



НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА  
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

# ***Физическая культура и качество жизни***



796.078  
Г72



# ГТО

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
КОМПЛЕКС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

796.0342  
Г72  
Г72



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Минск 2008

796.034.2  
X 55



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ  
С НАСЕЛЕНИЕМ В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

796.035  
0-64

А.А. Чернышева

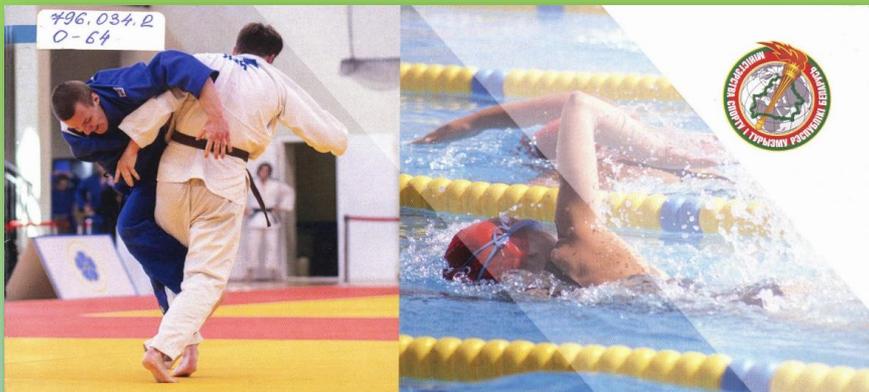
**ФРУНЗЕНСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР**



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ  
РАБОТЫ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ  
ЦЕНТРЕ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА г.МИНСКА**

Производственно-практическое  
издание

796.034.2  
0-64



Гурман Ксения Николаевна  
Поклад Виталий Александрович

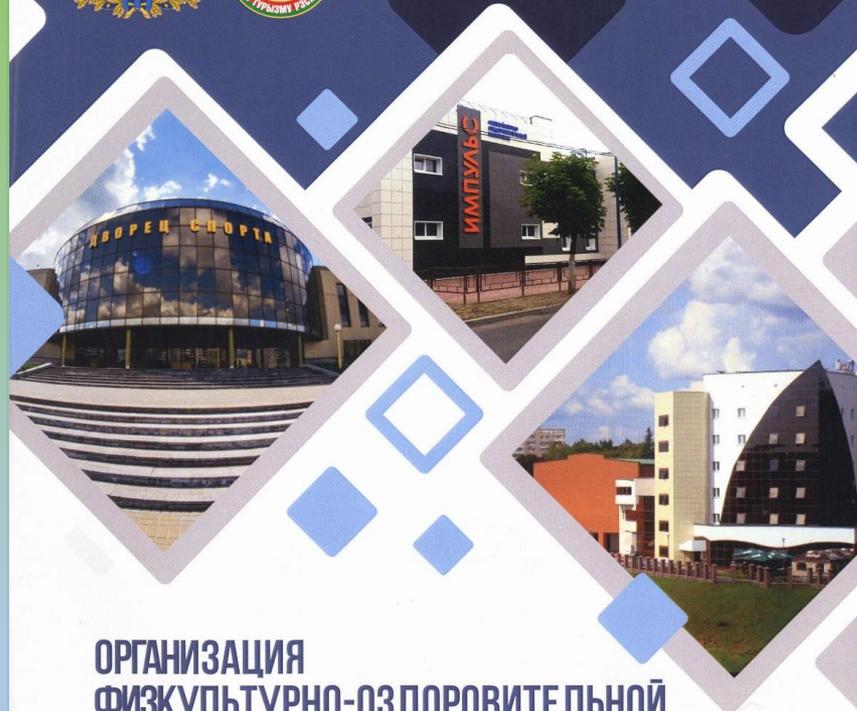
## ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МОГИЛЕВСКОЙ ОБЛАСТИ

