Управляемая самостоятельная работа (УСР)
по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»

УСР № 4

Тема 8. Формы построения занятий в физическом воспитании (реферат)

Темы рефератов:

1. Формы построения занятий в физическом воспитании.
2. Многообразие форм организации занятий, как условие реализации цели и задач системы физического воспитания учащихся.
3. Урочные формы построения занятий в физическом воспитании.
4. Неурочные формы построения занятий в физическом воспитании.
5. Типичные черты урочных форм занятий. Классификация уроков.
6. Структура и методика построения урока физической культуры.
7. Основные методические задачи частей занятия и особенности их содержания.
8. Методы организации занимающихся на уроке физической культуры.
9. Регулирование и контроль нагрузки на уроке физической культуры. Подготовка преподавателя к занятию.
10. Анализ и методы контроля эффективности занятия. Общая и моторная плотность урока физической культуры.
11. Структура занятия физической культурой и динамика работоспособности.
12. Форма и содержание занятия физической культурой.
13. Виды урочных форм занятий физической культурой.
14. Методика регулирования физической нагрузки на уроках физической культуры.
15. Групповые занятия с началами официальной организации.
16. «Крупные» формы неурочных форм занятий. Самодеятельные групповые занятия.
17. Индивидуальные занятия и «малые» формы неурочных форм занятий.