

ВСЕМ РЕБЯТАМ

ТОЛЬКО ЛИЧНЫМ ПРИМЕРОМ МОЖНО ПРИОБЩИТЬ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ. В ЭТОМ УБЕЖДЕНА СЕМЕЙНАЯ ПАРА ПЕДАГОГОВ ИЗ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 10 ПИНСКА.

ЛЮБИМЫЙ УЧИТЕЛЬ

Каким должен быть учитель физической культуры и здоровья? Подтянутым, активным, инициативным, разносторонним, всегда в хорошем настроении и обязательно ведущим здоровый образ жизни, а еще умеющим выслушать каждого ребенка и дать ему ценный совет. Тогда дети полюбят физкультуру, а вопрос, как провести свободное время, для них не будет актуальным — конечно же, с любимым учителем в спортзале или на стадионе. Именно такими педагогами для пинских школьников являются Дарья Викторовна и Дмитрий Александрович Курадовец.

Один факт: спортивный зал 10-й школы Пинска практически круглые сутки наполнен ребятами разных возрастов. Упражнения по здоровьесбережению для 5-классников сменяются отработкой ведения баскетбольного мяча в 9-м классе. После сдачи нормативов 7-классниками настает очередь тренировки юношей-футболистов, а затем еще дополнительные занятия, факультатив, легкая атлетика, соревнования... И так с утра до позднего вечера. А все это время вместе с учащимися — герои нашего материала.

— Мы постоянно в движении. Все время в зале или на стадионе. Приходим домой только поужинать и поспать, — с улыбкой отмечает Дарья Викторовна.

ПУТЬ В ПЕДАГОГИКУ

У каждого учителя свой путь в педагогику. Для Дарьи Викторовны он был довольно нестандартным — спортивным. Началось все в 3-м классе, когда мама отвела ее в секцию по легкой атлетике. Этим видом спорта наша героиня и стала заниматься основательно, а если точнее, то бегом. В школьные годы принимала участие и завоевывала награды на городских, областных и республиканских соревнованиях. Тренер лунинецкой СДЮШОР по легкой атлетике Валерий Петрович Жуковский стал для Дарьи не просто любимым педагогом, а в какой-то степени родителем.

— У меня в подростковом периоде был сложный характер, и тренер принимал активное участие в моем воспитании, поскольку я проводила большое количество времени на тренировках. Мы и сейчас поддерживаем общение. К профессии педагога меня тянуло с детства. Окончив среднюю школу № 2 Лунинца, поступила в Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина, на факультет физического воспитания. Во время учебы там моим наставником был

ПРИМЕР



Акцент в здоровьесбережении супруги делают на развитии мышц спины, ведь современные дети много свободного времени проводят с гаджетами, что отрицательно сказывается на их физическом здоровье.

Виктор Григорьевич Ярошевич, тренер олимпийской чемпионки Юлии Нестеренко, с которой мне несколько раз даже довелось поспоривать. После окончания вуза я вышла замуж и родила двоих детей, — рассказывает Дарья Викторовна.

Во время декретного отпуска она не смогла усидеть на месте и открыла фитнес-студию, но затем устроилась на работу тренером-преподавателем по легкой атлетике. В 2016 году серьезно увлеклась судейством по футболу и на протяжении 3 лет обслуживала футбольные матчи под эгидой Белорусской федерации футбола. С 2019 года работает в средней школе № 10 Пинска, возглавляет методическое объединение учителей физической культуры и здоровья.





АКЦЕНТ — НА ВОСПИТАНИИ

— В работе с детьми что ты отдаешь, то и получаешь взамен. Я не просто провожу занятия согласно учебной программе. При любой возможности обсуждаем с ребятами тему семьи, здоровья, правильного питания, сна, выбора будущей профессии. Учитель не должен быть просто урокодателем. Со своими воспитанниками нужно больше контактировать, общаться, задавать им вопросы, где необходимо, помогать. Таким образом ты располагаешь к себе детей, — делится педагог.

Продолжая тему воспитания, Дарья Викторовна отмечает, что с современными детьми обо всем нужно говорить. Чем больше проблем, недовольств

Особенно Дарья Викторовна гордится результатами своих олимпиадников. Лучший показатель — у Вероники Водчиц. В 2022 году по итогам заключительного этапа Республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» она завоевала диплом победителя.

умалчивается, тем с большей вероятностью они перерастают в конфликты. Пусть иногда дети слышат от учителя не то, что хотели бы, но, когда вы начинаете чаще общаться, они становятся по отношению к вам более открытыми.

— Чтобы с учащимися успешно решать педагогические задачи, важно заинтересовать их. Например, девушек своей эмоциональностью, современным му-

зыкальным сопровождением и при этом простотой движений привлекает аэробика. Именно поэтому по самообразованию я выбрала тему «Особенности проведения занятий по спортивной аэробике на 3-й ступени обучения для девушек». Секрет моего успеха в том, что нужно просто любить детей, просто любить свою работу, просто любить то, чем ты занимаешься, — отмечает Дарья Викторовна.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Еще один секрет успеха — это тренерский подход к учительскому делу, который подразумевает индивидуальную работу с каждым ребенком. Кому-то нужны слова поддержки, кого-то нужно разозлить, чтобы он показал свои лучшие стороны. Такой подход дает результаты. Когда учитель — это и тренер, и родитель, и психолог, тогда обязательно будут достижения.

