

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
СБЕиСП

В.А.Харькова
Протокол № 14 от 18.06.2024

Программные зачетно-экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по автомобильному спорту)»

Курс 5

1. История возникновения, развития и современное состояние автомобильного спорта
2. Классификация и терминология, применяемая для обозначения техники и тактики автомобильного спорта
3. Правила безопасности при организации и проведении занятий и спортивный соревнований по автомобильному спорту
4. Профилактика травматизма при организации и проведении занятий и спортивных соревнований по автомобильному спорту
5. Характеристика общей структуры многолетней спортивной подготовки в автомобильном спорте
6. Структура и содержание учебно-тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе спортивного совершенствования
7. Особенности построения тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе высшего спортивного мастерства
8. Структура и содержание тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе специализированной базовой подготовки
9. Методика выявления, анализа и исправления ошибок при обучении технике автомобильного спорта
10. Структура и содержание заданий, направленных на совершенствование техники автомобильного спорта и ее тактической реализации в соревновательных условиях
11. Задачи и содержание технической и тактической подготовки на этапах многолетней спортивной подготовки
12. Характеристика рациональных тактических схем прохождения дистанции с учетом индивидуальных способностей спортсмена
13. Характеристика учебно-тренировочных заданий, направленных на формирование умения быстро воспринимать и анализировать

соревновательные ситуации на трассе

14. Методические приемы, позволяющие моделировать тактические ситуации, возникающие в ходе соревнований

15. Основы методики совершенствования технического и тактического мастерства спортсменов высокой квалификации

16. Требования к уровню развития двигательных способностей в автомобильном спорте

17. Методика совершенствования координационных способностей квалифицированных спортсменов

18. Методика совершенствования скоростных способностей квалифицированных спортсменов

19. Методика совершенствования силовых способностей квалифицированных спортсменов

20. Методика совершенствования специальной выносливости спортсменов-автогонщиков на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства

21. Регулирование психической напряженности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в автомобильном спорте

22. Методика планирования учебно-тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе высшего спортивного мастерства

23. Общая структура и основная педагогическая направленность занятий в автомобильном спорте

24. Особенности методики построения программ микроциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки

25. Особенности методики построения программ мезоциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки

26. Отбор и спортивная ориентация в системе многолетней спортивной подготовки

27. Особенности системы управления спортивной подготовкой спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства

28. Особенности организации и проведения комплексного контроля в автомобильном спорте с использованием педагогических, социально-психологических и медико-биологических показателей

29. Организация судейства спортивных соревнований по автомобильному спорту.

30. Методические приемы, направленные на совершенствование комплексных скоростных способностей

31. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования скоростных способностей на этапе специализированной базовой подготовки

32. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования силовых способностей на этапе специализированной базовой подготовки

33. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для развития выносливости на этапе специализированной базовой подготовки

34. Методические приемы, направленные на совершенствование гибкости квалифицированных спортсменов-автогонщиков