

# ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ

СПОРТИВНЫЕ  
И ТРЕНАЖЕРНЫЕ ЗАЛЫ,  
СТАДИОНЫ И БАССЕЙН,  
ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ,  
А ГЛАВНОЕ, КВАЛИФИ-  
ЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕРСКИЙ  
КОЛЛЕКТИВ —  
ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ  
ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО  
РЕЗЕРВА ГОРОДА БЕРЕЗЫ.



## ШКОЛА ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Тренерский состав школы — 27 специали- стов. Любопытно, что 20 из них — в про- шлом ученики и выпускники СДЮШОР разных лет. Впрочем, как и ее директор Сергей Курневич, который в 1978 году пришел сюда заниматься футболом.

**СДЮШОР Березы — многофункциональное учебно- спортивное учреждение с современным спортивным комплексом, где сегодня занимаются футболом, хоккеем, легкой и тяжелой атлетикой, плаванием и теннисом около 800 мальчишек и девчонок со всего Березовского района.**

Кстати, из сегодняшних 6 спортивных отделений самое многочисленное — футбол. Им занимаются более 180 ребят. К слову, именно с футбола, а также легкой атлетики начиналась история СДЮШОР Березы в далеком 1959 году.

— Когда начинал заниматься футболом, у нас было по одному тренеру на этих отделениях, — вспоминает Сергей Михайлович, начиная экскурсию по школе и разговор о современном развитии учреждения. — А вот самые молодые спортивные направления, которые стали развиваться в 2009 году с появлением в городе бассейна «Дельфин» и Ледовой арены, — это плавание и хоккей. Сейчас легкой атлетикой у нас занимаются около 115 человек, тяжелой — 106, плаванием — более 110, а теннисом — 52. Отделение хоккея с шайбой посещают свыше 120 ребят. Всего у нас 69 учебных групп: 29 начальной подготовки и 40 учебно-тренировочных, где занимаются ребята постарше. Наша задача, как и любой спортшколы, — привлечь максимум детей в спорт и подготовить резерв для передачи в высшее спортивное звено.

Материально-техническая база березовской СДЮШОР приятно удивляет. В просторном помещении располагается 2 спортивных и 2 тренажерных зала, зал тяжелой атлетики (один из них — с на-



# С ТРЕНЕРА



польным покрытием хард). На улице разместились 2 футбольных стадиона. Также есть 2 мини-футбольные площадки и 2 теннисных корта. Единственное, нет своего льда, но его арендуют по соседству за вполне умеренную по нынешним временам плату — 175 рублей в час.

Конец августа и начало сентября — традиционное время пополнения начальных групп подготовки новичками. Детей 6 лет набирают в отделения плавания, футбола, тенниса, хоккея. Начиная с 7 лет мальчикам и девочкам предлагается заниматься легкой атлетикой, с 9 — тяжелой.

## ЕСТЬ КЕМ ГОРДИТЬСЯ

Сегодня наибольших успехов и наилучших результатов воспитанники школы добиваются в легкой и тяжелой атлетике. Когда в мае этого года награждали лучших учащихся школы и их тренеров, среди 13 юных спортсменов примерно 2/3 были легкоатлеты — призеры значимых соревнований.

Занятия по легкой атлетике проводят трое тренеров. В нынешнем году их ряды должна пополнить молодой специалист из числа выпускниц учреждения. Занятия по легкой атлетике проводятся не только в Березе, но и в Белоозерске, где работают двое штатных тренеров. Занимаются легкоатлеты как на базе общеобразовательной школы, так и в Белоозерском государственном колледже электротехники, где для бега, прыжков и прочих упражнений приспособили помещение тира.

В четверке тренеров по тяжелой атлетике самый старший и опытный — 33-летний Максим Бирюк. Он подготовил Егора Гринько, который в 2019 году на чемпионате Европы U15 по тяжелой

атлетике завоевал серебряную медаль, а в прошлом году в мексиканской Гвадалахаре на молодежном первенстве мира в весовой категории до 67 кг в толчке справился со штангой весом 163 кг и выиграл малую бронзовую медаль. В итоговом протоколе по сумме 2 упражнений штангист из Березы расположился на пятой позиции (289 кг).