Особенно Дарья Викторовна гордится результатами своих олимпиадников. Лучший показатель — у Вероники Водниц. В 2022 году по итогам заключительного этапа Республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» она завоевала диплом победителя. Благодаря этому достижению Дарья Курадовец, имея стаж работы 3 года и 2-ю категорию, сразу смогла

получить высшую. А вот сама ученица без экзаменов поступила в БГУФК. Вероника была медалисткой, окончила школу со средним баллом 10. Перед ней было открыто много дорог, но свою жизнь она решила связать со спортом. И важную роль в этом выборе сыграл личный пример учителя. Именно достижение Вероники она считает своим основным, а ее диплом — главным в своей педагогической карьере, хотя и у самой Дарьи Викторовны за 5 лет собралось внушительное количество грамот, различных дипломов.

В этом году Дарья и Дмитрий Курадовец подготовили пятерых победителей областного этапа олимпиады. Важно отметить, что воспитанники этой семейной пары становятся призерами всех этапов Республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье».



**Главное —
любить то, чем ты
занимаешься,
а результат
обязательно
придет.**

ГЛАВНОЕ — ЗДОРОВЬЕ

Кроме подготовки олимпиадников, важным направлением в работе Дарьи Викторовны является здоровьесбережение учащихся.

— Все упражнения мы применяем согласно учебной программе, при этом добавляем свои элементы, например, в групповые упражнения на развитие координационных способностей. Очень многое черпаем из интернета. При этом сами делимся опытом. На телеграмм-канале «СШ 10 Физкультура» рассказываем не только о достижениях и победах учащихся нашей школы, но и о своих методических наработках, проводим онлайн-викторины. Первоначально акцентирую внимание детей и особенно родителей на том, что обувь надо правильно подбирать: она должна иметь ортопедическую стельку, быть с неплоской и нескользящей подошвой, — делится Дарья Викторовна.

Акцент в здоровьесбережении супруги Курадовец делают на развитии мышц спины, ведь современные дети много свободного времени проводят с гаджетами, что отрицательно сказывается на их физическом здоровье.

— В мои школьные годы учителя на этом не заостряли внимания, потому что гаджеты не были так популярны, дети проводили свободное время в постоянном движении. У нас тогда был

более подвижный образ жизни. Играя после уроков на улице, мы, не осознавая того, укрепляли все группы мышц. Что касается гаджетов, то, считаю, с их помощью дети должны интеллектуально развиваться, а не физически деградировать, например, виртуально играя в футбол. Лучше прийти в спортзал и потренироваться в реальности, тем более что в нашей школе этому виду спорта уделяется особое внимание, — присоединяется к разговору Дмитрий Александрович.



НА ФУТБОЛЬНОЙ ВОЛНЕ

Супруг Дарьи Викторовны неспроста затронул тему футбола. В СДЮШОР «Волна-Пинск» он является тренером-преподавателем. В школе же сейчас работает по совместительству.

— Когда я только начинал педагогический путь, то поставил перед собой задачу достигать определенных результатов, потому что работа «пришел, отвел занятия и ушел» мне не интересна. Стал привлекать учащихся к занятиям по футболу. На первом же турнире нам удалось победить, что мотивировало на дальнейшую работу. Каждое достижение дает больше сил, уверенности и желания. Главное — любить то, чем ты занимаешься, а результат обязательно придет, — отмечает Дмитрий Александрович.

Любовь к футболу у нашего героя появилась во 2-м классе, когда учитель физкультуры предложил ему записаться в секцию футбола. С тех пор вся жизнь Дмитрия Александровича посвящена этому виду спорта. Он, как и любой тренер, пропагандирует свой стиль игры. Педагог является приверженцем

бразильского футбола, постоянного контроля над мячом. Благодаря ему в Пинске вырастают белорусские «кудесники мяча». На занятия к талантливому тренеру ходят не только ребята из столицы Полесья, но и дети из деревень. Один мальчик даже проделывает более чем 30-километровый путь из агрогородка Федоры соседнего Столинского района.

— Популярность футбола среди детей зависит от заинтересованности тренера. Пинск — немаленький город. На отбор приходят много ребят. И если тренер сможет их заинтересовать, замотивировать, то и группа будет полной постоянно. У меня регулярно большое количество желающих заниматься. Несколько лет назад я открыл секцию «Футболята», куда набираю детей с 4 лет. После 3 лет обучения отдаю их в пинскую Академию футбола для дальнейшего, более профессионального, развития, — рассказывает тренер-педагог.

Дмитрий Александрович считает, что в успешных занятиях детей спортом очень важна мотивация родителей. Некоторые приводят своих чад, чтобы отвлечь от телефонов, другие записывают с более амбициозными целями: хотят вырастить их профессиональными футболистами. Такие папы и мамы посещают чуть ли не каждую тренировку, ездят на все турниры, всячески поддерживают своего ребенка. С этими родителями у тренера налажена особая работа.



ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ

Высокомотивированным родителем является и сам Дмитрий Александрович. Благодаря его заинтересованности младший сын Даниил с 3 лет занимается футболом. Старшая дочь Александра, походив на занятия по волейболу, легкой атлетике, гимнастике, также остановила выбор на футболе.

Принимают учителя-супруги участие и в школьной жизни своих детей, задействованы во всех спортивных мероприятиях. Также вместе активно про-

водят свободное время: сплавляются на байдарках, организуют пешие, лыжные походы, катаются на сноуборде. Знаменитое выражение «Движение — жизнь» семья пинских педагогов подтверждает на своем опыте. Кстати, на YouTube они ведут канал «Family Куратовец», ролики которого могут прекрасно мотивировать родителей на активное времяпрепровождение со своими детьми.

Безусловно, только личным примером можно приобщить детей к занятиям физкультурой и спортом.

