

**Программные зачетно-экзаменационные требования  
по учебной дисциплине  
«Технологии спортивного и рекреационного туризма»  
(экзамен –4 курс, 7 семестр, ДФПО)**

1. Системный анализ дистанций спортивных туристских соревнований. Конструктивный подход к описанию и формированию системы «дистанция».
2. Организация дистанций и технических этапов спортивных туристских соревнований. Представление дистанции, как координационно-иерархической системы в соответствии с ее целевыми функциями.
3. Системный анализ дистанций спортивных туристских соревнований по технике поисково-спасательных работ (ТПСР). Особенности состава оцениваемых технико-тактических действий спортсменов на соревнованиях по ТПСР.
4. Технология разработки дистанций соревнований по туристско-прикладным многоборьям. Общая характеристика основного рабочего процесса разработки дистанции (стратегическое и тактическое планирование) и вспомогательных процессов.
5. Принципы планирования дистанций. Контролируемые плановые (модельные) показатели качества дистанции: количественные, функционально-технологические и показатели уровня ее физической и технической сложности.
6. Иерархия рабочих процессов разработки проекта дистанции спортивных туристских соревнований. Общая характеристика входных переменных и результатов выполнения рабочих процессов на выходе.
7. Алгоритм разработки длинной дистанции соревнований по туристско-прикладному многоборью и ее отдельных технических этапов. Система микропроцессов и операций на разных этапах разработки дистанции.
8. Характерные технические этапы короткой и длинной дистанций соревнований по туристско-прикладному многоборью. Особенности их планирования с учетом класса сложности и требований по безопасности.
9. Технология разработки дистанции туристских соревнований по технике поисково-спасательных работ. Система показателей качества и рабочих процессов планирования.
10. Методические приемы разработки дистанции спортивных туристских соревнований по технике поисково-спасательных работ, оптимизирующие процесс проведения и управления соревнованиями. Особенности планирования технических этапов преодоления препятствий и поисково-спасательных работ.

11. Системный анализ дистанций рекреационно-спортивных туристских соревнований. Особенности организации дистанции с точки зрения выполнения рекреативной, гедонистической, соревновательно-эталонной функций.

12. Общая характеристика рабочих процессов разработки дистанции корпоративного туристского слета в технике пешеходного туризма. Стратегическое и тактическое планирование и компоненты планирования (процессы, операции).

13. Необходимые предметы экипировки туристов для проведения походов по лесной, равнинной местности в различное время года. Концепция «послойной одежды» туриста («HardShell»). Концепция одежды «SoftShell».

14. Классификация мембран и мембранных тканей, применяемых для пошива верхней «штормовой» одежды. Показатели качества и сравнительная характеристика штормовой одежды, изготовленной из различных видов мембранных тканей.

15. Ткани, утепляющие материалы, технологии, применяемые для пошива туристских бивачных курток. Показатели качества и сравнительная характеристика бивачной одежды с натуральными и синтетическими утепляющими материалами.

16. Классификация обуви для активного туризма и система основных показателей качества туристской обуви. Конструктивные особенности походных ботинок в зависимости от условий проведения похода.

17. Общая характеристика материалов для изготовления и конструктивных особенностей спальных мешков и туристских ковриков (изоматов). Показатели качества спальных мешков и изоматов, определяющие их выбор, в зависимости от климатогеографических условий проведения туристского похода.

18. Критерии качества (основные функциональные характеристики) туристских палаток. Выбор палатки с определенным набором качеств в зависимости от климатогеографических условий проведения туристского похода и вида туризма по способу передвижения.

19. Показатели, учитываемые в процессе разработки рациона питания туристов и продуктовой раскладки многодневных туристских походов; их рекомендуемые значения от в зависимости от условий проведения похода, вида туризма по способу передвижения.

20. Характеристика процесса разработки продуктовой раскладки туристского похода, основанного на «точном» количественном методе. Применение «карточек завхоза», неспециализированных и специализированных программных продуктов для разработки раскладки.

21. Особенности организации питания и поддержания водно-солевого баланса у туристов в многодневных туристских походах по территории Республики Беларусь в режиме относительной автономии. Технологии приготовления горячего питания на костре и на туристских нагревательных приборах («горелках»).

22. Рабочие процессы и операции по организации ночлега туристов в природных комплексах Республики Беларусь. Сравнительная характеристика экстремальных (всесезонных, штурмовых) и треккингowych (2-х, 3-х сезонных) походных палаток.

23. Особенности средств и техники передвижения в водном и велосипедном туризме. Преимущества и недостатки разных по конструкции байдарок и велосипедов по отношению к походам по территории (водным объектам) Республики Беларусь.

24. Туристская техника и тактика преодоления протяженных препятствий. Особенности техники и тактики движения на туристском велосипеде по дорогам с разным покрытием, на спусках и подъемах. Техника и тактика передвижения по болотам средней проходимости и труднопроходимым болотам в пеших походах.

25. Туристская техника и тактика преодоления локальных препятствий в водных походах по равнинным рекам. Техника управления туристской байдаркой (маневрирование) при преодолении препятствия.

26. Технические приемы и средства ориентирования на лесной равнинной местности. Выбор рациональной техники ориентирования на дневном переходе туристского похода.

27. Особенности применения техники и тактики ориентирования на местности в походах с разным способом передвижения. Применение средств глобального позиционирования (GPS) для целей ориентирования.

28. Понятие страховочной цепи и ее элементы (на примере взаимной страховки на скальном склоне). Способы создания и меры обеспечения надежности страховочной цепи на соревнованиях по туристско-прикладному многоборью в технике пешеходного туризма.

29. Техника и тактика организации и преодоления переправ через препятствия на соревнованиях по туристско-прикладному многоборью. Особенности технико-тактических действий спортсменов на переправах вброд, по бревну, по веревкам навесной переправы.

30. Техника и тактика ориентирования по спортивной карте на соревнованиях по туристско-прикладному многоборью. Особенности ориентирования на местности в темное время суток на соревнованиях по технике поисково-спасательных работ.

Доцент кафедры  
спортивного туризма и технологий  
в туристической индустрии

В.Е.Подлиских