.	Наименование дисциплины	Повышение спортивного мастерства (фигурное катание на коньках)
2.	Содержание дисциплины	Введение в учебную дисциплину. Постановка задач на учебно-тренировочный год. Формирование и совершенствование знаний, умений и навыков методики обучения общеподготовительным, вспомогательным, специально-подготовительным и соревновательным упражнениям. Формирование и совершенствование знаний, умений и навыков методики обучения технике и тактике в фигурном катании на коньках. Правила безопасности в учебно-тренировочном процессе и спортивных соревнованиях по фигурному катанию на коньках. Общая и специальная физическая подготовка в фигурном катании на коньках. Соревновательная практика
3.	Формируемые компетенции	Владеть навыками организации и судейства спортивных соревнований, реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	***Знать:*** методику совершенствования технического мастерства; методику совершенствования тактического мастерства; методику развития физических качеств; правила спортивных соревнований и методику их судейства; ***уметь:*** выполнять технические и тактические действия; реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; использовать средства и методы направленного развития физических качеств и совершенствования технико-тактического мастерства спортсменов в процессе проведения занятий по фигурному катанию на коньках; выбирать и использовать педагогические средства и методы восстановления в процессе спортивной подготовки спортсменов; осуществлять профилактику травматизма; оказывать первую помощь в процессе проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований по фигурному катанию на

		коньках; выполнять различные функциональные обязанности в составе судейской бригады при проведении спортивных соревнований; планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку; ***иметь навык:*** владения техникой и тактикой фигурному катанию на коньках; методиками физической, технической и тактической подготовки; приемами оказания помощи при выполнении физических упражнений; методикой восстановления работоспособности спортсмена; судейства спортивных соревнований по фигурному катанию на коньках; приемами страховки и первой помощи
5.	Семестр обучения, специальность	1-7, специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (фигурное катание на коньках)»
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Психология», «Гимнастика и методика преподавания», «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания»
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	0
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 700 часов. Распределение аудиторного времени по видам занятий для студентов дневной формы получения образования по курсам обучения: 1-й курс: практические занятия – 200 часов; всего аудиторных часов – 200 часов, семестр – 1, 2; 2-й курс: практические занятия – 200 часов; всего аудиторных часов – 200 часов, семестр – 3, 4; 3-й курс: практические занятия – 200 часов; всего аудиторных часов – 200 часов, семестр – 5, 6; 4-й курс: практические занятия – 100 часов; всего аудиторных часов – 100 часов, семестр – 7
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются критерии оценки результатов учебной деятельности студентов в учреждениях высшего образования по десятибалльной шкале. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты промежуточной аттестации

		студентов в форме зачета оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (4-й семестр), дифференцированные зачёты (2-й, 6-й, 7-й семестры)

IMPROVING SPORTS SKILLS (FIGURE SKATING)

1.	Name of the discipline	Improving sports skills (figure skating)
2.	The content of the discipline	Introduction to the academic discipline. Setting tasks for the training year. Formation and improvement of knowledge, skills and methods of teaching general preparatory, auxiliary, special preparatory and competitive exercises. Formation and improvement of knowledge, skills and techniques of teaching techniques and tactics in figure skating. Safety rules in the educational and training process and sports competitions in figure skating. General and special physical training in figure skating. Competitive practice
3.	Emerging competencies	To possess the skills of organizing and judging sports competitions, to realize the existing level of technical, tactical and physical fitness in the conditions of educational, training and competitive activities in figure skating
4.	Learning outcomes (to know, to be able, to have a skill)	***To know:*** the methodology of improving technical skills; the methodology of improving tactical skills; the methodology of developing physical qualities; the rules of sports competitions and the methodology of their judging; ***be able to:*** perform technical and tactical actions; to realize the existing level of technical, tactical and physical fitness in the conditions of educational, training and competitive activities; to use means and methods of directed development of physical qualities and improvement of technical and tactical skills of athletes in the process of conducting figure skating classes; to choose and use pedagogical means and methods of recovery in the process of sports training of athletes; to carry out injury prevention; provide first aid in the process of conducting training sessions and sports competitions in figure skating; perform various functional duties as part of the judging team during sports competitions; plan, organize, monitor and adjust sports training;

		have the skill: mastery of the technique and tactics of figure skating; methods of physical, technical and tactical training; methods of assistance in performing physical exercises; methods of restoring the athlete's performance; judging sports competitions in figure skating; insurance and first aid techniques
5.	Semester of study, specialty	1-7, specialty 6-05-1012-02 "Coaching (figure skating)"
6.	Prerequisites	To master this discipline, knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines are necessary: "Psychology", "Gymnastics and teaching methods", "Sports and outdoor games and teaching methods"
7.	Labor intensity in credits	0
8.	Number of classroom hours	The total number of hours allocated for the study of the discipline is 700 hours. The distribution of classroom time by type of classes for full-time students in the courses of study: 1st year: practical training – 200 hours; total classroom hours – 200 hours, semester – 1-2; 2nd year: practical training – 200 hours; total classroom hours – 200 hours, semester – 3, 4; 3rd year: practical training – 200 hours; total classroom hours – 200 hours, semester – 5, 6; 4th year: practical training – 100 hours; total classroom hours – 100 hours, semester – 7
9.	Requirements for current and intermediate certification	When assessing students' knowledge with marks in points on a ten-point scale, the criteria for evaluating the results of students' educational activities in higher education institutions on a ten-point scale are taken into account. Marks of at least 4 (four) points are positive. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of a credit are evaluated with the marks "credited", "not credited". The mark "credited" is positive, the mark "not credited" is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students – credits (4th semester), differentiated credits (2nd, 6th, 7th semesters)