Управляемая самостоятельная работа (УСР)
по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»

УСР № 6

Тема 11. Основные закономерности развития двигательных способностей (реферат)

Темы рефератов:

1. Общая характеристика понятия «двигательные способности».
2. Основные закономерности развития двигательных способностей.
3. Проблема «критических» («сенситивных») периодов развития двигательных способностей в онтогенезе.
4. Перенос двигательных способностей.
5. Движение — ведущий фактор развития двигательных способностей.
6. Этапность развития двигательных способностей.
7. Неравномерность и гетерохронность (разновременность) развития двигательных способностей.
8. Обратимость показателей развития двигательных способностей.
9. Основные теоретико-методические положения развития двигательных способностей.
10. Теоретические основы методики развития двигательных способностей.
11. Современные представления о физических качествах и двигательных способностях в теории и методике физического воспитания.
12. Классификация двигательных способностей, основные закономерности их развития.
13. Сущность и специфическое содержание процесса направленного развития двигательных способностей.