МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по выполнению управляемой самостоятельной работы (УСР) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»

Номер плана-конспекта урока должен соответствовать порядковому номеру фамилии студента в списке учебной группы.

План-конспект урока. Структура плана-конспекта должна включать в себя: обозначение частей урока и их продолжительность; содержание учебного материала для каждой части урока; дозировку нагрузки при выполнении упражнений и комплексов, а также организационно-методические указания по выполнению каждого задания.

Задачи урока в плане-конспекте должны соответствовать поурочному календарно-тематическому плану-графику на учебную четверть и решаться в основной части урока в определенной последовательности с учетом закономерностей процесса обучения и методики направленного развития двигательных способностей.

Логика разработки плана-конспекта предусматривает, прежде всего, определение и формулировку конкретных задач, решаемых преимущественно в основной части урока. Поэтому первоначально разрабатывается содержание и методика именно основной части, затем подготовительной и заключительной частей урока.

Конспект должен быть развернутым, с полным описанием названий упражнений каждой части урока в соответствии с профессиональной терминологией.

В случае использования подвижных игр в качестве средств развития двигательных способностей необходимо разработать и приложить к плану-конспекту урока игровую карточку.