СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

1.	Наименование дисциплины	Система спортивной подготовки в избранном виде спорта (рукопашный бой)	
2.	Содержание дисциплины	Особенности современной системы спортивной подготовки в спортивно-боевых единоборствах. Особенности технико-тактической и психологической подготовки в рукопашном бое. Специальная физическая подготовка в рукопашном бое. Совершенствование методики преподавания в рукопашном бое. Особенности спортивного отбора и управления спортивной подготовкой в рукопашном бое	Features of the modern system of sports training in combat sports. Features of technical, tactical and psychological training in hand-to-hand fighting. Special physical training in hand-to-hand fighting. Improving teaching methods in hand-to-hand fighting. Features of sports selection and management of sports training in hand-to-hand fighting
3.	Формируемые компетенции	Планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в рукопашном бое.	Plan, organize, control and adjust the sports training of athletes of various qualifications in hand-to-hand fighting.
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	***Знать:*** терминологию рукопашного боя; историю, современное состояние и тенденции развития рукопашного боя; основные понятия рукопашного боя; структуру и функции международных и национальных, государственных и иных органов управления в рукопашном бое; правила спортивных соревнований по рукопашному бою; технику и тактику рукопашного боя; методику физической, технической и тактической	***To know:*** the terminology of hand-to-hand fighting; the history, current state and trends in the development of hand-to-hand fighting; the basic concepts of hand-to-hand fighting; the structure and functions of international and national, state and other governing bodies in hand-to-hand fighting; the rules of hand-to-hand fighting competitions; the technique and tactics of hand-to-hand fighting; the methodology of physical,

		подготовки; специфику психологической подготовки; цель, задачи и содержание системы спортивной подготовки спортсменов различной квалификации; показатели и критерии спортивного отбора; систему контроля в рукопашном бое; структуру и планирование спортивной подготовки в рукопашном бое; соревновательную деятельность рукопашного боя; ***уметь:*** осуществлять профилактику травматизма на учебно-тренировочных занятиях; организовать спортивные соревнования; судить спортивные соревнования; выполнять технические приемы и тактические действия; анализировать технику рукопашного боя; осуществлять физическую, техническую, тактическую, психологическую подготовку; обучать технике и тактике рукопашного боя; регулировать психическое состояние спортсмена (команды); планировать, проводить, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства; организовать и проводить предварительный спортивный отбор; ***иметь навык:*** страховки и оказания первой помощи; судейства спортивных соревнований; владеть техникой рукопашного боя; владеть тактикой рукопашного боя; реализации методики	technical and tactical training; the specifics of psychological training; the purpose, objectives and content of the sports training system for hand-to-hand fighting of various qualifications; indicators and criteria for sports selection; a control system in hand-to-hand fighting; the structure and planning of hand-to-hand fighting training in athletics; competitive hand-to-hand fighting activities; ***be able to:*** to carry out injury prevention in training sessions; to organize sports competitions; to judge sports competitions; to perform technical techniques and tactical actions; to analyze hand-to-hand fighting techniques; to carry out physical, technical, tactical, psychological training; to teach hand-to-hand fighting techniques and tactics; to regulate the mental state of the athlete (team); to plan, conduct, monitor and to adjust the sports training of hand-to-hand fighting at the stages of sports improvement and higher sports skills; to organize and conduct a preliminary sports selection; ***have a skill:*** nsurance and first aid; refereeing of sports competitions; master the technique of hand-to-hand fighting; master the tactics of hand-to-hand fighting; implementation of methods of technical

		технической и тактической подготовки; методик направленного развития двигательных способностей; регулирования психического состояния спортсмена; проведения спортивного отбора и ориентации; планирования учебно-тренировочного процесса; проведения контроля.	and tactical training; methods of directed development of motor abilities; regulation of the mental state of an athlete; sports selection and orientation; planning of the educational and training process; control.
5.	Семестр обучения, специальность	3-8, 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (рукопашный бой)»	3-8, 6-05-1012-02 "Coaching (hand-to-hand fighting)"
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Педагогика», «Физиология», «Спортивная медицина», «Гигиена».	To master this discipline, knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines are necessary: "Pedagogy", "Physiology", "Sports medicine", "Hygiene".
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	27	27
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведенное на изучение учебной дисциплины, – 1146 Распределение аудиторного времени (510 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 70 часов, практические занятия – 400 часов, семинарские занятия – 40 часов. Распределение аудиторного времени (126 часов) для студентов заочной формы получения образования: лекции – 18 часов, практические занятия – 100 часов, семинарские занятия – 8 часов.	The total number of hours devoted to the study of the discipline is 1146 The distribution of classroom time (510 hours) for full–time students: lectures – 70 hours, practical classes – 400 hours, seminars - 40 hours. The distribution of classroom time (126 hours) for correspondence students: lectures – 18 hours, practical classes – 100 hours, seminars – 8 hours.

9.	Требования к промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения промежуточной аттестации являются: выполнение УСР, выполнение письменных отчетов, выполнение практических заданий. При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов промежуточной аттестации студентов. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (5-й, 7-й, 9-й семестры), экзамен (6-й, 8-й,10-й семестры).	The current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of current certification are: the implementation of the USR, the implementation of written reports, the implementation of practical exercises. When assessing students' knowledge with marks in points on a ten-point scale, estimates of the results of the current student certification are taken into account. Marks of at least 4 (four) points are positive. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the intermediate certification of students in the form of a credit are evaluated with the marks "credited", "not credited". The mark "credited" is positive, the mark "not credited" is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students – tests (5th, 7th, 9th semesters), exam (6th, 8th, 10th semesters).