

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» модуля «Теория и методика избранного вида спорта» компонента учреждения высшего образования разработана для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по парусному спорту)», с учетом требований образовательного стандарта высшего образования первой ступени ОСВО 1-88 02 01-2021, учебного плана по вышеуказанному направлению специальности, Порядка разработки и утверждения учебных программ и программ практики для реализации содержания образовательных программ высшего образования, утвержденного Министром образования Республики Беларусь 27.05.2019.

Актуальность изучения учебной дисциплины «Система подготовки в избранном виде спорта» обусловлена тем, что учебная деятельность студентов является неотъемлемой частью всего процесса обучения, и от ее правильной организации во многом зависят эффективность образовательного процесса и качество подготовки тренеров-преподавателей.

Система знаний, получаемых студентами в ходе изучения учебной дисциплины, занимает центральное место в формировании профессионального мировоззрения и компетентности современного специалиста в области парусного спорта. Изучение учебной дисциплины направлено на формирование системного представления о предметной области профессиональной деятельности. Освоение содержания программного материала готовит студентов к междисциплинарному подходу и поиску самостоятельных и творческих решений в профессиональной деятельности, способствует формированию гуманистического мировоззрения.

Учебная дисциплина «Система подготовки в избранном виде спорта» обеспечивает базу для смысловой взаимосвязи всех изучаемых учебных дисциплин, как развивающих профессиональную лексику, так и ориентирующих в информационных технологиях коммуникации. Возможности закрепления изучаемого материала создают, прежде всего, такие учебные дисциплины учебного плана, как «Педагогика», «Физиология спорта», «Спортивная метрология» и «Теория спорта».

### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель учебной дисциплины:

Формирование профессиональных знаний, умений и практических навыков управления, организации и проведения учебно-тренировочного процесса для самостоятельной деятельности студентов в качестве тренера по парусному спорту.

Задачи учебной дисциплины:

1. Изучить вопросы построения и управления спортивной подготовкой в парусном спорте, материально-технического и научно-методического обеспечения в парусном спорте, совершенствования основных видов спортивной подготовки.

2. Сформировать навыки подбора средств и методов спортивной подготовки с учетом решаемых задач в микро-, мезо-, макроцикле.

3. Сформировать у студентов гражданские черты личности, гуманистическое мировоззрение, нравственное сознание и поведение, устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом, навыки физического самосовершенствования.

## ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ И УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате изучения учебной дисциплины «Система подготовки в избранном виде спорта» формируется специализированная компетенция: планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в парусном спорте.

В результате изучения учебной дисциплины студент должен

### **знать:**

- показатели и критерии спортивного отбора;
- систему контроля и отбора в парусном спорте;
- периодизацию, структуру, планирование и контроль в парусном спорте;
- соревновательную деятельность парусного спорта;
- внутренировочные и внесоревновательные факторы в системе спортивной подготовки спортсменов.

### **уметь:**

- дифференцировать и индивидуализировать физическую подготовку;
- регулировать психическое состояние спортсмена (команды);
- планировать, проводить, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации;
- организовать и проводить спортивный отбор;
- контролировать и анализировать соревновательную деятельность;
- организовать информационное, научно-методическое, учебно-тренировочное обеспечение;
- выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физической нагрузки и травм;
- взаимодействовать со специалистами смежных профилей.

### **владеть:**

- методами контроля;
- методикой спортивного отбора;
- методиками планирования учебно-тренировочного процесса.

В результате выполнения курсовой работы по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» модуля «Теория и методика

избранного вида спорта» формируются следующие универсальные компетенции:

- владеть основами исследовательской деятельности, осуществлять поиск, анализ и синтез информации;
- работать в команде, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные, культурные и иные различия;
- быть способным к саморазвитию и совершенствованию в профессиональной деятельности;
- проявлять инициативность и адаптированность к изменениям в профессиональной деятельности.

Общее количество часов, отведенное на изучение учебной дисциплины, – 1146 часов. Форма получения высшего образования: дневная.

Распределение аудиторного времени (510 часов) для студентов дневной формы получения высшего образования: лекции – 70 часов, практические занятия – 400 часов, семинарские занятия – 40 часов (3-й, 4-й курсы). Формы промежуточной аттестации студентов – зачет (5-й, 7-й семестры), экзамен (6-й, 8-й семестры).

По учебной дисциплине предусмотрено выполнение курсовой работы (40 часов).