Производственно-практическое издание

796.034.2  
А 80



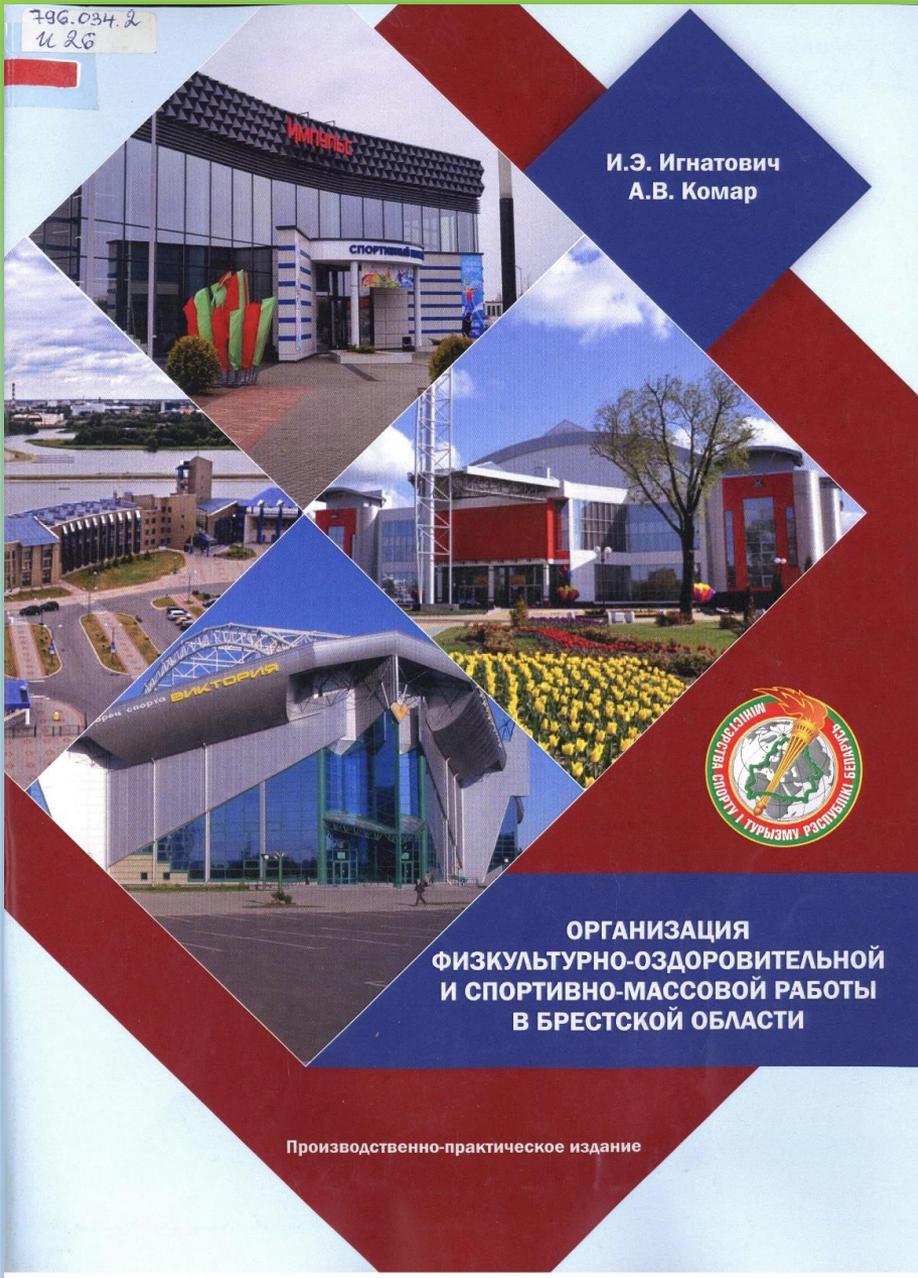
В.Ф. Аржанович  
А.А. Чернышева



## ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ВИТЕБСКОЙ ОБЛАСТИ

Производственно-практическое издание

796.034.2  
и 26



И.Э. Игнатович  
А.В. Комар

ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ  
В БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ



