ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(скалолазание спортивное)

1.	Наименование дисциплины	Основы теории и методики избранного вида спорта (скалолазание спортивное)	Fundamentals of the theory and methodology of the chosen sport (sport climbing)
2.	Содержание дисциплины	Основы теории и методики обучения в скалолазании спортивном. Основы физической подготовки в скалолазании спортивном. Организационные основы деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.	Fundamentals of theory and methods of training in sport climbing. Fundamentals of physical training in sport climbing. Organizational bases of sports and recreation camps.
3.	Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований по скалолазанию спортивному; ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в скалолазании спортивном.	To master the terms and concepts, knowledge of the history and current state, the rules of sports competitions in sport climbing; to navigate and use knowledge of methods for the development of physical qualities, training techniques and tactics for planning training and competitive processes in sport climbing.
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	***Знать:*** историю, современное состояние и тенденции развития скалолазания спортивного; основные понятия, применяемые в скалолазании спортивном; терминологию скалолазания спортивного; структуру и функции международных и национальных, государственных и иных органов управления в скалолазании спортивном; основные положения системы спортивной подготовки спортсмена в скалолазании спортивном; технику и тактику скалолазания спортивного; специфику психологической подготовки; методику физической,	To know: the history, current state and development trends of sport climbing; the basic concepts used in sport climbing; the terminology of sport climbing; the structure and functions of international and national, state and other governing bodies in sport climbing; the main provisions of the athlete's sports training system in sport climbing; sports climbing techniques and tactics; the specifics of psychological training; the methodology of physical, technical and tactical training in sport

		технической и тактической подготовки в скалолазании спортивном; цель, задачи и содержание системы спортивной подготовки спортсменов различной квалификации; правила проведения соревнований по скалолазанию спортивному ***уметь*:** осуществлять профилактику травматизма, оказывать первую помощь; реализовать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности; выполнять технические приемы и тактические действия; анализировать технику скалолазания спортивного; осуществлять физическую, техническую, тактическую, подготовку; обучать технике и тактике скалолазания спортивного; дифференцировать и индивидуализировать физическую подготовку; выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физической нагрузки и травм; взаимодействовать со специалистами смежных профилей; судить соревнования по скалолазанию спортивному ***иметь навык:*** страховки, самостраховки и оказания помощи; владеть техникой скалолазания спортивного; владеть тактикой скалолазания спортивного; реализации методики технической и тактической подготовки; реализации методики направленного развития двигательных способностей; планирования учебно-тренировочного процесса; проведения контроля; методикой и навыками судейства; сбора и анализа информации о соревновательной	climbing; the purpose, objectives and content of the sports training system for athletes of various qualifications; rules of the sport climbing competitions be able to: to carry out injury prevention, provide first aid; to implement the professional competencies of the coach in practice; perform technical techniques and tactical actions; analyze the technique of climbing sports; to carry out physical, technical, tactical, and training; to teach the technique and tactics of climbing sports; differentiate and individualize physical training; to choose and use effective means of recovery after physical exertion and injuries; interact with specialists of related profiles; to judge sports climbing competitions Have the skill of: insurance, self-insurance and assistance; to master the technique of climbing sports; master the tactics of climbing sports; implementation of the methodology of technical and tactical training; implementation of the methodology for the directed development of motor abilities; planning of the educational and training process; conducting control; the methodology and skills of judging; collecting and analyzing information about competitive activities

		деятельности	
5.	Семестр обучения, Специальность	1-2 курс (семестры 1-4), специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (скалолазание спортивное)»	1-2 course (semesters 1-4), specialty 6-05-1012-02 "Coaching (sport climbing)"
6.	Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих дисциплин: «Теория и методика физического воспитания», «Педагогика».	To master this discipline, knowledge, skills and abilities acquired during the study of the following disciplines are necessary: "Theory and methodology of physical education", "Pedagogy".
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	12	12
8.	Количество аудиторных часов	Общее количество часов, отведённое на изучение учебной дисциплины – 540 часов. Распределение аудиторного времени (360 часов) для студентов дневной формы получения образования: лекции – 40 часов, практические занятия – 280 часов, семинарские занятия – 40 часов.	The total number of hours allocated for the study of the discipline is 540 hours. The distribution of classroom time (360 hours) for full–time students: lectures – 40 hours, practical classes – 280 hours, seminars - 40 hours.
9.	Требования к промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация проводится не менее одного раза в семестр. Основными формами проведения промежуточной аттестации являются: выполнение УСР, выполнение письменных отчетов, выполнение практических упражнений. При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов промежуточной аттестации студентов. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты промежуточной аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено»,	The current assessment is conducted at least once a semester. The main forms of current certification are: the implementation of the USR, the implementation of written reports, the implementation of practical exercises. When evaluating students' knowledge with marks in points on a ten-point scale, estimates of the results of the current student certification are taken into account. Marks of at least 4 (four) points are positive. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of the current certification of

		«не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачёты (1-й, 3-й семестры), экзамены (2-й, 4-й семестры).	students in the form of a credit are evaluated with the marks "credited", "not credited". The mark "credited" is positive, the mark "not credited" is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students – tests (1st, 3rd semesters), exams (2nd, 4th semesters).