— Еще одну нашу звездочку — тяжелоатлетку Полину Смородинову, которая заняла 1-е место в первенстве Беларуси и на Олимпийских днях молодежи, в прошлом ноябре на первенстве России среди юниоров и юниорок в весовой категории до 55 кг завоевала серебряную медаль, подготовил 28-летний Дмитрий Самута. В рывке она подня-

ла штангу весом 73 кг, в толчке — 92 кг. Сумма двоеборья — 165 кг, — делится успехами подопечных руководитель школы. — Кстати, отправляли Полину, которая выпустилась несколько месяцев назад, на соревнования в Россию за счет школы. Благодаря ее победам Дмитрий Самута получил высшую тренерскую категорию, не имея еще законченного высшего образования. Этот же тренер несколько раз в неделю ездит в Белоозерск и проводит занятия в тренажерном зале местного колледжа. Его мы оборудовали всем необходимым.

Самому молодому тренеру тяжелоатлетов Андрею Попко, которого при первой встрече вполне можно принять за учащегося, всего 20-й год.



**В этом году план по летнему оздоровлению СДЮШОР Березы перевыполнила. В детских спортивных лагерях дневного пребывания за 3 смены побывали более 340 ребят. С 1 по 15 августа на базе Березовского районного центра туризма и краеведения детей и молодежи работал учебно-тренировочный лагерь круглосуточного пребывания для юных любителей тяжелой атлетики, где вместе со своими воспитанниками были трое тренеров.**

— Эту школу я окончил сам и целенаправленно пришел сюда работать тренером в прошлом году, оформив индивидуальный план обучения на 3-м курсе дневного отделения БГУФК, — рассказывает Андрей. — Для тяжелоатлетов важны скоростно-силовые качества и правильная техника выполнения упражнений. Их и развиваем в детях. Масса тела не имеет решающего значения. Мальчиков берем с 9 лет, а девочек — с 11–12. Бывает, ребята отсеиваются по состоянию здоровья или же не выдерживают нагрузок. К каждому нужен индивидуальный подход. С новичками важно много общаться. Бывает, в разговоре выясняешь, почему ребенок не хочет ходить на тренировки, и исправляешь ситуацию, подобрав нужные слова. А причина может быть любой: чья-то неудачная шутка, неумение принимать неудачу или критическое замечание. Кого-то достаточно увлечь, пригласив в детский спортивный лагерь, где предусмотрено много активного отдыха, небольшие походы.

## ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ В ТРЕНЕРСТВЕ

— Средний возраст нашей тренерской команды достаточно молодой — около 40 лет. И к нам постоянно приходят молодые специалисты, причем мы стараемся привлекать своих же выпускников, — акцентирует внимание директор СДЮШОР Сергей Курневич, который руководит школой четвертый год, а в отрасли физической культуры и спорта Березовщины трудится более 30 лет. — Есть у нас и опытные наставники в возрасте 52–57 лет. Благодаря преемственности поколений, сочетанию молодости и опыта удается достигать неплохих результатов.

— А какими качествами нужно обладать, чтобы быть хорошим тренером? — интересуюсь я.

— Будучи спортсменом, не каждый показывает выдающиеся результаты, однако при этом он может стать хоро-

шим тренером. Или наоборот: отличный, успешный спортсмен, случается, ничему не может научить других. Как мне кажется, чтобы стать тренером, человек должен иметь желание работать с детьми и любить их. Это главное. А все остальное, уверен, со временем придет: и опыт, и мастерство. К каждому воспитаннику нужно искать подход, зарождать в ребенке любовь к физической работе, ведь спорт — это большой труд, — рассуждает мой собеседник.

Один из опытейших тренеров в отделе тенниса — Владимир Юркевич, мастер спорта СССР с 34-летним тренерским стажем. Помимо него, много лет на кортах трудится Ольга Эйхорт. На них же когда-то рос, а спустя годы, после учебы в Республиканском училище олимпийского резерва и окончания БГУФК, вернулся уже кандидатом в мастера спорта и тренером ее сын Валерий, который на протяжении 4 лет занимал пятую позицию в рейтинге Беларуси в своей возрастной категории.

— В группах начальной подготовки тренировки проходят 3 раза в неделю и длятся по 1,5 часа. Много внимания

уделяется общей физической подготовке и игровым элементам. В первый год важно привить ребенку любовь к теннису, поэтому много играем, — рассказывает о тренировочном процессе Ольга Николаевна. — У младших деток — красно-желтые большие мячи, которые прыгают иначе, чем привычные зеленые, и бить по ним намного легче. Чем старше становится ребенок, тем больше нагрузка и количество тренировок. Теннис развивает координацию движений, ловкость, силу, выносливость, гибкость. Занятия проводятся разноплановые, включая спортивные игры и плавание в бассейне. Кроме того, что задействованы все мышцы, должна отлично работать голова. Теннисисту, как и шахматисту, важно продумывать каждый свой ход, просчитывать каждое движение. Для успешной игры требуется умение мыслить, строить игру в соответствии с выбранной стратегией.

