

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая**  
**культура для детей дошкольного возраста»**  
**для студентов 5 курса зфпо (9 семестр) по направлению специальности**  
**«Физическая культура дошкольников»**  
**к зачету**

1. Механизмы оздоровительного действия физических упражнений на организм детей.
2. Оценка физического развития детей дошкольного возраста.
3. Стимулирующее действие физических упражнений на центральную нервную систему.
4. Оценка физической подготовленности детей дошкольного возраста.
5. Стимулирующее действие физических упражнений на кардиореспираторную систему.
6. Оценка функционального состояния детей дошкольного возраста.
7. Воздействие физических упражнений на обмен веществ и механизмы регуляции.
8. Особенности организации и руководства подвижными играми в разных возрастных группах детей.
9. Трофическое действие физических упражнений.
10. Общие и частные оздоровительные задачи в физическом воспитании в учреждениях дошкольного образования.
11. Формирование компенсаций при выполнении физических упражнений.
12. Способы увеличения объема двигательной активности.
13. Нормализация функций в процессе занятий физическими упражнениями.
14. Особенности развития физических качеств у детей дошкольного возраста.
15. Формирование адаптации к мышечной работе и неблагоприятным факторам внешней среды.
16. Возможности повышения общего и эмоционального тонуса.
17. Критерии оценки эффективности физического воспитания в работе с детьми дошкольного возраста.
18. Способы активизации деятельности сенсорных систем.
19. Способы повышения функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
20. Особенности организации и содержание игровой деятельности детей 5-6 лет.

21. Способы повышения функционального состояния системы внешнего дыхания.
22. Комплексное применение средств физической культуры в физическом воспитании детей дошкольного возраста.
23. Способы повышения функционального состояния опорно-двигательного аппарата.
24. Средства физической культуры в решении оздоровительных задач в работе с детьми.
25. Способы повышение функционального состояния эндокринной системы.
26. Гимнастические упражнения в работе с детьми дошкольного возраста,
27. Спортивно-прикладные упражнения в разных формах занятий физическими упражнениями с детьми.
28. Характеристика видов нагрузки на занятиях с детьми дошкольного возраста в разных формах занятий физическими упражнениями.
29. Игровые упражнения, игры в физическом воспитании детей различных возрастных групп.
30. Методические приемы дозирования физической нагрузки на занятиях с детьми дошкольного возраста.
31. Особенности организации и содержание игровой деятельности детей 4-5 лет.
32. Содержание мониторинга физического состояния детей дошкольного возраста в физическом воспитании.
33. Значение подвижных игр для развития и совершенствования двигательных умений.
34. Способы индивидуализации физической нагрузки в работе с детьми.

Зав. кафедрой ЛФК и ФКД

Аниськова О.Е.