



РАБОТАЕТ УЛЯ-ПУЛЯ

В ДЕТСТВЕ МЕЧТАЛА БЫТЬ ВРАЧОМ, ПЕВИЦЕЙ, АКТРИСОЙ, А ЕЕ КУМИРАМИ СТАЛИ НЕМЕЦ ТИМО БОЛЛ И БЕРНАДЕТТ СОЧ ИЗ РУМЫНИИ. ГИМНАЗИЮ ОКОНЧИЛА С ЗОЛОТОЙ МЕДАЛЬЮ. О СЕБЕ И ЛЮБИМОМ ВИДЕ СПОРТА РАССКАЗАЛА НОВОИСПЕЧЕННАЯ ЧЕМПИОНКА СТРАНЫ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ 18-ЛЕТНЯЯ УЛЯНА МЕЩАНСКАЯ.

МЕЧТА СБЫВАЕТСЯ

— В детстве я не могла усидеть на месте, — констатирует собеседница. — Родители мечтали отдать меня в спорт, чтобы направить мою энергию в позитивное русло. Мне хотелось постоянно играть, бегать, веселиться. Тянула маму с папой на улицу. Игры продолжались и дома: с мячом, в прятки. Катались на роликах. Дали бы колесо, которое вырабатывает электроэнергию, обеспечила бы светом весь мир.

— В настольный теннис пришли случайно?

— Моя старшая сестра Маргарита занималась волейболом. У нее хорошо получалось. С мамой и папой ходили на ее матчи, поддерживали в родном Гродно. Родители хотели, чтобы я пошла по стопам сестры. Мы были знакомы с ее тренером, которая ждала, пока мне исполнится то ли 8, то ли 10 лет — это минимальный возраст, чтобы взять ребенка в группу. Нравился ли мне волейбол? С одной стороны, там много активности, с другой, с моим ростом реально было начать играть на позиции либеро. Я хотела не только действовать на приеме, но и атаковать. Мне посоветовали в той же спортивной школе пойти на настольный теннис — записаться в группу к Максиму Николаевичу Саатову, мол, это поможет улучшить физические кондиции и быть при деле.

**Ульяна Мещанская
дважды выигрывала
взрослый чемпионат
страны по настольному
теннису в парном
разряде и один раз —
в одиночном.**

— До этого момента держали ракетку в руках?

— С родителями ездили на отдых, где играли в настольный теннис. Я тоже участвовала, но сильно расстраивалась, когда у меня все выигрывали. На тренировках в спортшколе мне понравилось. Первое время нам предлагали различные спортивные игры, конкурсы, плюс были задания по настольному теннису. Я быстро забыла про волейбол, и в дальнейшем желания поменять вид спорта не возникало.

— В детстве хотели стать профессиональной спортсменкой?

— Конечно! Даже олимпийской чемпионкой в настольном теннисе. Параллельно появлялись мечты, не связанные со спортом. Например, быть врачом,



певицей, актрисой. Так, после разговоров с бабушкой — она у меня терапевт — думала пойти в медики. Я бабуле и дедуле ставила банки, мерила давление. Также хотелось выступать на сцене, быть популярной, получить признание. А еще мечтала стать новой звездой сериалов или фильмов. Идешь по улице, а тебя все узнают, берут интервью. Можно сказать, чего хотела, то и получила, но уже в спорте. Хотя мечта осуществилась не полностью. Надеюсь, это только мои первые роли.

ЗАКРЫТЫЙ ГЕШТАЛЬТ

— Успехи на соревнованиях быстро пришли?

— Тренеры начали привлекать меня к турнирам среди девочек постарше примерно через год-полтора. В своей возрастной категории, помню, выезжали на соревнования в Свислочь, где я заняла 1-е место. Очень радовалась тогда. На других турнирах набиралась опыта, набивала шишки. Из-за поражений первое время сильно расстраивалась. Бежала поплакать к родителям, а они меня утешали и настраивали на следующий матч. Мама и папа сопровождали на выездных состязаниях. В 2018-м на машине завезли во Францию, на чемпионат Европы среди мини-кадетов. Выли заграничные соревнования и без родителей — в Прибалтике,

Польше. На тех турнирах я выигрывала, занимала призовые места, но самое важное — получала опыт.

— Поясните.

— У представителей каждой страны своя специфика, фишки. Сначала тяжело привыкать к новой манере игры. Порой не знаешь, что делать во время матча. Второй поединок против такого соперника складывается легче. В этом году я выступала в составе белорусской команды на играх БРИКС. Мы играли против спортсменок из Индии. Нужно было приспособливаться к их манере, чтобы набирать очки.

— В юном возрасте выбирали кого-то в качестве кумира из белорусского или мирового настольного тенниса?

— Болела за наших лидеров. Как только неоднократная чемпионка Европы Виктория Павлович приходила в зал, я каждый раз брала у нее автограф. У меня на разных чехлах для ракеток минимум 3 ее росчерка. Из мировых звезд нравился немец Тимо Болл и Бернадетт Соч из Румынии. Смотрела трансляции матчей с их участием. Это было очень зрелищно, я получала удовольствие от их действий у стола. Подмечала моменты игры и брала что-то на вооружение. Мечтала встретить этих спортсменов на соревнованиях. На II Европейских играх в Минске моя мечта осуществилась. Сделала с ними совместное фото и тем самым закрыла гештальт.



ПРИМЕРИЛА **ТИТУЛ**

— Давно выступаете на чемпионатах страны среди взрослых?

