ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА (АКРОБАТИКА)

1.	Наименование дисциплины	Повышение спортивного мастерства (акробатика)	Improving sports skills (Acrobatic Gymnastics)
2.	Содержание дисциплины	Повышение функциональных возможностей организма, развитие основных двигательных способностей. Повышение уровня физической и технической подготовленности средствами хореографии. Совершенствование техники выполнения индивидуальных акробатических упражнений. Совершенствование техники выполнения парно-групповых акробатических упражнений. Совершенствование техники выполнения прыжков на батуте и акробатической дорожке. Совершенствование знаний, умений и навыков в методике обучения индивидуальным и парно-групповым акробатическим упражнениям. Совершенствование навыков судейства спортивных соревнований. Повышение спортивного мастерства при участии в спортивно-массовых и показательных выступлениях	Increasing the functional capabilities of the body, developing basic motor abilities. Increasing the level of physical and technical preparedness through choreography. Improving the technique of performing individual acrobatic exercises. Improving the technique of performing pair-group acrobatic exercises. Improving the technique of jumping on a trampoline and acrobatic track. Improving knowledge, skills and abilities in teaching methods for individual and pair-group acrobatic exercises. Improving the skills of judging sports competitions. Improving sportsmanship through participation in mass sports and demonstration performances
3.	Формируемые компетенции	Владеть навыками организации и судейства спортивных соревнований, реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в акробатике	Possess the skills of organizing and refereeing sports competitions, implement the existing level of technical, tactical and physical fitness in the conditions of educational, training and competitive activities in Acrobatic Gymnastics
4.	Результаты обучения (знать, уметь, иметь	***знать***: – методику развития двигательных	***to know:*** – methods for developing motor abilities, taking

	навык)	способностей с учетом специфики вида спорта; – методику обучения двигательным действиям в акробатике; – правила спортивных соревнований по акробатике; ***уметь:*** – выполнять технические действия в акробатике; – реализовывать имеющийся уровень технической и физической подготовленности в условиях тренировочной и соревновательной деятельности; – использовать средства и методы направленного развития двигательных способностей и совершенствования технического мастерства спортсменов в процессе проведения занятий по акробатике; – выбирать и использовать педагогические средства и методы восстановления в процессе подготовки акробатов; – осуществлять профилактику травматизма и оказывать первую помощь в процессе проведения занятий и спортивных соревнований по акробатике; – выполнять различные функциональные обязанности в составе судейской бригады при проведении спортивных соревнований по акробатике; – планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку;	into account the specifics of the sport; – methods of teaching motor actions in Acrobatic Gymnastics; – rules of sports competitions in Acrobatic Gymnastics; ***to be able to:*** – perform technical actions in Acrobatic Gymnastics; – implement the existing level of technical and physical preparedness in the conditions of training and competitive activities; – use means and methods for the targeted development of motor abilities and improvement of the technical skills of athletes in the process of conducting Acrobatic Gymnastics classes; – select and use pedagogical means and recovery methods in the process of training acrobats; – carry out injury prevention and provide first aid during acrobatics classes and sports competitions; – perform various functional duties as part of the judging team during sports competitions in Acrobatic Gymnastics; – plan, organize, control and adjust sports training; – optimize professional interaction in a small group; ***to have the skill:*** – providing insurance and assistance during training in acrobatic exercises; – implementation of targeted development of motor abilities in Acrobatic Gymnastics; – training in acrobatic exercises; – conducting educational and training sessions;

		– оптимизировать профессиональное взаимодействие в малой группе; ***иметь навык:*** – обеспечения страховки и оказания помощи при обучении акробатическим упражнениям; –осуществления направленного развития двигательных способностей в акробатике; –обучения акробатическим упражнениям; –проведения учебно-тренировочных занятий; –осуществления спортивного отбора; –проведения сбора и анализа информации о соревновательной деятельности; –судейства в акробатике	– implementation of sports selection; – collecting and analysing information about competitive activities; – judging in Acrobatic Gymnastics
5.	Семестр обучения, специальность	Дневная форма получения образования 1-4 курсы, 1-8 семестры Специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (акробатика)»	Full-time form of education 1-4 years, 1-8 semesters. Speciality 6-05-1012-02 “Coaching (Acrobatic Gymnastics)”
6.	Пререквизиты	Для освоения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретённые при изучении следующих учебных дисциплин: «Гимнастика и методика преподавания», «Основы теории и методики избранного вида спорта», «Система спортивной подготовки в избранном виде спорта» для вышеуказанной специальности	To master this academic discipline, you need knowledge, skills and abilities acquired by studying the following academic disciplines: “Gymnastics and teaching methods”, “Basic of theory and methodology of the chosen sport”, “System of sports training in the chosen sport” for the above specialty
7.	Трудоемкость в зачетных единицах	0	0
8.	Количество аудиторных часов	Распределение аудиторного времени (700 часов) для студентов дневной формы получения образования: практические занятия – 700 часов	Distribution of classroom time (700 hours) for full-time form of education: practical classes – 700 hours
9.	Требования к текущей и	Текущая аттестация проводится не менее одного	Current certification is carried out at least once a

	промежуточной аттестации	раза в семестр. Основными формами проведения текущей аттестации являются: практическое задание, тесты. При оценке знаний студентов отметками в баллах по десятибалльной шкале учитываются оценки результатов текущей аттестации студентов. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов. Отметки 1 (один), 2 (два), 3 (три) являются неудовлетворительными. Результаты аттестации студентов в форме зачёта оцениваются отметками «зачтено», «не зачтено». Положительной является отметка «зачтено», отметка «не зачтено» является неудовлетворительной. Формы промежуточной аттестации студентов – зачет (4-й семестр), дифференцированный зачет (2-й, 6-й, 7-й семестры)	semester. The main forms of current certification are: practical assignment, tests. When assessing students' knowledge with marks on a ten-point scale, assessments of the results of the current certification of students are taken into account. Marks of at least 4 (four) points are positive. Marks 1 (one), 2 (two), 3 (three) are unsatisfactory. The results of student certification in the test form are assessed with the marks “passed” and “fail”. The mark “passed” is positive; the mark “failed” is unsatisfactory. Forms of intermediate certification of students - test (4th semester), differentiated test (2nd, 6th, 7th semesters)