

УТВЕРЖДЕНЫ

Заведующим кафедрой ТиМФВиС

М.П.Ступень

10.09.2024

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Современные технологии контроля в практике физической культуры и спорта» для магистрантов, обучающихся по специальности

7-06-1012-01 «Физическая культура и спорт»

на 2024/2025 учебный год

1. Система комплексного контроля в физической культуре и спорте. Виды контроля во временном аспекте: этапный, текущий и оперативный. Требования к показателям контроля. Выбор наиболее надежных и информативных показателей, отражающих ход подготовки, состояние и динамику подготовленности спортсмена.

2. Формирование срочной и долговременной адаптации. Переадаптация, деадаптация, реадаптация. Единство контроля различных видов подготовленности занимающегося как отражение адаптации к физическим нагрузкам.

3. Связь спортивного отбора и ориентации с этапами многолетней подготовки. Технологии оценки уровня физического развития, особенностей телосложения, биологического созревания.

4. Оценка состояния опорно-двигательного аппарата с применением технических средств. Осанка. Влияние различных видов спорта на формирование осанки.

5. Технологии оценки координационных способностей. Постурография. Оборудование, основные контролируемые показатели. Использование в спорте.

6. Технологии оценки свойств нервной системы. Влияние физических нагрузок на психофизиологический статус спортсмена. Оборудование для определения психофизиологического статуса спортсмена. Основные контролируемые показатели.

7. Технологии оценки функциональных возможностей. Методы исследования сердечно-сосудистой системы. Технические средства диагностики сердечно-сосудистой системы. Влияние физических нагрузок на функцию сердечно-сосудистой системы.

8. Современные биомеханические методы исследования функции стоп. Подбарометрия. Назначение, оборудование. Применение в спорте.

9. Оценка кинематических параметров двигательных действий. Системы видеозахвата и анализа движений.

10. Закономерности изменения биоэлектрической активности мышц под воздействием специализированных физических нагрузок. Оборудование, методика проведения электромиографического исследования и интерпретация результатов для практического применения в тренировочном процессе.

11. Методы исследования внешнего дыхания. Функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов и его показатели. Анализ и интерпретация полученных

результатов. Эргогенические средства направленного воздействия на дыхательную систему.

12. Эргометрия. Оборудование, возможности использования в спорте. Эргоспирометрия. Возможности, основные регистрируемые показатели.

13. Мобильные средства оценки специальной подготовленности спортсменов. Оборудование для оценки скоростных и скоростно-силовых способностей.

14. Средства и методы специальной подготовленности спортсменов. Полидинамометрия. Оборудование, методика проведения.

15. Технологии оценки уровня развития двигательных способностей. Технические средства для оценки гибкости.

16. Технологии оценки способности к перенесению тренировочных и соревновательных нагрузок. Средства восстановления физической работоспособности.

17. Технологии оценки способности к освоению спортивной техники и тактики, перестройки двигательных навыков и технико-тактических схем.

18. Технические средства для оценки специальной подготовленности в циклических видах спорта.

19. Технические средства для оценки специальной подготовленности в игровых видах спорта.

20. Технические средства для оценки специальной подготовленности в сложнокоординационных видах спорта.

21. Технические средства для оценки специальной подготовленности в единоборствах.

22. Технические средства для оценки специальной подготовленности в видах спорта с преимущественным проявлением скоростно-силовых способностей.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учеб. по направлениям подгот. магистратуры 49.04.01 – «Физ. культура» и 49.04.03 – «Спорт», а также аспирантуры 49.06.01 – «Физ. Культура» / Л. П. Матвеев. – 6-е изд. – М. : Спорт, 2019. – 342 с.
2. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учеб. для тренеров : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – 2 Кн.
3. Граевская Н. Д. Спортивная медицина : курс лекций и практ. занятия : учеб. пособие / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова. – М. : Спорт : Человек, 2018. – 712 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

