

# Из любви к велосипеду

Поговорили с наставником сильнейших белорусских велогонщиков о том, как он сам пришёл в спорт, каких правил придерживается на тренировках и что планирует в будущем.

28-летний Гордей Тищенко — тренер национальной команды Беларуси по велосипедному спорту. Родился он в Гомельской области в городе Речица, а затем переехал в Минск, где сейчас живёт и работает. Выпускником БГУФК Гордей стал пять лет назад. Этот университет выбрал неслучайно: нынешнему тренеру хотелось совмещать учёбу и спортивную карьеру.

— Гордей, начнём с истоков. Расскажите про вашу учёбу в Белорусском государственном университете физической культуры. Какую специальность выбрали и что полезного вам дал вуз?

— Я был студентом факультета спортивных игр и единоборств по специаль-

ности «тренер-преподаватель». Выбрал БГУФК, потому что это был самый оптимальный вариант совмещения спортивной деятельности и учёбы. Университет дал мне возможность работать тренером по специальности, имея определённый фундамент знаний.

— Какое место в вашей жизни занимает спорт?

— Спорт для меня на первом месте на данный момент. Я полностью погружён в процесс своей деятельности.

— Как вы пришли в велосипедный спорт и почему вас привлекло именно это направление?

— Велосипед мне нравился с раннего детства. Я

даже ждал, когда достигну возраста 10 — 11 лет, чтобы записаться в секцию. Любовь к велоспорту мне привил папа. Ещё до того, как я начал заниматься профессионально, он выезжал со мной на тренировки и рассказывал нюансы спорта. А ещё купил мне горный велосипед и велокомпьютер. Каждый раз перед выездом я сам для себя ставил задачи. В среднем всегда хотел проезжать 20 километров за раз.

— Каких успехов вы достигли в велосипедном спорте?

— В категории юношей у меня были победы и в индивидуальных гонках, и в групповых на шоссе. Будучи юниором, сделал акцент на велотреке и тоже побеждал на соревнованиях. Я участвовал в чемпионате Европы и занял 5-е место в дисциплине «омниум», а на чемпионате мира стал 6-м в гонке скрэтч.

В категории U-23 мы с командой заняли 3-е место в командной гонке преследования на первенстве Европы в Афинах. Далее в 2019 году на Европейских играх в Минске мы установили два национальных рекорда в командной гонке и заняли 4-е место.

У меня было несколько возможностей выступать на Кубке мира на треке в групповых дисциплинах. На соревнованиях, которые проходили в Минске, я стал 5-м. Также были победы и призовые места на чемпионатах Беларуси и в международных гонках на треке.

— Поделитесь устройством вашей работы. Что входит в обязанности?

— Сейчас я работаю тренером национальной команды в РЦОП по велосипедному спорту. В мои обязанности входит подготовка членов НК к международным и республиканским соревнованиям. Не забываю и про молодёжь: это наш резерв, наше будущее. В



работе стремимся к высшим спортивным результатам.

— О какой деятельности вы мечтали после окончания вуза? Совпали ли ваши надежды с реальностью?

— После окончания университета я думал только о спортивной карьере, так как на тот момент был ещё действующим гонщиком и членом национальной команды Беларуси.

Текущее место работы мне нравится за возможность применить свои знания на практике, реализовывать свои планы, достигать высших спортивных результатов со спортсменами, с которыми я работаю.

— Занимаетесь ли вы сами велосипедным спортом сейчас или только преподаёте?

— На данный момент на велосипеде я не катаюсь. Предпочитаю бег. Пока не получил травму плеча, ходил заниматься боксом.

— Как строятся ваши тренировки со спортсменами?

— Наша работа строится в первую очередь на доверии. Считаю, как только спортсмен начнет полностью доверять тренеру, будет результат. Я стараюсь воспитывать в спортсменах честность, справедливость и ответственность. И, конечно, стремлюсь к тому, чтобы каждый из них получал удовольствие от процесса. Ведь тогда и усталость после тренировок будет приятной, и уверенность в своей победе будет присутствовать на соревнованиях.

К слову, об уверенности. Спорт полон возможностей, и заикливаться на результатах других спортсменов я не советую, потому что у каждого свой уникальный путь. Но, конечно, чтобы развить мышление победителя, требуется время.

Общение со спортсменами у меня спокойное, уважительное, без какого-либо напряжения. Атмосфера на тренировках рабочая и позитивная, каждый выполняет свои задачи. Наша

работа строится на исправлении ошибок и на развитии навыков. Важно, чтобы каждый атлет осознавал свои сильные стороны. Фокус направлен на то, чтобы работа, которую мы проделываем, приумножала силы и возможности спортсменов для достижения определённых результатов.

— Каким образом на вас повлияли ваши тренеры и преподаватели?

— Своих тренеров я помню. Благодарен всем, ведь каждый на определённом этапе повлиял на меня своим опытом. Сейчас у меня есть своя система подготовки спортсменов, которую я применяю и постоянно совершенствую. Считаю, что в нынешнем мире важна информационно-технологическая компетенция тренера. Любой хороший тренер — это вечный ученик.

— Кто для вас пример в велосипедном спорте?

— Если говорить о действующих гонщиках из мирового тура, то выделю Ваут ван Арта из Бельгии и Маттье ван дер Пула, выступающего за Нидерланды. Это гонщики, которые мне нравятся своим стилем езды. Считаю их достойным примером.

— Какие у вас дальнейшие карьерные планы? О чём мечтаете в будущем?

— Планов на далёкое будущее я не строю. Просто постоянно совершенствую свои знания и передаю их спортсменам. А потом мы вместе добиваемся результатов. Одна из моих краткосрочных целей — это вырастить гонщика, который попадёт в Мировой тур. Сейчас с этим сложности в нашем виде спорта. Но при хорошем раскладе стать сильнейшим кандидатом сможет не один спортсмен. Для этого у нас есть все возможности. А также, конечно, хочется вернуться на международную арену, выступая на чемпионатах мира и Европы, на этапах Кубков мира.

Ксения ПЕТРОВСКАЯ,  
фото из архива  
Гордея ТИЩЕНКО