

УЧИТЕЛЬ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ СШ № 6  
КАЛИНКОВИЧЕЙ  
ЕЛЕНА ОТЧИК —  
О БИАТЛОНЕ,  
ФУТБОЛЕ, АДВЕНТ-  
КАЛЕНДАРЕ  
И СОВРЕМЕННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЯХ  
НА УРОКЕ.

# НАУКОЙ

# ПОБЕЖДАТЬ

## ВСЕ НА СТАРТ

Когда была еще школьницей, участвовала во всех спортивных соревнованиях и преодолевала любые дистанции легкоатлетического кросса, — рассказывает Елена Александровна. — Спорт мне всегда нравился, поэтому свое увлечение превратила в профессию всей жизни. Отучившись в Мозырском государственном педагогическом университете имени И. П. Шамякина по специальности «Педагогика и психология дошкольная, физическая культура», по распределению начала работать воспитателем в детском саду в Наровле. Педагогическую деятельность продолжила в гимназии Калинковичей, а затем в качестве учителя физкультуры вернулась в родную СШ № 6. Мероприятия, спортивные соревнования в шестой школьный день вовлекали все больше школьников, для проведения стартов были заняты все площадки. Аппетит приходит во время игры, и действительно всегда хотелось чего-то большего.

В 2014 году Елена Отчик вместе с семьей приняла участие в семейном биатлоне и «Кроссе ангелочков» в Минске, где познакомилась с известной на весь мир биатлонисткой Дарьей Домрачевой.

— Почувствовав себя в роли участника такого масштабного спортивного фестиваля, ощутив весь спектр эмоций, захотелось приобщить к активности как можно больше семей, поэтому подобные соревнования я стала организовывать в гимназии, а потом и в СШ № 6. Плечо подставили многие именитые спортсмены. Так, Дарья Домрачева записала для калинковичских участников — детей и их родителей — мотивационное видеопоздравление, передала автографы и презенты. Наши старты набирали обороты и со временем перешли на новый уровень. Например, «Кросс ангелочков» стал ежегодным городским мероприятием. Бесспорно, семейные соревнования вызвали неподдельный интерес среди детей и взрослых.

Со временем новый, молодой вид спорта — чирлидинг, который активно развивался во всем мире, заинтересовал и меня, поэтому на объединении по интересам я стала развивать направление акробатики, хореографии и гимнастики. На очередных соревнованиях познакомилась с олимпийскими чемпионами фристайлистами Антоном Кушниром и Аллой Цупер. Спортсмены проводили онлайн-встречи, передавали автографы для наших юных участников. Подключился к звездной группе поддержки спортивных мероприятий и Роман Петрушенко — олимпийский чемпион по гребле на байдарках и каноэ. С такой титулованной командой мы уверенно шли к созданию собственных спортивных традиций.

Как только в столице прошел семейный футбольный фестиваль «Мама, папа, я — футбольная семья!», эта игра прочно закрепилась в Калинковичах. Наша семья очень спортивная. Супруг с детства серьезно увлекается футбо-







лом. К тому же по образованию он, как и я, учитель физической культуры. Поэтому мы поспешили заявить о себе и в данном фестивале. Помню, конкуренцию на столичном празднике нам составили 56 семей со всей страны.

После подведения итогов Елена попросила у организаторов — Ассоциации «Белорусская федерация футбола» — содействия в проведении спортивного праздника на базе учреждений образования Калининской. И уже через месяц фестиваль собрал 70 дружных семей из города и Калининского района, каждый ребенок получил футбольный мяч и фирменную футболку. Активность и инициативность педагога были замечены, и в 2017 году за особый вклад в развитие массового фут-

бола в Беларуси Елену Отчик отметили в АБФФ, вручив почетную награду — «Звездный мяч».

— Сейчас «Мама, папа, я — футбольная семья!» проводится во всех регионах страны. И это здорово! — продолжает педагог. — Кроме того, уверенно заявляет о себе республиканский проект по развитию массового футбола в школах «Мой школьный футбольный клуб». Сегодня этим проектом охвачено 96 районов страны, он довольно-таки успешно реализуется во многих школах Беларуси, в том числе в СШ № 6.

