СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

(ХОККЕЙ НА ТРАВЕ)

1.	Наименование дисциплины	Система спортивной подготовки в избранном виде спорта (хоккей на траве)
2.	Содержание дисциплины	Общие основы теории хоккея на траве. Теория и методика спортивной подготовки в хоккее на траве. Управление процессом спортивной подготовки в хоккее на траве. Методика преподавания в системе спортивной подготовки хоккеистов на траве. Научно-методическое обеспечение в системе спортивной подготовки хоккеистов на траве. Материально-техническое обеспечение в системе спортивной подготовки в хоккее на траве. Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки в хоккее на траве. Спортивно-педагогическое мастерство в хоккее на траве
3.	Формируемые компетенции	Планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в хоккее па траве
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	***Знать:*** основные понятия хоккея на траве; правила обеспечения безопасности и профилактики травматизма на учебно-тренировочных занятиях по хоккею на траве; структуру и функции международных и национальных, государственных и негосударственных органов управления видом спорта; особенности соревновательной деятельности избранного вида спорта; основные положения системы спортивной подготовки спортсменов; цель, задачи и содержание системы спортивной подготовки спортсменов различной квалификации; средства, методы и принципы спортивной подготовки спортсменов; методику физической, технической и тактической подготовки в хоккее на траве; специфику психологической, теоретической и интегральной видов подготовки в хоккее на траве; структуру многолетнего процесса спортивной подготовки в хоккее на траве; перспективное, текущее и оперативное планирование в хоккее на траве; показатели и критерии спортивного отбора в системе спортивной подготовки спортсменов; специфику управления и контроля в системе спортивной подготовки спортсменов; основные

		направления моделирования и прогнозирования в системе спортивной подготовки спортсменов; специфику применения научно-исследовательских методов и методик в системе спортивной подготовки спортсменов; материально-техническое обеспечение в системе спортивной подготовки спортсменов; вне тренировочные и внесоревновательные факторы в системе спортивной подготовки спортсменов ***уметь:*** осуществлять профилактику травматизма, оказывать первую помощь; организовать спортивные соревнования; судить спортивные соревнования; готовить судей по виду спорта; выполнять технические приемы и тактические действия; анализировать технику и тактику вида спорта; осуществлять физическую, техническую, тактическую, психологическую, интегральную и теоретическую виды подготовки; обучать технике и тактике избранного вида спорта; регулировать психическое состояние спортсмена (команды); дифференцировать и индивидуализировать спортивную подготовку спортсменов; планировать, проводить, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации; организовывать и проводить спортивный отбор; контролировать и анализировать соревновательную деятельность; выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физической нагрузки и травм; организовать информационное, научно-методическое, материально-техническое и медико-биологическое обеспечение учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; взаимодействовать со специалистами смежных профилей; реализовать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности ***иметь навык:*** владения понятийным аппаратом избранного вида спорта; методами страховки и оказания помощи; методикой и навыками судейства; методиками направленного развития физических качеств; техникой избранного вида спорта; тактикой избранного вида спорта; методикой технической, тактической, интегральной и теоретической видов подготовки; педагогическими методами

		психического регулирования состояния спортсмена; методикой спортивного отбора; методикой планирования учебно-тренировочного процесса; методами контроля; методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности
5.	Семестр обучения, специальность	5-8, специальность 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (хоккей на траве)»
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретенные при изучении следующих дисциплин: «Основы теории и методики избранного вида спорта», «Спортивная медицина», «Теория спорта»
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	33
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 1146 часов. Распределение аудиторного времени (510 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 70 часов, практические занятия – 400 часов, семинарские занятия – 40 часов. Распределение аудиторного времени (126 часов) для студентов заочной формы получения образования: лекции – 18 часов, практические занятия – 100 часов, семинарские занятия – 8 часов
9.	Требования к текущей и промежуточной аттестации	Текущая аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: выполнение УСР, выполнение письменных отчетов, выполнение практических упражнений. При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (5-й, 7-й семестры), экзамены (6-й, 8-й семестры)

