

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе

Белорусского национального

технического университета

К.В. Якушенко

25 \_\_\_\_\_ 2024 г.



## ОТЗЫВ ОППОНИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Белорусский национальный технический университет  
на диссертацию **Сунь Сьюцяна**

«Повышение уровня физической подготовленности квалифицированных пловцов КНР посредством тренировки кроссфит с акцентированным развитием мышц кора»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Соответствие содержания диссертации заявленной специальности и отрасли науки со ссылкой на область исследования паспорта соответствующей специальности, утвержденного ВАК**

Представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук диссертационная работа Сунь Сьюцяна посвящена вопросам повышения физической подготовленности пловцов посредством системы кроссфит-тренировок с акцентированным развитием мышц кора. Область проведенных исследований соответствует п. 3 «Подготовка спортсменов высокой квалификации» раздела III паспорта специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, утвержденного приказом Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь от 16 января 2019 года №16. Таким образом, содержание диссертационной работы Сунь Сьюцяна на тему «Повышение уровня физической подготовленности квалифицированных пловцов КНР посредством тренировки кроссфит с акцентированным развитием мышц кора», решаемые в ней задачи и полученные результаты соответствуют отрасли «Педагогические науки» и специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости**

Научная значимость диссертационного исследования заключается в теоретико-экспериментальном обосновании методики кроссфит-тренировки с

акцентированным развитием мышц кора для улучшения общей и специальной физической подготовленности квалифицированных пловцов КНР. Научный вклад соискателя состоит в определении проблемы исследования, обобщении литературных данных, проведен опрос тренеров, разработке программы исследования, организации и проведении констатирующего и формирующего педагогических экспериментов, обработке и анализе полученных данных. По результатам исследования опубликовано 8 публикаций (1,42 авт. л.), подтверждающих значимость научного вклада соискателя. Из них: 5 статей (1,09 авт.л.) – в рецензируемых научных журналах и сборниках, рекомендованных ВАК Республики Беларусь (3 статьи опубликованы единолично); 3 статьи (0,33 авт.л.) – в материалах научных конференций. В опубликованных работах проанализирован собранный теоретический и эмпирический материал, описаны основные выводы и результаты исследования.

**Конкретные научные результаты (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена искомая ученая степень**

В диссертационном исследовании Сунь Сюйцяна впервые получены следующие результаты:

– выявлена возможность применения увеличенного объема упражнений для развития мышц кора с целью улучшения общей и специальной физической подготовленности квалифицированных пловцов;

– обоснована целесообразность разработки и апробации программ кроссфит-тренировок с акцентированным развитием мышц кора для повышения общей и специальной физической подготовленности квалифицированных пловцов;

– определено, что двенадцатинедельная тренировочная программа кроссфит-тренировок для квалифицированных пловцов с увеличенным объемом упражнений для развития мышц кора в серии смежных тренировочных занятий, способствует повышению показателей общей и специальной физической подготовленности;

– разработана и экспериментально обоснована методика кроссфит-тренировки с увеличенным объемом упражнений (до 32% от общего времени тренировочных занятий, посвященных общей физической подготовке), направленных на развитие мышц кора, достоверным увеличением уровня общей и специальной подготовленности квалифицированных пловцов.

Практическая значимость результатов исследования выражается в том, что разработанная автором методика кроссфит-тренировки с акцентированным воздействием на мышцы кора, способствующая улучшению общей и специальной подготовленности квалифицированных пловцов, повышает эффективность учебно-тренировочного процесса в специализированных учебно-спортивных учреждениях по плаванию. Результаты исследования используются в учебно-тренировочном процессе пловцов высокой квалификации учреждения «Ананьская спортивная школа»,

г. Аньян, провинция Хэнань, КНР, что подтверждается актом о внедрении от 15.11.2023 г.

### **Замечания по диссертации**

Несмотря на перечисленные достоинства диссертационной работы, следует обратить внимание на следующие замечания:

1. В терминологическом аппарате исследования, касающегося одного из ключевых слов – «кроссфит», присутствует семантическая синонимия. Так, например, автор, чаще всего использует формулировки: «кроссфит», «тренировки кроссфит», «кроссфит-тренировки», «система тренировок кроссфит». Вместе с тем в тексте диссертации встречаются также: «тренировки по методу кроссфит» (с. 25), «тренировочная программа кроссфит», «тренировки по кроссфиту» (с. 25), «метод кроссфит», «тренировочный метод кроссфит» (с. 26), «метод тренировки кроссфит» (с. 28), «тренировочный режим кроссфит» (с. 31) и «кроссфит-тренинг» (с. 34). Подобная терминологическая неточность не позволяет понять, какого варианта придерживается сам автор, в целом, затрудняет восприятие текста и понимание рассматриваемой проблемы.

2. Из текста диссертации не ясно, чем руководствовался автор при выборе педагогических тестов констатирующего эксперимента для определения уровня развития силовых способностей и гибкости пловцов.