Сегодня среди юных теннисистов 14–15 лет определенных успехов добиваются Милена Симонова, Павел Полейко, Кирилл Судас, Мария Коваль.

По словам тренеров, уже к 9 годам перспективные дети играют на счет. Правда, к переходу в учебно-тренировочную группу, что происходит лет в 10, около половины детей, к сожалению, отсеиваются. Те же, кто остается, начинают участвовать в соревнованиях и в рейтинге Белорусской теннисной федерации, если семья может себе это позволить, так как участие в турнирах платное. На первенство области, где команда обычно входит в тройку призеров, а также на первенство республики, участие в которых оплачивается школой, уже допускаются игроки с достаточно высоким рейтингом.

**Как футболу, так и хоккею детей обучают шестеро тренеров. В этом году от спортшколы заявлены 3 молодежные команды для участия в республиканских соревнованиях по хоккею. Хоккеист Олег Пукало в составе сборной Беларуси стал победителем I зимних Международных спортивных игр «Дети Приморья» по хоккею с шайбой.**





В Республиканском командном турнире по теннису «Золотая ракетка» выступают мальчики и девочки в возрасте до 12 лет. В нынешнем году, увы, из-за гриппа команде пришлось пропустить эти соревнования. А в июле на Олимпийских днях молодежи по теннису среди девушек и юношей 2009–2011 г.р. сборная команда Брестской области, в которую вошли учащиеся Ольги Эйхорт Павел Полейко и Милена Симонова, заняла 2-е место. В конце августа березовские теннисисты приняли участие в спартакиаде детско-юношеских спортивных школ по теннису и вошли в десятку сильнейших.

В отделении по плаванию работают четверо тренеров. Самый опытный наставник — Галина Новик. Сейчас несколько ее учеников оттачивают профмастерство в Брестском училище олимпийского резерва. А еще один из инструкторов, выпускница школы Ирина Мшар, которая здесь с первого дня открытия бассейна, несколько последних лет трудится рука



**Чтобы стать тренером, человек должен иметь желание работать с детьми и любить их. Это главное. А все остальное, уверен, со временем придет: и опыт, и мастерство. К каждому воспитаннику нужно искать подход, зарождать в ребенке любовь к физической работе, ведь спорт — это большой труд.**

об руку со своей воспитанницей Кристиной Борнюк. Вскоре приступит к работе вторая ее подопечная Анастасия Фролова.

## СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ДУХ

— В каждом виде спорта свое количество соревнований в месяц и в год, — продолжает рассказывать об особенностях спортивных дисциплин СДЮШОР Сергей Михайлович. — Если взять плавание, то традиционное состязание в этом виде спорта — «Старты надежд». Дети участвуют в них массово — едут несколько десятков человек — и получают возможность показать хороший результат, чтобы потом, например, проявить себя на первенстве области. Туда отправляются двое-трое лучших спортсменов. Всего за год у пловцов выходит по 15–17 различных стартов.

По легкой атлетике проводится порядка 30–40 соревнований в год, причем они длятся до середины июня. Выступают юные легкоатлеты достаточно результативно. У хоккеистов около 30 состязаний.

— Если в плавании, легкой или тяжелой атлетике у спортсменов не возникает трудностей с участием в со-

ревнованиях, то в большом теннисе все сложнее. Для того чтобы выступать на республиканских турнирах, нужно заработать себе определенный рейтинг, участвуя и побеждая во множестве других состязаний, большинство из которых коммерческие. И плата ложится на плечи родителей. Увы, далеко не все могут себе это позволить, — отмечает собеседник.

Постоянно проводятся областные турниры между спортивными школами. Это в среднем 2–3 десятка соревнований по каждому из спортивных направлений в течение учебного года. Они в основном проходят с сентября по май, а в легкой атлетике длятся до середины июня.

Участие в соревнованиях очень важно для юных спортсменов, и, по мнению Сергея Курневича, один турнир заменяет несколько тренировок:

— Сам соревновательный процесс, нацеливая ребенка на результат, обучает многому: умению собраться, мобилизовать внутренние резервы, совладать с эмоциями. Это закалка характера. К тому же для детей любые предстоящие соревнования — стимул усиленно тренироваться и готовиться. Если им говоришь, что турнир через месяц, они готовятся с двойной силой, а если они будут знать, что это только через год, то усилия приложат минимальные.