TRAINING SYSTEM IN A SELECTED SPORT

(FIELD HOCKEY)

1.	Name of the discipline	Training system in your chosen sport (field hockey)
2.	Contents of the discipline	General principles of field hockey theory. Theory and methods of sports training in field hockey. Management of the process of sports training in field hockey. Teaching methods in the system of sports training for field hockey players. Scientific and methodological support in the system of sports training for field hockey players. Logistics support in the system of sports training in field hockey. Medical and biological support of sports training in field hockey. Sports and pedagogical skills in field hockey
3.	Formed competencies	Plan, organize, control and adjust the sports training of athletes of various qualifications in field hockey
4.	Learning outcomes (know, be able, have a skill)	***To know:*** basic concepts of field hockey; rules for ensuring safety and preventing injuries during field hockey training sessions; structure and functions of international and national, state and non-state sports management bodies; features of competitive activity of the chosen sport; the main provisions of the sports training system for athletes; purpose, objectives and content of the sports training system for athletes of various qualifications; means, methods and principles of sports training for athletes; methods of physical, technical and tactical training in field hockey; the specifics of psychological, theoretical and integral types of training in field hockey; the structure of the long-term process of sports training in field hockey; long-term, current and operational planning in field hockey; indicators and criteria for sports selection in the system of sports training for athletes; specifics of management and control in the system of sports training of athletes; main directions of modeling and forecasting in the system of sports training of athletes; specifics of application of research methods and techniques in the system of sports training of athletes; logistics in the system of sports training for athletes; non-training and non-competitive factors in the system of sports training of athletes ***To be able to:*** carry out injury prevention, provide first aid;

		organize sports competitions; referee sports competitions; train referees for the sport; perform technical techniques and tactical actions; analyze the technique and tactics of the sport; carry out physical, technical, tactical, psychological, integral and theoretical types of training; teach techniques and tactics of the chosen sport; regulate the mental state of the athlete (team); differentiate and individualize sports training of athletes; plan, conduct, monitor and adjust sports training for athletes of various qualifications; organize and conduct sports selection; control and analyze competitive activity; choose and use effective means of recovery from physical activity and injuries; organize information, scientific-methodological, logistical and medical-biological support educational, training and competitive activities; interact with specialists in related fields; implement the professional competencies of a trainer in practical activities ***To know:*** the conceptual apparatus of the chosen sport; methods of insurance and assistance; refereeing techniques and skills; methods of targeted development of physical qualities; technique of the chosen sport; tactics of the chosen sport; methods of technical, tactical, integral and theoretical types of training; pedagogical methods of mental regulation of the athlete's condition; sports selection methodology; methodology for planning the educational and training process; control methods; methods of collecting and analyzing information about competitive activity.
5.	Semester of study, specialty	5-8, specialty 1-88 02 01-01 "Sports and teaching activities (field hockey)"
6.	Prerequisites	To master this discipline, you need knowledge, skills and abilities acquired by studying the following disciplines: "Fundamentals of the theory and methodology of the chosen sport", "Sports medicine", "Theory of sports"
7.	Complexity in credit units	33
8.	Number of classroom hours	The total number of hours allocated for studying the academic discipline is 1146 hours. Distribution of classroom time (510 hours) for full-time students: lectures - 70 hours, practical classes – 400 hours, seminar classes – 40 hours. Distribution of classroom time (126 hours) for part-time students: lectures - 18 hours, practical classes – 100 hours, seminars – 8 hours

9.	Requirements for current and intermediate certification	Current certification is carried out at least once a semester. The main forms of current certification are: performing SRM, completing written reports, and performing practical exercises. When assessing students' knowledge with marks on a ten-point scale, assessments of the results of the current certification of students are taken into account. Marks of at least 4 (four) points are positive. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of a test are assessed with the marks “passed” and “fail”. The mark “passed” is positive; the mark “failed” is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students - tests (5th, 7th semesters), exams (6th, 8th semesters)