

ЗАЧЕТНЫЕ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:
ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
для специальности
**6-05-1012-02 «Тренерская деятельность
(парусный спорт)»**

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Перечень вопросов для зачета
1 курс первый семестр

1. Цель и задачи изучения учебной дисциплины «Основы теории и методики избранного вида спорта».
2. Критерии оценки качества освоения студентами учебного материала
3. Формы организации учебных занятий и их отличительные особенности.
4. Правила безопасности проведения учебно-тренировочных занятий по парусному спорту
5. Правила классификации, постройки и обмера спортивных парусных судов.
6. Основные исторические даты развития парусного спорта.
7. Парусный спорт в программе Олимпийских игр.
8. Изменения в правилах соревнований, в судействе и программах соревнований.
9. История парусного спорта в Беларуси (БССР и Республика Беларусь).
10. Результаты белорусских яхтсменов на Олимпийских играх
Участники Олимпийских играх.
11. Результаты белорусских яхтсменов на Чемпионатах мира, Европы.
12. Результаты белорусских яхтсменов на Кубке содружества.
13. Лидирующие страны в мировом рейтинге по результатам Олимпийских игр.
14. Победители и призеры в парусном спорте на Олимпийских играх 2024 года в классе яхт «Лазер-стандарт», «Лазер-радиал», «470», «iQFoil».
15. Назвать лучших яхтсменов Республики Беларусь по результатам последних двух лет.
16. Классификация парусных яхт по назначению.
17. Классификация парусных яхт по количеству корпусов.

18. Классификация парусных яхт по способу создания выравнивающего момента.
19. Классификация парусных яхт по материалу корпуса.
20. Различия яхт по типу вооружения.
21. Виды косых парусов.
22. Яхты с одномачтовым вооружением.
23. Яхты с двухмачтовым вооружением.
24. Основные части яхты.
24. Основные части вооружения яхты.
25. Плавуемость, остойчивость, дифферент яхты.
26. Поворотливость, устойчивость на курсе.
27. Силы, действующие на паруса яхты.
28. Силы, действующие на корпус яхты.
29. Аэродинамика паруса.
30. Структура вымпельного ветра, факторы, влияющие на его изменение.
31. Влияние стакселя и спинакера на работу грота.
32. Особенности управления и балансировки яхты в сильный и слабый ветер.
33. Техника управления яхтой на острых и полных курсах.
34. Бегучий и стоячий такелаж.
35. Структура тактической подготовки.
36. Специфика тактической подготовки в парусном спорте.

Условия допуска к зачету

1. Наличие положительных оценок на семинарских занятиях по пройденным темам:
 - Введение в специальность
 - Формы организации учебных занятий и их отличительные особенности.
 - Правила безопасности проведения учебно-тренировочных занятий по парусному спорту
 - Современная спортивная подготовка спортсменов в парусном спорте
 - История и этапы развития парусного спорта
 - Правила спортивных соревнований по парусному спорту
 - Судейство спортивных соревнований по парусному спорту
 - Техника управления спортивной яхтой
 - Тактическая подготовка спортсменов в парусном спорте
2. Сдать контрольные задания по управляемой самостоятельной работе.
Техника управления спортивной яхтой – представить презентацию.
3. Представление презентации на выбранную тему из модуля «Основы теории в парусном спорте»

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

для студентов 1 курса во втором семестре

Экзаменационные вопросы 1 курс второй семестр

1. Основные исторические даты развития парусного спорта.
2. Парусный спорт в программе Олимпийских игр.
3. Изменения в правилах соревнований, в судействе и программах соревнований.
4. История парусного спорта в Беларуси (БССР и Республика Беларусь).
5. Результаты белорусских яхтсменов на Олимпийских играх Участники Олимпийских играх.
6. Результаты белорусских яхтсменов на Чемпионатах мира, Европы.
7. Результаты белорусских яхтсменов на Кубке содружества.
8. Лидирующие страны в мировом рейтинге по результатам Олимпийских игр.
9. Победители и призеры в парусном спорте на Олимпийских играх 2024 года в классе яхт «Лазер-стандарт», «Лазер-радиал», «470», «iQFoil».
10. Назвать лучших яхтсменов Республики Беларусь по результатам последних двух лет.
11. Классификация парусных яхт по назначению.
12. Классификация парусных яхт по количеству корпусов.
13. Классификация парусных яхт по способу создания выравнивающего момента.
14. Классификация парусных яхт по материалу корпуса.
15. Различия яхт по типу вооружения.
16. Виды косых парусов.
17. Яхты с одномачтовым вооружением.
18. Яхты с двух мачтовым вооружением.
19. Основные части яхты.
20. Основные части вооружения яхты.
21. Плаучесть, остойчивость, дифферент яхты.
22. Поворотливость, устойчивость на курсе.
23. Силы, действующие на паруса яхты.
24. Силы, действующие на корпус яхты.
25. Аэродинамика паруса.
26. Структура вымпельного ветра, факторы, влияющие на его изменение.
27. Влияние стакселя и спинакера на работу грота.
28. Особенности управления и балансировки яхты в сильный и слабый ветер.
29. Техника управления яхтой на острых и полных курсах.
30. Бегучий и стоячий такелаж.
31. Структура тактической подготовки.

32. Специфика тактической подготовки в парусном спорте.
33. Физические качества необходимые для подготовки яхтсменов.
34. Общая и специальная физическая подготовка.
35. Методика развития силовых способностей у спортсменов в парусном спорте.
36. Методика развития скоростных способностей у спортсменов в парусном спорте.
37. Методика развития выносливости у спортсменов в парусном спорте.
38. Методика развития координационных способностей у спортсменов в парусном спорте.
39. Методика развития гибкости у спортсменов в парусном спорте.
40. Содержание общей и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки.

Условия допуска к экзамену

1. Наличие положительных оценок на семинарских занятиях по пройденным темам:

- Физическая подготовка спортсменов в парусном спорте
- Цель, задачи и требования к программно-методическому обеспечению учебно-тренировочного процесса в СУСУ

2. Сдать контрольные задания по управляемой самостоятельной работе.

Методика развития силовых способностей у спортсменов в парусном спорте – письменный отчет.

Методика развития скоростных способностей у спортсменов в парусном спорте – письменный отчет.

Методика развития выносливости у спортсменов в парусном спорте – письменный отчет.

3. Представить письменный отчет по пройденным темам модуля «Техника и тактика в парусном спорте, физические качества яхтсменов»