

Девочку с реактивным характером родители повели к тренеру по волейболу, а она выбрала настольный теннис и стала чемпионкой страны. Знакомимся с 18-летней Ульяной Мещанской

# #Уля-пуля

## Дайте ей колесо!

— В детстве не могла усидеть на месте, — говорит Ульяна. — Постоянно хотела бегать, веселиться — вытаскивала родных на улицу. Дома игры продолжались: прятки, катание на роликах, мяч. Если бы дали колесо, которое вырабатывает электроэнергию, обеспечила бы светом микрорайон!

Мама и папа хотели отдать меня в спорт, мечтали, чтобы я пошла по стопам старшей сестры Маргариты, которая серьезно занималась волейболом. Уже предварительно договорились с ее тренером — та была готова взять меня в свою группу. Волейбол мне нравился — это хороший способ выплеснуть энергию. С моим ростом реально было заиграть на позиции либеро. Однако я хотела не только действовать на приеме, но и атаковать. Пока ждала минимального возраста для зачисления в секцию по волейболу, посоветовали в той же спортивной школе заняться настольным теннисом — чтобы быть при деле и повышать физические кондиции. Сначала нам предлагали много вариантов подвижного времяпрепровождения: игры, конкурсы, задания по настольному теннису. Я быстро забыла о волейболе и потом не захотела менять вид спорта.

## Накопление опыта

— Привлекать меня к турнирам среди старших девочек тренеры начали примерно через год-полтора. Среди спортсменов своего возраста ездила на соревнования в Свислочь, где заняла первое место. Очень радовалась. На других состязаниях черпала опыт, набивала шишки. Сначала из-за поражений расстраивалась до слез, бежала плакать к родителям. Они утешали и настраивали на следующий матч. Мама и папа часто составляли компанию на выездных состязаниях. В 2018-м на машине отправились во Францию на первенство



Европы. Каждый из международных турниров делал меня сильнее. Даже если не входила в тройку призеров, получала важный опыт. Объясню: у представителей каждой страны своя специфика игры. Тяжело с ходу привыкнуть к новой манере, и порой не знаешь, что делать. Второй поединок против такого соперника складывается легче.

## Большая игра

— На чемпионате Беларуси среди взрослых дебютировала в 2019-м. Раньше на этот турнир нужно было отобраться. В те годы выступала многократная чемпионка Европы Виктория Павлович. Хотелось сыграть против нее, но жеребьевка в тот раз нас развела. Первые успехи на взрослом уровне пришли в 2022-м. В паре с Татьяной Чекавой взяли золото. В одиночном разряде выиграла в 2024 году.

На эту победу себя настроила, ведь из всех соперниц оказалась самой высокорейтинговой. Тем не менее успеха могло и не случиться. Полуфинал против Даши Василенко

вышел упорным. Проигрывала в решающем сете 7:10, но всё же оказалась сильнее. Еще хуже складывался финал: уступала Тане Чекавой по всем статьям. Я запаниковала: не могла найти нить, за которую можно зацепиться, чтобы вернуться в игру. В чувство привела тренер Александра Игоревна Сипач. В какой-то момент всё начало получаться, и я довела встречу до победы. Еще год назад не могла подумать, что так рано выиграю чемпионат Беларуси!

Игры стран БРИКС стали важным турниром, ведь наш вид спорта под санкциями. Международных соревнований не хватает. Хочется соперничать с представителями разных школ. Сейчас играем с россиянками, что тоже здорово. В одиночном разряде Игр стран БРИКС добралась до 1/8 финала, где уступила первому номеру россиянок Марии Тайлаковой. Однако была довольна собой: взяла первую партию, могла одержать победу еще в одной. В команде заняли пятое место.

## И снова медаль

— С 1-го по 11-й класс училась в гимназии. В начальной школе были только десятки. Удержаться

такой уровень оказалось крайне сложно, но я осталась отличницей. Равнялась на сестру Маргариту. После тренировок не особо хотела садиться за уроки, однако заставляла себя. За домашним заданием не засиживалась допоздна, выбирала сон. Порой что-то делала на перемене. Даже стихотворения успевала выучить. Педагоги относились с пониманием к моим отъездам на соревнования и сборы. Они знали, что я выучу, сдам тему. Гимназию окончила с золотой медалью. Не пропустила и выпускной: побывала на официальной части, вечеринке, встретила рассвет, а утром уехала на сборы.

До 5-го класса участвовала в научно-практических конференциях. Мне легко давалась подготовка, а педагоги мотивировали оценками. Звали и на спортивные состязания. Отказывалась, ссылаясь на то, что могу получить травму. На предметные олимпиады не попала из-за дефицита времени. Хотя учительница по биологии предлагала, говорила, что настольным теннисом на жизнь не заработаю, а биологией — без проблем. Я не согласилась с ней, а потом и на деле доказала ее неправоту.

## Равнение на лучших

— В ранней юности болела за лидеров белорусской сборной. Когда Виктория Павлович приходила в зал, каждый раз брала у нее автограф. У меня на разных чехлах для ракеток минимум три ее росчерка. Из мировых звезд нравились немец Тимо Болль и Бернадетта Сёч из Румынии. Смотрела трансляции матчей с их участием, получала удовольствие от действий у стола. Они выдавали зрелище. Подмечала моменты их игры, что-то брала себе на заметку. Мечтала встретить обоих на соревнованиях. И это случилось на II Европейских играх в Минске. Тогда сделала с ними совместное фото и закрыла гештальт.

Глядя на великих спортсменов, желала стать олимпийской чемпионкой в настольном теннисе. Хотя параллельно появлялись мечты, не связанные со спортом. После беседы с бабушкой (она терапевт) захотела пойти в медики. До этого грезилась стать певицей и получить признание. Та же история с профессией актрисы.

К тому времени у меня уже был псевдоним Уля-пуля, который придумал первый тренер по настольному теннису Максим Николаевич Саатов. Получила его из-за своей реактивности. Прозвище нравилось — даже назвала так личный аккаунт в Instagram.

Денис ГОЛУБ,  
фото из архива собеседницы

Ульяна Мещанская дважды выигрывала взрослый чемпионат страны по настольному теннису в парном разряде и один раз — в одиночном.

