

СВОЙ В ДОСКУ



ДЕНИС ЛАЗАВИК СЕЙЧАС БЕЗОГОВОРОЧНЫЙ
НОМЕР ОДИН В БЕЛОРУССКИХ ШАХМАТАХ.
К 17 ГОДАМ У ПАРНЯ В АКТИВЕ НЕМАЛО
ВАЖНЫХ СВЕРШЕНИИ.

ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ

— Мне кажется, я всегда был спокойным и усидчивым, — утверждает себе-седник. — Не помню, чтобы хулиганил. Меня в детстве отвели в секцию по спортивной гимнастике, но особых воспоминаний об этом не осталось, разве что не получалось сесть на шпагат. Занятия меня не зацепили, поэтому я ушел из группы. Также брал уроки игры на гитаре. Параллельно занимался шахматами. Когда добавились турниры, начал пропускать занятия на гитаре и в итоге завязал с ней. Через какое-то время пытался снова играть на инструменте, но здесь нужна постоянная практика. Возможно, когда-нибудь вернусь к урокам музыки, но не исключено, что буду осваивать другой инструмент.

— Какими плюшками вас заманили в шахматы?

— Первыми моими учителями стали папа и дедушка, которые показали простейшие детские ловушки в этой игре. В 1-м классе я записался в школьную секцию шахмат. Благодаря урокам отца и деда выигрывал у ребят. И этот фактор оказался важным. Если бы на первых порах ничего не вышло, то наверняка забросил бы занятия. Дело в том, что чуть позже я решил попробовать силы в единоборствах. Посетил пару тренировок, на которых у меня почти ничего не получалось, психанул и решил не продолжать. А шахматы не надоедали.

— В школьной секции сколько лет занимались?

— Один год. Потом пришел в Республиканский центр олимпийской подготовки по шахматам и шашкам. После года занятий на соревнованиях местного значения я оказался в середине турнирной таблицы. Потом сыграл на первенстве страны, но неудачно. Там меня жестко обыгрывали, из-за чего я очень переживал. Не мог понять, как так вышло: вроде все с большего получалось на тренировках, а тут проблемы. Если бы тогда родители сказали дальше не тренироваться, я бы бросил, но мама и папа меня поддерживали, объяснили, что соперники оказались более опытными. Я ведь по шахматным меркам начал поздно тренироваться: в РЦОП пришел в 8 лет. К тому времени некоторые занимались год-два. Но я не пожалел, что остался в шахматах. Через 2 года выиграл первенство в возрастной категории до 10 лет. Сложно сказать, что мне тогда помогло. Возможно, выехал на таланте. У меня не было огромного рвения к игре, скорее плыл по течению.



**По итогам 2022-го
Белорусская
федерация шахмат
назвала Дениса
Лазавика лучшим
шахматистом года.**

В группе у Юрия Николаевича Муйвида было несколько ребят, которые подавали надежды, но я не уверен, что входил в число самых-самых.

— Та победа, на первенстве в 2016-м, добавила мотивации?

— Конечно! Благодаря ей я отправился на чемпионат Европы, который проходил в Праге, и там неплохо сыграл — прибавил в рейтинге. В Чехии побывал в местном зоопарке. Остались классные воспоминания. До этого посещал и минский, но таких животных, как жираф или слон, не видел. Это, кстати, была не первая моя поездка на заграничные соревнования. Например, на турнире в Даугавпилсе мог победить, но в последних партиях неожиданно проиграл. Расстроился сильно. Даже хотелось бросить шахматы.

САМ СЕБЕ ТРЕНЕР

— В каком возрасте начали анализировать матчи?

— Я долго не устанавливал программу ChessBase, которая помогает в подготовке, а проговаривать ошибки с тренером получалось редко. В группе нас было несколько человек. Мы решали задачи, прорабатывали дебюты. 2 года подряд выигрывать первенство страны не удавалось. В 2017-м лучшим стал Максим Царук. Однако я получил право выступить на чемпионате Европы, проходившем в Румынии, правда, сыграл плохо. Тогда по неопытности совершал ошибки вне соревнований. Ходил каждый день

купаться в Черном море перед играми. Так делать категорически нельзя. Зато через год все сложилось круто. Победил на чемпионате Беларуси с хорошим запасом, а на чемпионате мира в Испании занял 5-е место. К тому турниру у меня уже были проявления профессионализма. Установил программу ChessBase и анализировал игры. Мне было 12 лет.