Производственно-практическое издание

796.034.2  
и 26

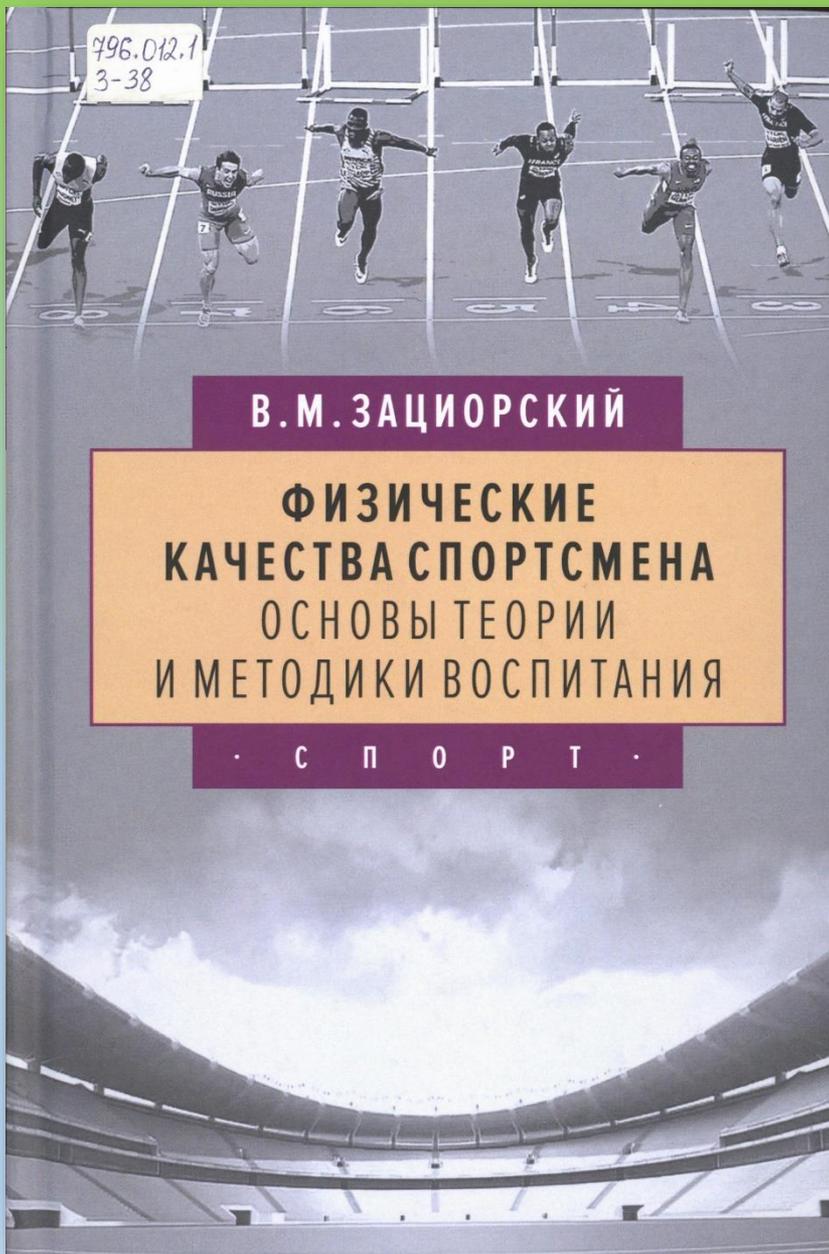


ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В УЧРЕЖДЕНИИ  
"КОСТЮКОВИЧСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР"  
**"ФИЗКУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ"**

