

**Программные требования**  
**по учебной дисциплине «ЛФК и массаж» для студентов всех**  
**факультетов**  
**3 курса к зачету, раздел «ЛФК» (6 семестр) дфпо**

1. Понятие о лечебной физической культуре.
2. История применения лечебной физической культуры.
3. Средства ЛФК, классификация физических упражнений, их краткая характеристика.
4. Виды и характеристика дыхательных упражнений.
5. Спортивно-прикладные упражнения и игры как средства ЛФК в разные периоды реабилитации.
6. Формы лечебной физической культуры.
7. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
8. Тонизирующее действие физических упражнений.
9. Трофическое действие физических упражнений.
10. Механизм формирования компенсации.
11. Механизм нормализации функции.
12. Двигательные режимы на стационарном этапе реабилитации.
13. Двигательные режимы на поликлиническом и санаторном этапах реабилитации.
14. Методы врачебно-педагогической оценки влияния ЛФК.
15. Комплексное лечение. Роль ЛФК в комплексном лечении.
16. ЛФК – метод неспецифической и функциональной терапии.
17. ЛФК – метод патогенетического лечения.
18. Дозирование физических нагрузок в ЛФК.
19. Переломы костей. Признаки. Классификация. Лечение.
20. Механизмы лечебного действия физических упражнений при переломах костей.
21. Стадии образования костной мозоли. Средства ЛФК, ускоряющие этот процесс.
22. Периоды ЛФК при переломах. Общие и частные задачи на различных этапах реабилитации.
23. ЛФК при переломах диафиза предплечья. Специальные упражнения. Периоды ЛФК.
24. ЛФК при переломах диафиза плеча. Специальные упражнения. Периоды ЛФК.
25. ЛФК при переломах костей кисти.
26. ЛФК при переломах костей стопы.
27. ЛФК при диафизарных переломах бедра.
28. ЛФК при переломах костей голени.
29. Характеристика переломов позвоночника, периоды лечения.
30. ЛФК при переломах позвоночника в различных отделах.
31. ЛФК при компрессионных переломах поясничного отдела позвоночника.

32. ЛФК при компрессионных переломах шейного отдела позвоночника.
33. Характеристика переломов костей таза.
34. ЛФК при переломах костей таза.
35. ЛФК при переломах и вывихах ключицы.
36. ЛФК при травмах локтевого сустава.
37. ЛФК при травмах коленного сустава.
38. ЛФК при повреждениях сухожильно-связочного аппарата голеностопного сустава.
39. Оценка эффективности ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарат.
40. Плоскостопие. Виды. Методы диагностики.
41. Механизмы лечебного действия физических упражнений при плоскостопии.
42. ЛФК при плоскостопии. Специальные упражнения. Оценка эффективности ЛФК при плоскостопии.
43. Характеристика и причины возникновения сколиотической болезни.
44. ЛФК при сколиотической болезни. Специальные упражнения.
45. Механизмы лечебного действия физических упражнений при сколиотической болезни.
46. ЛФК при сколиотической болезни первой и второй степени. Специальные упражнения.
47. ЛФК при сколиотической болезни третьей и четвертой степени. Специальные упражнения.
48. Оценка эффективности ЛФК при сколиотической болезни.
49. Понятие «правильная осанка». Виды нарушений осанки. Причины.
50. Механизмы лечебного действия физических упражнений при нарушениях осанки.
51. Характеристика различных видов нарушения осанки.
52. ЛФК при различных формах нарушений осанки.
53. Оценка эффективности ЛФК при нарушениях осанки.
54. ЛФК при артритах.
55. ЛФК при артрозах.
56. ЛФК при артрозах у спортсменов.
57. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях суставов.
58. Трудотерапия при лечении переломов и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Определение и краткая характеристика.
59. ЛФК при ожогах и отморожениях.
60. Механотерапия при лечении переломов и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Определение и краткая характеристика.

Зав. кафедрой ЛФК и ФКД

Аниськова О.Е.