За 2 десятка лет Елена Отчик организовала в районе много различных турниров для малышей и подростков, мам и пап. Фестивали, лиги, товарищеские

встречи, соревнования стали проводиться по баскетболу, лазертагу, стритболу, а семейная активность в широких кругах горожан получила название «СпортFAMILY».

— Во время проведения семейных мероприятий было очевидно, что они пользуются неслыханным успехом. Ежегодно в стартах принимали участие по 110–120 семей, — подчеркивает Елена Отчик. — За это время мамы, папы и их дети соревновались не только в футболе, лыжных гонках и ориентировании на местности. У нас была определена и самая меткая семья, и самая плавающая. Соревнования проводились при поддержке ДЮСШ № 1. Самую быструю семью выявляли благодаря эстафетам. Это были, пожалуй, наиболее зрелищные старты. Детям больше всего запомнился специально разработанный нами адвент-календарь: он создан не только для мотивации учащихся заниматься спортом, но и подталкивает взрослых активно проводить время вместе с дочками и сыновьями. Все задания направлены на сплочение семьи: поиграть в футбол, попрыгать со скакалкой, вместе нарисовать постер или посмотреть фильм. Что может быть лучше?!

За годы проведения различных фестивалей и праздников под крышей школы семьи объединились и стали одним дружным коллективом, а эмоции, которые они переживают, борясь за лидерство, оставляют яркий след в их жизни







## В СЧЕТ БУДУЩЕГО

Елена Александровна не только хороший преподаватель, идейный вдохновитель перспективных проектов, но и прекрасная, очаровательная женщина и мама троих детей, поэтому вовсе не удивительно, а скорее закономерно, что активная семья Отчик зарекомендовала себя не только на спортивных аренах, но и в состязаниях, популяризирующих семейные ценности. В копилке их достижений — серебро в конкурсе «Лучшая многодетная семья Гомельщины». Причем на момент участия в нем младшей дочери Софии было всего 3 года.

— Старшие дети — Юлия и Виталий — уже выпорхнули из гнезда: они студенты БНТУ. Также продолжают радовать своими спортивными достижениями, — гордо отмечает многодетная мама. — Дома хранятся награды и медали, к которым они шли, в том числе преодолевая неудачи. Ведь самые большие победы приходят через маленькие поражения. Юлия в этом году станет выпускницей приборостроительного факультета БНТУ. Когда она училась в школе, то начинала заниматься плаванием, а потом ее увлекла и по-настоящему впечатлила нереальная синхронность и пластика чирлидинга. Весьма популярный вид спорта стремительно развивался, а я учила дочь не

сдаваться, даже когда очень тяжело. Юлия всегда заряжена на победу, ведь ей обязательно хочется выигрывать. Сейчас она тренируется в столичной команде IRON TIGERS. Мне как тренеру приятно, что мою работу и огромный вклад в спортивное будущее дочери продолжает тренерский состав профессионалов из Минска.

18-летний сын тоже учится в БНТУ, на автотракторном факультете. Его специальность связана с интеллектуальными системами. С детства он также занимался плаванием, потом увлекся греблей на каноэ, школьником успешно выступал на региональных и республиканских соревнованиях. Виталий любит спорт, в университете посещает различные спортивные секции, хотя, конечно, его все больше увлекает программирование.

Самая младшая в нашей семье — София. В свои 12 лет подает большие надежды, она восходящая звезда спорта. Бесспорно, старт и физическую подготовку дали занятия по плаванию, а совсем недавно она переключилась на гимнастику. Так что в нашей семье подрастает воздушная гимнастка на кольце, которая тренируется в Центре циркового искусства «Арена» в Мозыре и выступает на всех новогодних шоу и других масштабных мероприятиях.

**Дети многого добились и продолжают стремиться к высоким результатам на спортивной арене. Они амбициозные, дисциплинированные, все как один уверенно идут к своей цели. Невероятно горжусь ими. Знаю, что их успех в спорте поможет почувствовать себя такими же успешными и в жизни.**

Дух захватывает от исполнения красивейших трюков, шпагатных элементов, от ее грациозности и легкости в танце на высоте. А еще Соня занимается танцами и ходит в музыкальную школу.