Игнатович Ирина Эдуардовна  
Поклад Виталий Александрович

Производственно-практическое издание

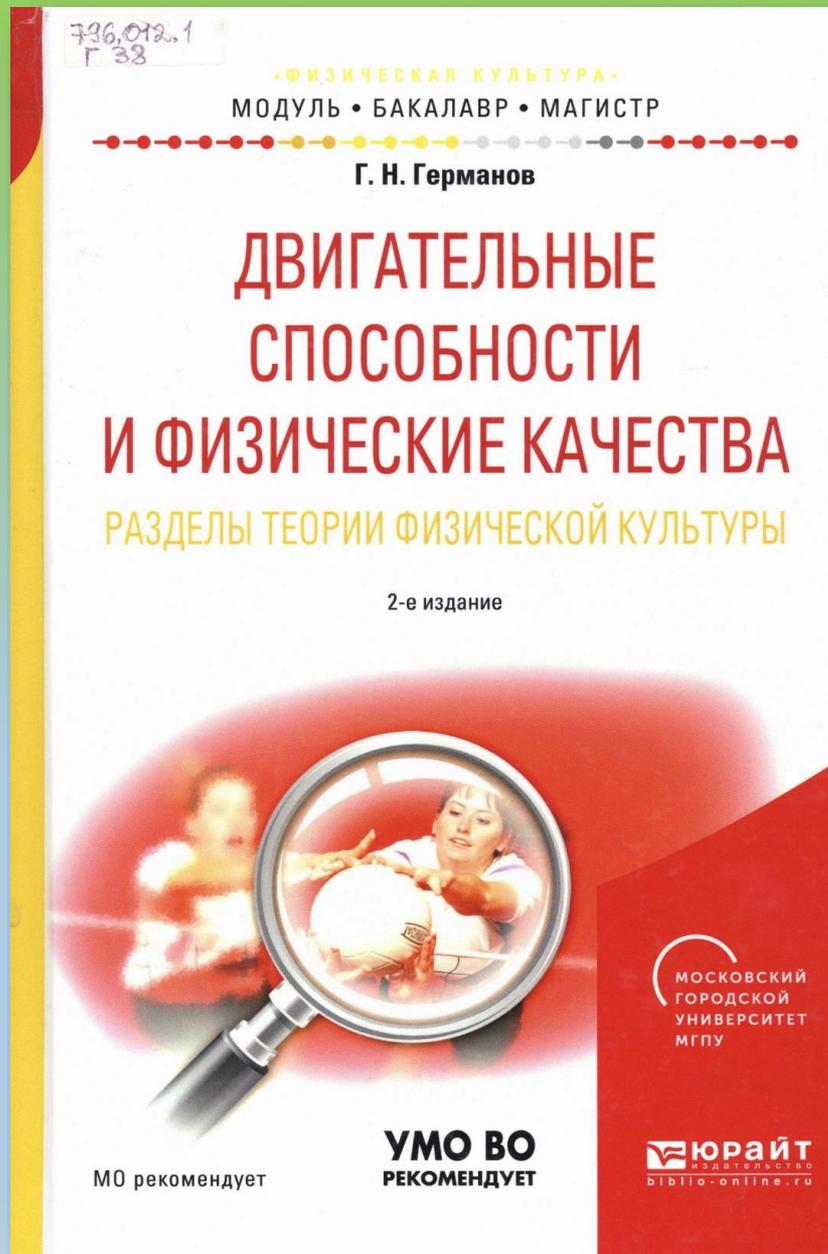




В. М. ЗАЦИОРСКИЙ

**ФИЗИЧЕСКИЕ  
КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНА  
ОСНОВЫ ТЕОРИИ  
И МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ**

· С П О Р Т ·



796.012.1  
Г 38

• ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА •

МОДУЛЬ • БАКАЛАВР • МАГИСТР

Г. Н. Германов

**ДВИГАТЕЛЬНЫЕ  
СПОСОБНОСТИ  
И ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА**  
РАЗДЕЛЫ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

2-е издание

МО рекомендует

**УМО ВО  
РЕКОМЕНДУЕТ**

МОСКОВСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
МГПУ

**Юрайт**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
biblio-online.ru

613.71

П 72

**Т. В. Лойко**

# **ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ**



**Минск  
БГУФК  
2019**

612.6

П 77

М. С. Пристром  
М. В. Штонда  
И. И. Семененков

# **СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ**



796  
Б 91

Ф.Г. Бурякин

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**ЗРЕЛОГО И ПОЖИЛОГО  
КОНТИНГЕНТОВ НАСЕЛЕНИЯ  
(общие основы теории и практики)**

