

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая**  
**культура для детей дошкольного возраста»**  
**для студентов 5 курса зфпо (10 семестр) по направлению специальности**  
**«Физическая культура дошкольников»**  
**к экзамену**

1. Организация лечебной физкультуры в работе с детьми дошкольного возраста.
2. Задачи лечебной физкультуры в работе с детьми дошкольного возраста.
3. Особенности лечебной физкультуры в работе с детьми в учреждении дошкольного образования.
4. Общие и частные задачи лечебной физкультуры в работе с детьми дошкольного возраста.
5. Лечебная физкультура при сниженных возможностях сердечно-сосудистой системы у детей дошкольного возраста.
6. Морфофункциональные особенности сердечно-сосудистой системы у детей 3-6 лет.
7. Недостаточность кровообращения, показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями.
8. Характеристика задач лечебной физкультуры при отклонениях в состоянии сердечно-сосудистой системы у детей.
9. Тренировка экстракардиальных факторов кровообращения, специальные упражнения.
10. Комплексное применение средств физической культуры в разных формах занятий физическими упражнениями с детьми.
11. Сочетание и дозирование специальных упражнений с другими средствами физической культуры.
12. Лечебная физкультура при сниженных возможностях системы внешнего дыхания.
13. Морфофункциональные особенности системы внешнего дыхания у детей 3-6 лет.
14. Симптомы дыхательной недостаточности у детей, специальные задачи и упражнения.
15. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями при сниженных возможностях системы внешнего дыхания.

16. Характеристика задач занятий физическими упражнениями при отклонениях в системе внешнего дыхания.
17. Классификация дыхательных упражнений.
18. Общие и частные задачи при отклонениях со стороны системы внешнего дыхания.
19. Сочетание специальных упражнений с другими средствами физической культуры при отклонениях со стороны системы внешнего дыхания.
20. Особенности содержания занятий физическими упражнениями в группе часто и длительно болеющих детей.
21. Лечебная физкультура при нарушениях функций опорно-двигательного аппарата.
22. Характеристика правильной осанки.
23. Факторы, определяющие формирование осанки в процессе роста и развития детского организма.
24. Этапы формирования правильной осанки.
25. Виды нарушений осанки у детей и специальные упражнения для коррекции.
26. Методы выявления нарушений осанки.
27. Характерные признаки и причины плоскостопия.
28. Задачи и средства профилактики плоскостопия в работе с детьми дошкольного возраста.
29. Профилактика нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата средствами физической культуры.
30. Специальные упражнения для коррекции плоскостопия.

Зав. кафедрой ЛФК и ФКД

Аниськова О.Е.