— Ловили себя на мысли, что хотите стать профессиональным шахматистом?

— Скорее появилось больше желания заниматься. До этого максимально не включался в процесс подготовки. До рейтинга 2400 очков дошел достаточно легко. В 2020-м у меня появился личный тренер Александр Рустемов. К тому моменту у меня наметился застой. Рустемов был у нас на сборах, потом предложил мне лично заниматься. Он передавал свой опыт, а еще учил самостоятельно работать, ведь в шахматах на определенном этапе начинаешь заниматься без помощи тренера.

— Легко ли дался этот переход?

— Мы с Александром Кожановичем работали ежедневно по 5 часов, и он все контролировал. Казалось бы, что тут сложного: скопировал схему и по ней продолжил самостоятельную подготовку. В реальности же появляется много отвлекающих факторов. Но в итоге график налажился. Могу поработать 2 часа, взять небольшую паузу, а потом завершить начатое.

НА ГОЛОДНЫЙ ЖЕЛУДОК

— Во время турниров есть отвлекающие факторы?

— И довольно серьезные. Например, на соревнованиях в Баку в 2022 году, где я выполнил последнюю норму международного гроссмейстера, один подросток сорвался. Он начал своевольно расставлять фигуры на доске, что-то записывать. Мы находились в маленьком зале, и все случайно оказались втянутыми в те разборки. Это жутко отвлекало. Нечто подобное происходит регулярно: кто-то кнопку не нажал на часах, кто-то фигуру швырнул — и начинается паника.

— Что еще вас выбивало из колеи?

— На чемпионате мира в Испании, где я занял 5-е место, отменили тур из-за сильного дождя. Решение было немного странным. Мы ведь играли в помещении, из отеля в зал для игр и обратно нас доставлял автобус. Любопытно, что на следующий день погода несильно улучшилась, но отменять игры нельзя было. Вот еще история. Одна из республиканских спартакиад проходила в районном центре. Перечень блюд в столовой, где нам предложили поесть, мне не понравился — я привередливый в еде. В итоге перебивался бананами, печеньками... Через

пару дней утром у меня была ужасная слабость. Понял, что до такого состояния себя лучше не доводить.

— От чего откажетесь в кафе или столовой?

— Оптимальный набор — курица или куриная котлета с картофельным пюре. Эту нехитрую снедь могу употреблять в течение недели. А вот блюда из говядины или свинины признаю только в машине в исполнении. К сладкому отношусь спокойно. Шоколад люблю, но ем редко. Во время ежедневных тренировок делаю паузы, когда кушаю овощи, фрукты, орехи.

В 2019-м Денис Лазавик выполнил норматив мастера ФИДЕ, через 2 года — международного мастера, а в 2022-м — гроссмейстера.

— В шахматах не запрещено брать легкий перекус на матчи?

— Некоторые участники берут шоколад, орехи, печенье. Я тоже экспериментировал, но все же остановился только на воде. Мне хватает даже на 5 часов. Во время игр может голова разболеться, живот, подняться температура. Это приносит дискомфорт и влияет на игру. В таком случае тяжело просчитывать варианты на доске и я полагаюсь на интуицию. То есть оцениваешь ситуацию и делаешь ход, который первым приходит в голову.

— Работает?

— Интуиция достаточно мощный ресурс. Бывает такое: видишь классный ход, но не спешишь его делать, прикидываешь иные варианты, а потом выбираешь другое развитие событий. Уже по окончании соревнований, анализируя, замечаешь, что первый интуитивный ход был бы лучше, чем тот, который в итоге сделал. Но во время турнира из-за ошибок на себя не злюсь и не ругаюсь.

— А поддержание физической формы для шахматистов важно?