3. В части работы 2.3 «Результаты констатирующего педагогического исследования» описание полученных данных по каждому тесту сопровождается двумя таблицами. При этом форма таблиц разная, левый столбец полностью отличается, однако смысловое и числовое содержание таблиц идентичное, например, таблица 2.3 «Динамика внутригрупповых показателей скоростно-силовых способностей мышц ног испытуемых ЭГ и КГ...» и таблица 2.4 «Межгрупповые показатели скоростно-силовых способностей пловцов ЭГ и КГ...».

4. В «Рекомендациях по практическому использованию результатов» на 94 стр. указывается, что комплекс для развития мышц кора состоит из 14 упражнений, однако последним упражнением на стр. 95 является упражнение под номером 12.

Сформулированные замечания не противоречат положительной оценке результатов диссертационного исследования и не снижают их научную и практическую значимость.

### **Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует**

Диссертация Сунь Суюцяна на тему «Повышение уровня физической подготовленности квалифицированных пловцов КНР посредством тренировки кроссфит с акцентированным развитием мышц кора» является завершённой самостоятельно выполненной квалификационной научно-исследовательской работой, в которой логично и последовательно изложены новые научные знания и рекомендации по их применению.

Анализ диссертации, автореферата и списка публикаций соискателя ученой степени позволяет заключить о соответствии научной квалификации

Сунь Сьюцяна ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов диссертации**

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе квалифицированных пловцов в специализированных учебно-спортивных учреждениях и центрах олимпийского резерва, а также в образовательном процессе учреждений высшего и дополнительного образования при подготовке и повышении квалификации тренеров по плаванию.

### **Заключение**

Диссертационная работа Сунь Сьюцяна «Повышение уровня физической подготовленности квалифицированных пловцов КНР посредством тренировки кроссфит с акцентированным развитием мышц кора» соответствует требованиям пунктов 20 и 21 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь», утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 17 ноября 2004 г. № 560 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь от 06.2022 № 190).

Результаты и выводы диссертационной работы имеют теоретическую и практическую значимость, содержат научную новизну и решают проблему, связанную с повышением уровня физической подготовленности квалифицированных пловцов посредством кроссфит-тренировки с акцентированным развитием мышц кора.

Сунь Сьюцяну может быть присуждена ученая степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры за:

выявление перспективной возможности применения увеличенного объема упражнений для развития мышц кора с целью улучшения общей и специальной физической подготовленности квалифицированных пловцов;

обоснование необходимости разработки и апробации программы кроссфит-тренировок с акцентированным развитием мышц кора для улучшения общей и специальной физической подготовленности квалифицированных пловцов;

определение позитивного влияния двенадцатинедельной программы кроссфит-тренировок с увеличенным объемом упражнений для развития мышц кора на показатели общей и специальной физической подготовленности квалифицированных пловцов;

разработку и экспериментальное обоснование методики повышения уровня физической подготовленности квалифицированных пловцов посредством кроссфит-тренировки с акцентированным развитием мышц кора.

Отзыв на диссертацию Сунь Сьюцяна, представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 –



теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, подготовленный экспертом оппонировающей организации, Солонцом Антоном Владимировичем, заведующим кафедрой «Спортивная инженерия» БНТУ, рассмотрен на основании приказа Белорусского национального технического университета от 27.05.2024 № 451 на научном собрании кафедр «Спортивная инженерия» и «Физическая культура» с привлечением специалистов спортивно-технического факультета по научному направлению диссертации 27.05.2024 (протокол № 1).

Соискатель Сунь Сюйцян выступил на научном собрании с докладом, ответил на вопросы, возникшие в ходе дискуссии.

В работе научного собрания приняли участие 8 человек: 6 кандидатов педагогических наук (М.А. Холод, А.В. Солонец, Р.Э. Зимницкая, С.Г. Ковель, Н.Г. Кузнецова, Д.А. Лукашевич) 1 кандидат экономических наук (В.В. Карнейчик), 1 кандидат биологических наук (Н.А. Парамонова).

Результаты открытого голосования: «за» – 8; «против» – нет; «воздержались» – нет.

Председатель научного собрания:

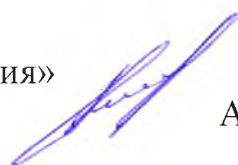
кандидат педагогических наук,  
заведующий кафедрой «Физическая культура»  
БНТУ



М.А. Холод

Эксперт оппонировающей организации:

кандидат педагогических наук, доцент,  
заведующий кафедрой «Спортивная инженерия»  
БНТУ



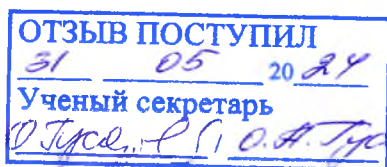
А.В. Солонец

Секретарь научного собрания:

кандидат педагогических наук, доцент,  
доцент кафедры «Физическая культура»  
БНТУ



Н.Г. Кузнецова



С отзывом ознакомлен

Заведующий Сунь Сюйцян

31.05.2024