— Если не ошибаюсь, с 2019 года. Раньше была другая система: нужно было отбираться на турнир. Я дебютировала, когда еще не завершила карьеру Виктория Павлович. Мне очень хотелось против нее сыграть, но жребий нас развел. А первые взрослые успехи пришли в 2022-м. Тогда в паре с Татьяной Чекавой взяли золото. В одиночном разряде я выиграла в этом году.

— Ныне была уверенность, что победите?

— Посмотрела, что из всех девушек я самая рейтинговая. Сказала себе, мол, пришла пора. Но победы могло и не случиться. Упорным вышел полуфинал против Даши Василенко. Я проигрывала в решающем сете со счетом 7:10, но вытянула. В финале уступала Тане Чекавой по всем статьям. Все было как в тумане. Я запаниковала: не могла найти нить, за которую зацепилась бы, чтобы вернуться в игру, почувствовать уверенность. Помогла тренер Александра Игоревна Сипач. В какой-то момент у меня все начало получаться, я довела встречу до победы. Еще год назад подумать не могла, что так рано выиграю титул в чемпионате. Это самая значимая победа в карьере.

— На играх БРИКС хотелось выступить?

— Конечно. В режиме санкций такой крупный турнир — большое дело. В «личке» добралась до 1/8 финала, где уступила первому номеру россиянок Марии Тайлаковой. Но своей игрой я была довольна: взяла первую партию, могла еще одну. Словом, сопротивлялась хорошо. В команде заняли 5-е место. Не хватает, конечно, международных турниров. Хочется соперничать с представителями разных школ. Сейчас с россиянками играем — это тоже здорово, ведь они одни из «законодателей моды» в настольном теннисе.

— Партнеры зовут вас Уля-пуля. Откуда это пошло?

— Меня так называл в Гродно Максим Николаевич Саатов за мою реактивность. Мне самой прозвище нравилось. Скажу больше: мой аккаунт в Instagram под таким ником. Девчонки в зале тоже сейчас меня так называют.

И СНОВА **МЕДАЛЬ**

— Реактивная девчонка успевала на втором фронте — школьном?

— С 1-го по 11-й класс я училась в гимназии № 10 Гродно. В начальной школе у меня были одни десятки.

Удержать такой темп крайне сложно, но я осталась отличницей. Равнялась на сестру Маргариту. После тренировок не особо хотелось садиться за уроки, но заставляла себя. С «домашкой» не засиживалась допоздна. Выбирала сон. Порой что-то делала на перемене, даже стихи успевала выучить. Из предметов сложнее всего давались биология и химия. Учителя относились с пониманием к моим отлучкам на соревнования и сборы. Они знали, что я выучу, сдам тему. Гимназию в итоге окончила с золотой медалью. И даже попала на выпускной. Побывала на официальной части, вечеринке, встретила рассвет, а утром уехала на сборы в Минск.

Спортсменка любит сладости, но употребляет их в меру. Среди любимых десертов — пампушки и бабл ти (напиток, состоящий из чая, молока или фруктового сока, с добавлением шариков из тапиоки, кусочков желе).



— Выступали за гимназию на предметных олимпиадах или соревнованиях?

— До 5-го класса участвовала в научно-практических конференциях. Мне легко давалась подготовка, к тому же педагоги мотивировали оценками. Звали и на спортивные соревнования, но я отказывалась, ссылаясь на то, что могу получить травму. На предметные олимпиады тоже так и не попала, хотя учитель по биологии предлагала. Я отказалась по причине нехватки времени. Помню, она говорила, что настольным теннисом на жизнь не заработаю, а биологией — без проблем. Я с учителем тогда не согласилась, а потом и доказала это.

— По окончании гимназии были варианты при выборе вуза?

— В 11-м классе я долго размышляла, кем хочу стать. Перебрала массу профессий, но решила остановиться на спортивном вузе и выбрала кафедру менеджмента спорта. Туда и поступила. В университете физическая культура проще совмещать учебу и тренировки.

ДЕЛО — В АТМОСФЕРЕ

— Смена Гродно на Минск легко далась?

— До этого я приезжала в столицу на сборы, которые длились 2–4 недели. Это помогло позже в адаптации. Непривычно было добираться 45 минут от общежития до места тренировок, в отличие от Гродно, где на машине меня возили родители или сестра. Но потом я переселилась в общежитие вуза. Это идеальный вариант для меня. Готовлю себе редко, питаюсь в кафе или беру что-то приготовить на скорую руку. Прийти с тренировки в 20:00, простоять у плиты час, потом сесть кушать... Нецелесообразно.

— Чем занимаетесь в выходной?

— Хорошенько отсыпаюсь — часов 10–11. Уделяю внимание учебе. В хорошую погоду могу выйти на прогулку. Пару раз с друзьями выбирались в квест-румы. Всем больше нравятся «страшилки»: они интересные, но жуткие. Я кричу,

а не помогаю выполнять задания. Еще мне нравится боулинг, бильярд. Люблю кино. В теплое время года подъезжаю на тренировки на электросамокате или велосипеде. Это лучше, чем добираться в душном автобусе, и безопаснее: меньше вероятность подхватить вирус. В холодное время года ничего не попишешь — общественный транспорт.

— На соревнованиях по другим видам спорта бывали?

— Друзья как-то позвали в «Минск-арену», где проводит свои матчи ХК «Динамо-Минск». Атмосфера там шикарная. Все болеют, масса эмоций, сама включаешься. Смотришь и думаешь: вот бы так и в настольном теннисе было. Также весной побывали на стадионе «Динамо», на матче чемпионата страны по футболу. Понравилось меньше. Хоккей смотрится выигрышнее.

— А если плохая погода?

— Смотрю сериалы. Нравится слушать интервью знаменитостей: о их жизненном пути, трудностях, о том, как они достигли успеха. Это мотивирует.