Учебное пособие

**RU**  
**Science**  
RU-SCIENCE.COM

613.71  
Г 85

**ЗДОРОВЬЕ НА ВСЕ  
100!**

Ю.И. ГРИШИНА

## **ПРОСТЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 50**

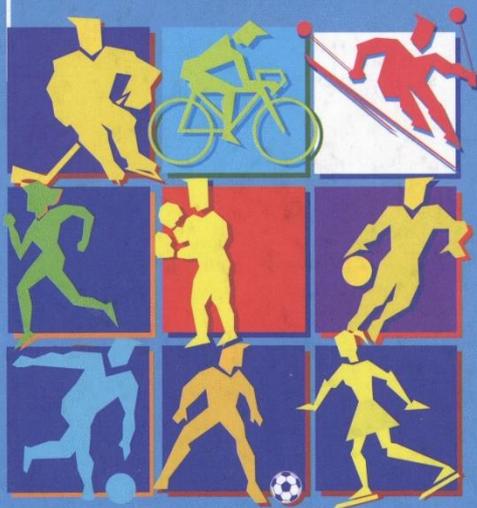


613  
Б-24  
Б 21



В.А. БАРОНЕНКО  
Л.А. РАПОПОРТ

# ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТА



378.17  
Ф 50

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗЕ

Учебное пособие



DirectMEDIA

378.17  
С 85

ВЫСШЕЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

М. Н. Стриханов,  
В. И. Савинков

# Физическая культура и спорт в вузах

2-е издание

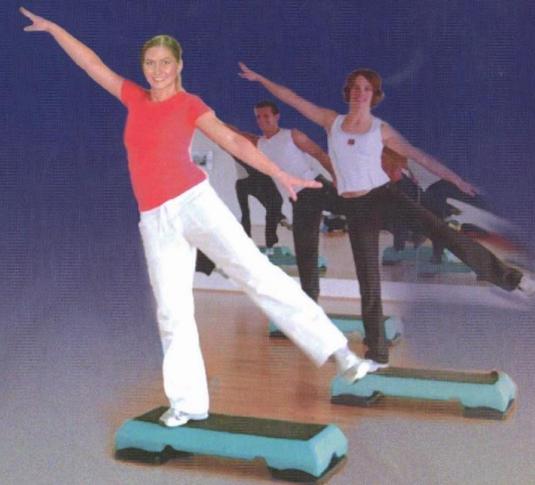
 **Юрайт**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
biblio-online.ru

613.71  
Т66

Н.В. ТРЕТЬЯКОВА, Т.В. АНДРЮХИНА, Е.В. КЕТРИШ

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Учебное пособие



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

796.015.132  
Л 68

ТАТЬЯНА ЛОВЕЦ

# КАК ВЫРАСТИТЬ ЗДОРОВОГО ЧЕМПИОНА

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ  
ПОДГОТОВКА  
ЮНОГО СПОРТСМЕНА



373.016:796  
P17

# РАЗВИТИЕ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ



«Белый Ветер»

373.016:796  
А 45



Сердце отдаю детям

# Развивающие занятия по физической культуре и укреплению здоровья для дошкольников



373.016:796  
Р 44



БИБЛИОТЕКА ВОСПИТАТЕЛЯ



С.В. Реутский

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ДОМА И В ДЕТСКОМ САДУ



Издательство «ТЦ СФЕРА»