— Да. В тренажерный зал не хожу. У меня дома есть турник. Также во время прогулки могу подтянуться раз 15 на уличном турнике. Иногда на компьютере включаю видео с комплексом упражнений и повторяю его. Как-то на чемпионате мира в Испании расписание составили не лучшим образом. В день игры мы выступали около 1,5 часа, а остальное время были свободны. Это слишком много. В один из дней я заглянул в «тренажерку», чтобы скоротать там часок-другой, но не совсем понимал, что мне нужно делать. В итоге побегал на дорожке, использовал турник.



КАРЛСЕН ПРИЛЕТЕЛ

— В декабре 2023 года вы пробились в финал **Champions Chess Tour** — серия турниров по шахматам с участием топ-игроков. Как это было?

— На отборочных турнирах этой серии я дебютировал пару лет назад. Хотел получить опыт и по возможности сыграть с сильными шахматистами. В 2023-м выиграл один из турниров. Было неожиданно для меня, ведь я отобрался в финальную часть, которая состоялась в декабре в Торонто. Занял итоговое 8-е место.

— Зато сыграли против нынешнего шахматного короля Магнуса Карлсена.

— Было дело. Перед игрой почувствовал дополнительное напряжение и волнение. И не только потому, что напротив оказался титулованный соперник. Там было много камер, тысячи людей следили за игрой. План на матчи с Магнусом не строил. В рапиде сделать ничью не так сложно. Сыграл неплохо в целом, но мог и лучше.

— Слышал, ваша поездка не обошлась без приключений...

— Я попал в неприятную ситуацию, когда нужно было самостоятельно добраться из аэропорта в гостиницу, оплатить ее, найти место, где позавтракать. Я спокойно воспринял эти приключения, не делал из этого проблему. Сконцентрировался на важных партиях.

НЕ ТОЛЬКО ШАХМАТЫ

— Предположу, что вы были отличником в школе.

— В младших классах — да. Материал давался легко. Хотя как-то за четверть по английскому схлопотал восьмерку. По остальным предметам были 9–10. Первый шок случился в 5-м классе. Я выступал на чемпионате Европы и пропустил неделю или 2. Когда пришел в школу, там как раз была контрольная по математике. Написал ее на пятерку. Кошмар! С другой стороны, в младшей школе проще сориентироваться, а в средней, если чего-то не знаешь, тяжело с ходу решить. Однако с математикой до 10-го класса у меня не возникало проблем. Повезло и с учителем. Пусть она и была требовательной, зато хорошо все объясняла. Если я пропускал



темы, помогала потом догонять остальных. Однажды я даже вышел на городской этап олимпиады по математике.

— Гуманитарные предметы давались сложнее?

— По белорусскому языку долгое время шел неплохо, но в какой-то момент стал ему меньше внимания уделять. Русский знаю лучше. Произведения по литературе изучал порой в сокращенном варианте, чтобы нормально ответить на уроке. Но тогда читать романы по программе было неинтересно. А через пару лет уже кое-что захотелось перечитать, например, «Горе от ума» Грибоедова, «Бедные люди» Достоевского.

— В старших классах тренировки разбирали по 5 часов...

— После первых 5–6 уроков я возвращался домой. С Александром Рустемовым мы работали онлайн с 15:00 до 20:00. «Домашку» после тренировки не всегда хотелось делать. Работал точно. Представлял, по какому предмету могут вызвать, там и напрягался. В среднем уходило 1,5–2 часа на подготовку к школе.

— Долго выбирали вуз?

— По окончании 9-го класса родители предлагали специальности, связанные с программированием. Я осознавал, что придется многое изучать, возможно, иметь дело с требовательными преподавателями, а прыгать в неизвестность не хотелось. В итоге выбрал университет физической культуры и поступил на заочное отделение. После окончания стану дипломированным тренером по шахматам. Правда, еще не знаю, смогу ли вести занятия у детей, а вот помочь ребятам 1–2 разрядов или кандидату в мастера спорта — без проблем.

— Что в вашем понимании идеальный отпуск?

— У меня его фактически нет. И выходные бывают редко. Объясню почему. В нашем виде нельзя забросить то, чем занимался 11 месяцев. Когда пропускаю тренировку, чувствую дискомфорт. Даже час-полтора — это новая и полезная информация. А отпуск... После турниров пару дней можно отдохнуть, перезагрузиться. Мне хватает.

