

Разговор о главном

В Белорусском государственном университете физической культуры состоялась встреча с одним из величайших борцов мира, трёхкратным олимпийским чемпионом, государственным и политическим деятелем России Александром Карелиным.

За свою спортивную карьеру он трижды завоевывал «золото» на Олимпийских играх, девять раз становился чемпионом мира, 12 раз — чемпионом Европы и 13 — чемпионом СССР. В Советском Союзе Александр Карелин был признан заслуженным мастером спорта, а в России спортсмену была присвоена награда Героя Российской Федерации.

Визит Александра Карелина в Беларусь стал частью проекта «Поезд Памяти». Прославленный спортсмен приехал в нашу страну вместе с группой молодых людей из восьми стран. Его приезд совпал со знаменательной датой — 80-летием освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.

На встрече с Александром Карелиным собрались студенты БГУФК, преподаватели, тренеры и юные спортсмены из разных регионов страны. Многие вопросы касались не только спортивного пути борца. Его также расспрашивали о воспитании молодёжи, патриотизме, истории спорта и его объединяющей роли.

— Как побороть волнение перед стартом?

— Если вы честно следуйте указаниям тренера, выполняете задачи и при этом

делаете даже больше, то у вас не будет сомнений. Если хотите справиться с беспокойством, не думайте, что можно сохранить нервы, участвуя только в одних соревнованиях в год. Надо стараться, чтобы для вас не было разницы — выходить на стартовый ковёр или на тренировочный. Важно участвовать в соревнованиях регулярно.

— Какие рекомендации можно дать по поводу проблемы потери мотивации в профессиональном спорте, где усердие и постоянство играют ключевую роль? Или мотивация — не главное?

— Не зацикливайтесь на мотивации. Всё, что вы пережили: победы, преодоленные сомнения, признательность тренера, похвала учителя — останется с вами всегда. Мотивация в том, что мы часть большого победоносного целого. Это относится ко всему — от вчерашнего 80-летия освобождения Беларуси, до 7 золотых медалей на Олимпийских играх в Монреале у борцов классиков. Мотивация простая — почётно быть членом этой команды, этого сообщества, возможности стать частью истории, стать одним из лучших, а затем лучшим. Быть сильным

важнее, чем быть мотивированным бездельником.

Александр Карелин выразил сожаление по поводу ситуации с белорусскими спортсменами, не получившими возможность выступить на Олимпийских играх. Он отметил:

— Важно, чтобы ребята не опускали руки и продолжали тренироваться. Век скоротечен, особенно в спорте. Но это не повод сдаваться. Мы должны готовить

новое поколение спортсменов, чтобы в будущем, когда Олимпийский комитет вернётся к здравому смыслу, ребята могли снова участвовать в международных соревнованиях.

По мнению Александра Карелина, белорусская школа борцов имеет богатые традиции. «Обеспечиваются преемственность поколений и появление новых сильных спортсменов. Борьба представлена в Беларуси не

только в областных центрах, но и в регионах. У вас замечательные традиции в женской вольной борьбе», — добавил он.

В беседе с журналистами Александр Карелин поделился планами о предстоящих встречах с белорусскими поклонниками борьбы. «Планируется встреча в Гродно, в университете имени Янки Купалы. Там тоже на кафедре работает удивительный человек — заслуженный тренер Советского Союза Вячеслав Максимович. В сентябре этого года я смогу провести подобную встречу там», — рассказал он.

Екатерина НИФОНТОВА