373.016:796  
К 56

В. И. Ковалько

# ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



373.016:796

П 33

Алан Пирсон

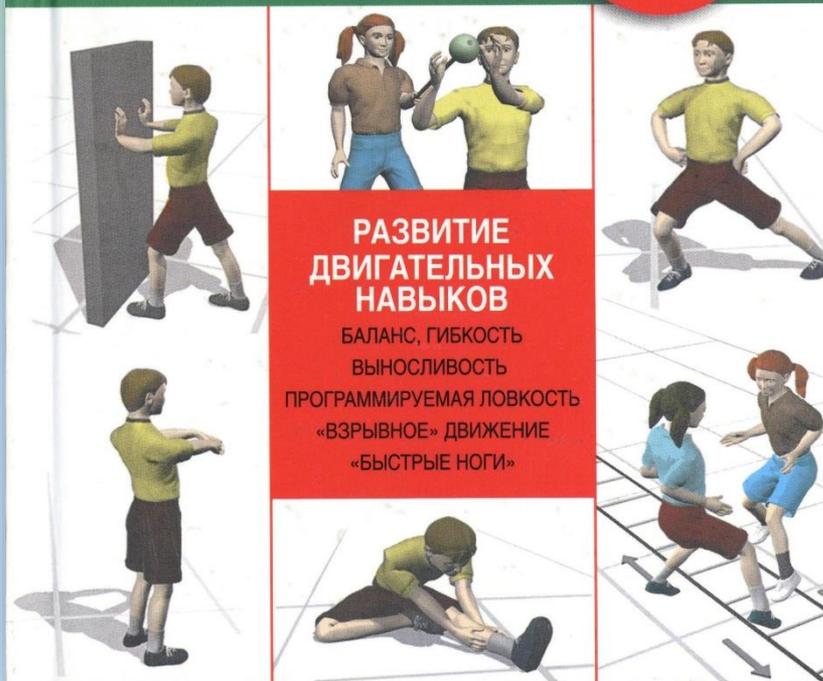
Дэвид Хокинс

# ШКОЛА

МГНОВЕННОЙ РЕАКЦИИ,  
ЛОВКИХ ДВИЖЕНИЙ,  
БЫСТРЫХ НОГ И СИЛЬНЫХ РУК

ФИЗИЧЕСКОЕ  
РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

4-11  
ЛЕТ



373.016:796  
М 20



Н. Л. Малышева, С. С. Огородников

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА



378.17  
Т 41

Учебное  
пособие

# ФИЗИЧЕСКАЯ

## КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

А.В. Тимушкин  
Н.Н. Чесноков  
С.С. Чернов



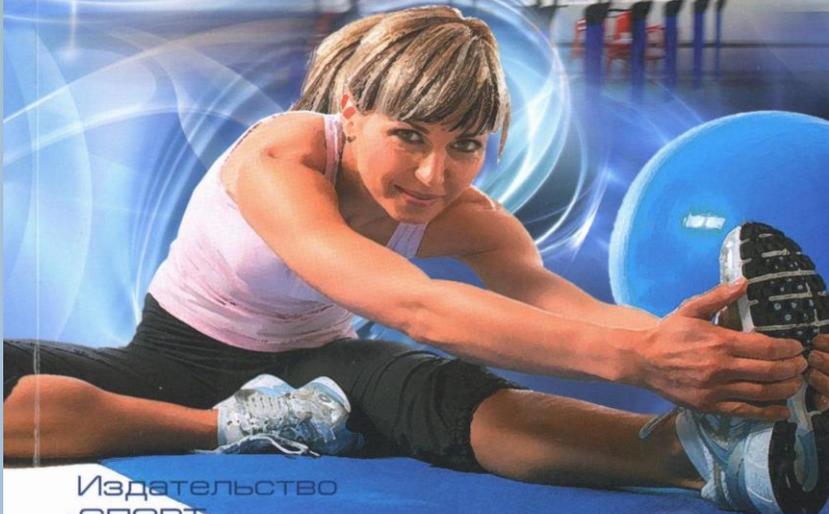
796.012.6

Д.95

ВЛАДИМИР ДЮКОВ

# БИОЭНЕРГЕТИКА

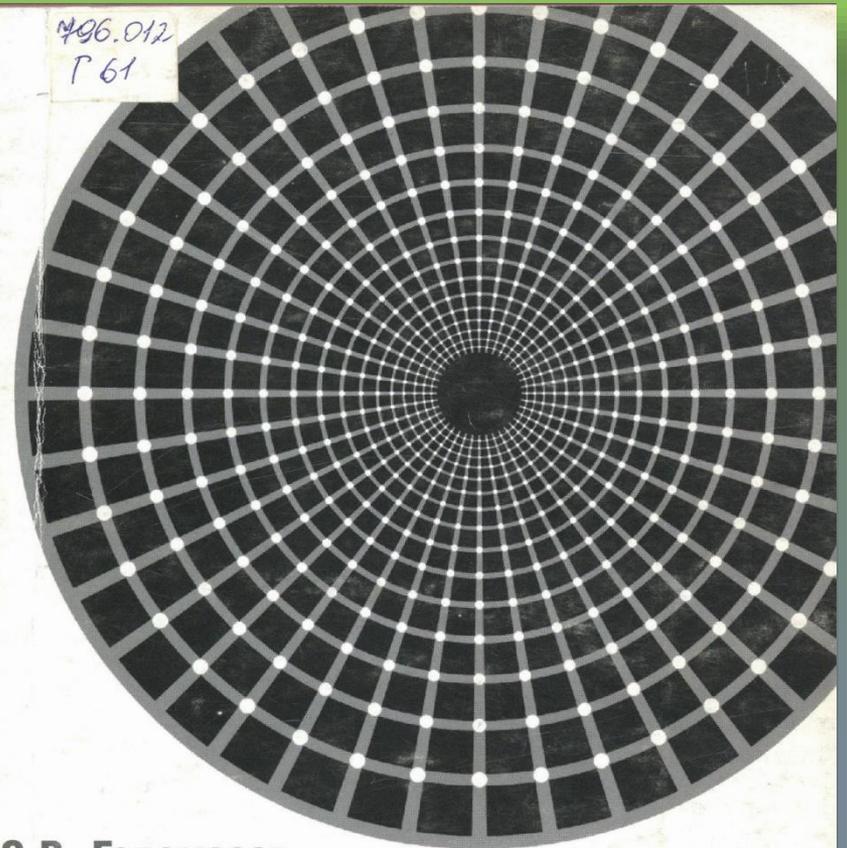
## В ФИТНЕСЕ И СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ



Издательство  
«СПОРТ»

796.012

Г.61



С.В. Голомазов

# Кинезиология ТОЧНОСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ ЧЕЛОВЕКА

## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

*Научная библиотека  
Белорусского государственного университета  
физической культуры*

Адрес: г. Минск, пр-т Победителей, 105

Тел.: +375 17 377 55 81

+375 17 270 53 08

Адрес в интернете: <http://www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka/>

[www.facebook.com/NB.BGUFK](http://www.facebook.com/NB.BGUFK)

[www.vk.com/nb\\_bgufk](http://www.vk.com/nb_bgufk)

Е-mail: [sportlib@sportedu.by](mailto:sportlib@sportedu.by)