## ФИШКИ ПРЕПОДАВАНИЯ

Елена Отчик на уроках физкультуры формирует у детей интерес к спорту и здоровому образу жизни, обучая их благодаря новейшим технологиям, что делает уроки еще более привлекательными.

— Сейчас в образовательном процессе существенно помогают информационные технологии, которые так или иначе уже присутствуют в нашей жизни, — отмечает учитель. — Также я всегда стараюсь внедрить что-то новенькое. Например, с помощью приложения Plickers на моих занятиях теоретические знания школьников проверяются за считанные минуты. Перейдя по QR-коду, в режиме реального времени ребята отвечают на вопросы по предложенной теме, а результаты сохраняются в базе данных и доступны для мгновенного анализа. Приложение подсказывает, кто от-





ветил верно, а кто нет. Остается лишь выставить отметки. Детям нравится такая форма работы. А сейчас ребята еще больше спешат на физкультуру, ведь время от времени с помощью нейросети могут позадавать друг другу вопросы на тему спорта или сразиться с искусственным интеллектом в шахматы. Скажем, обсуждая тему баскетбола, умная нейросеть подбирает вопросы о том, где зародилась командная игра, сколько игроков должно быть на площадке. Когда я спросила у воспитанников, знают и пользуются ли они данной разработкой, оказалось, что многие изучают и анализируют этот вопрос, а кто-то уже успел написать сочинение. Как говорится, и карты в руки. Когда есть отличный способ разнообразить занятия и сделать их еще интереснее, то стоит воспользоваться информационно-коммуникативными технологиями. Однозначно они способствуют повышению качества работы. Считаю своим долгом в ближайшее время поделиться с коллегами опытом работы с данными сервисами, ведь ChatGPT — прекрасный помощник, который составит учебные планы, сгенерирует структуру урока, придумает вопросы для тестовых заданий, разработает кейс, в котором ученик сможет проявить знания.

**Чат-бот — прекрасный помощник, который составит учебные планы, сгенерирует структуру урока, придумает вопросы для тестовых заданий, разработает кейс, в котором ученик сможет проявить знания.**

Елена Александровна активно выстраивает работу и во внеурочное время, в том числе с учащимися профильного спортивно-педагогического класса.

— Когда меня спрашивают о неоспоримых плюсах профессии, всегда думаю о спортивно-ориентированных детях, которые так и просят большего привлечения к активностям, — заостряет внимание учитель. — Радует, что в дальнейшем многие воспитанники отдадут предпочтение педагогике. Например, по моим стопам следует ученица Юлия Костюк. Сейчас она студентка БГУФК и активно занимается чирлидингом. Горжусь и вижу в ней будущего тренера, творческого и креативного педагога.



га. Я рада, что мой опыт и достижения вдохновляют людей на успешную деятельность. Помощь и поддержку в моем лице всегда находят молодые специалисты. Таким когда-то был Максим Мельник. Сегодня он учитель и директор СШ № 2, кандидат в мастера спорта, тренер по боксу и развивает этот боевой вид спорта среди детей и молодежи. А еще в текущем году в нашей школе произойдет знаменательное событие — выпуск спортивно-педагогических классов. Я уверена, что в будущем ребята станут хорошими учителями, в том числе физруками, ведь для этого проделана большая профориентационная работа, у детей есть хорошая база, они не понаслышке знают, как проводить яркие, интересные соревнования, фестивали, спортивные мероприятия и уроки.

## НАДО МЕЧТАТЬ

Стремление к мечте — одна из движущих сил в жизни. Если хорошо подумать, то становится ясно, что мы двигаемся вперед благодаря мечтам и желаниям. Достичь можно многого, главное — действовать.

— Когда мои мечты будут сильнее страхов, они начнут сбываться. Например, есть желание прыгнуть с парашютом и обзавестись водительским удостоверением. Если брать во внимание профессиональное поле деятельности то планирую из учителя высшей квалификационной категории перейти на следующую ступень, став учителем методистом. Целенаправленно к этому иду, — уверяет Елена Отчик.