4. Бондарчук, А. С. Управление тренировочным процессом спортсменов высокого класса / А. С. Бондарчук. – М. : Олимпия пресс, 2007. – 272 с.
5. Бреслав И. С. Дыхание и мышечная активность человека в спорте : рук. для изучающих физиологию человека / И. С. Бреслав, Н. И. Волков, Р. В. Тамбовцева. – М. : Советский спорт, 2013. – 333 с.
6. Верхошанский Ю. В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю. В. Верхошанский. – [3-е изд.]. – М. : Советский спорт, 2013. – 216 с.
7. Верхошанский Ю. В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю. В. Верхошанский. – М. : Спорт, 2019. – 184 с.
8. Городничев Р. М. Физиология силы / Р. М. Городничев, В. Н. Шляхтов. – М. : Спорт, 2016. – 232 с.
9. Городничев Р. М. Спортивная электронейромиография : монография / Р. М. Городничев. – Великие Луки : ВЛГАФК, 2005. – 229 с.
10. Занковец В. Э. Энциклопедия тестирований / В. Э. Занковец. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
11. Земцова И. И. Спортивная физиология : учеб. пособие для студ. вузов / И. И. Земцова. – Киев : Олимпийская литература, 2010. – 220 с.
12. Иссурин В. Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В. Б. Иссурин. – М. : Спорт, 2019. – 464 с.
13. Круцевич Т. Ю. Контроль в физическом воспитании детей, подростков и юношей : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений физ. воспитания и спорта / Т. Ю. Круцевич, М. И. Воробьев. – Киев : Полиграф-Экспресс, 2005. – 195 с.
14. Макарова Г. А. Лабораторные показатели в практике спортивного врача : справ. рук. / Г. А. Макарова, Ю. А. Холявко. – М. : Советский спорт, 2006. – 200 с.
15. Мартиросов Э. Г. Технологии и методы определения состава тела человека / Э. Г. Мартиросов, Д. В. Николаев, С. Г. Руднев. – М. : Наука, 2006. – 248 с.
16. Мобильные многоканальные ЭМГ-системы в оценке подготовленности спортсменов : монография // Н. А. Парамонова [и др.] ; под ред. В. Е. Васюка ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2022. – 134 с. : ил.

17. Обзор российского и мирового рынков высокотехнологичных носимых устройств [Электронный ресурс] // ИКТ Аналитика на json. tv. – Режим доступа: http://json.tv/ict_telecom_analytics_view/obzor-rossiyskogo-i-mirovogo-rynkov-vysokotehnologichnyh-nosimyh-ustroystv-20150225120432. – Дата доступа: 27.06.2022.

18. Платонов В. Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов [Электронный ресурс] : монография / В. Н. Платонов. – М. : Спорт., 2019. – 656 с.

19. Приходько В. И. Оценка функционального состояния системы внешнего дыхания у спортсменов : метод рекомендации для студентов, тренеров, врачей. – Минск : [б. и.], 1999. – 18 с.

20. Продажи «умных» часов и браслетов в России в 2018 году [Электронный ресурс]. – Режим доступа: chisla.ru/analitika/obzor-rynka-chasov-i-brasletov-v-rossii-v-2018-godu. – Дата доступа: 27.06.2022.

21. Психофизиология : учебник / под ред. Ю. И. Александрова. – 3-е изд., доп. и перераб. – СПб. : Питер, 2007. – 464 с.

22. Родионов А. В. Психодиагностика спортивных способностей / А. В. Родионов. – М. : Физкультура и спорт, 1973. – 216 с.

23. Сотский Н. Б. Биомеханика : учеб. для студентов / Н. Б. Сотский. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск : БГУФК, 2005. – 192 с.

24. Уилмор Дж. Х. Физиология спорта и двигательной активности / Дж. Х. Уилмор, Д. Л. Костилл. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 504 с.

25. Физиологическое тестирование спортсмена высокого класса / под ред. Дж. Дункана Мак-Дугалла, Говарда Э. Уэнгера, Говарда Дж. Грина. – Киев : Олимпийская литература, 1998. – 432 с.

Рассмотрены на заседании кафедры, протокол от 10.09.2024 № 2.