Управляемая самостоятельная работа (УСР)
по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»

УСР № 3

Тема 7. Принципы физического воспитания (реферат)

Темы рефератов:

1. Общая характеристика основополагающих принципов системы физического воспитания.
2. Принцип всестороннего гармонического развития личности и требования к его реализации в физическом воспитании.
3. Принцип оздоровительной направленности и требования к его реализации в физическом воспитании.
4. Принцип прикладности и требования к его реализации в физическом воспитании.
5. Принцип сознательности и активности и требования к его реализации в физическом воспитании.
6. Принцип наглядности и требования к его реализации в физическом воспитании.
7. Принцип доступности и индивидуализации и требования к его реализации в физическом воспитании.
8. Принцип систематичности и требования к его реализации в физическом воспитании.
9. Принцип непрерывности и системного чередования нагрузок и отдыха, требования к его реализации в физическом воспитании.
10. Принцип постепенного наращивания развивающе-тренирующих воздействий (динамичности) и требования к его реализации в физическом воспитании.
11. Принцип адаптивного сбалансирования динамики нагрузок и требования к его реализации в физическом воспитании.
12. Принцип циклического построения системы занятий и требования к его реализации в физическом воспитании.
13. Принцип возрастной адекватности направлений многолетнего процесса физического воспитания и требования к его реализации в физическом воспитании.
14. Взаимосвязь физического воспитания с нравственным воспитанием.
15. Взаимосвязь физического воспитания с трудовым воспитанием.
16. Взаимосвязь физического воспитания с интеллектуальным воспитанием.
17. Взаимосвязь физического воспитания с эстетическим воспитанием.