

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине «Теория и методика ОФК»
для студентов 4 курса заочной формы получения образования

1. Определение понятий: «физкультурно-оздоровительная работа», «физкультурно-оздоровительное мероприятие», «система физкультурно-оздоровительной работы».
2. Значение системы физкультурно-оздоровительной работы.
3. Проблемы теории и практики детей дошкольного возраста.
4. Показатели и должные нормы двигательной активности детей дошкольного возраста.
5. Формы организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей дошкольного возраста.
6. Цель, задачи физической культуры в учреждениях дошкольного образования.
7. Средства физического воспитания детей дошкольного возраста.
8. Методика организации и проведения физкультурного занятия с детьми дошкольного возраста.
9. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня дошкольника (утренняя гимнастика, физкультминутки, физкультпаузы, подвижные игры и физические упражнения на прогулке).
10. Методика организации и проведения активного отдыха дошкольников (физкультурные праздники, физкультурные досуги, походы, дни здоровья).
11. Закаливание в системе физического воспитания детей дошкольного возраста естественными факторами внешней среды.
12. Принципы закаливания детей дошкольного возраста.
13. Современные фитнес-технологии в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста.
14. Состояние здоровья современных школьников и причины его ухудшения. Нормы двигательной активности учащихся УОСО.
15. Нормативные правовые документы, определяющие организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися УОСО.
16. Задачи физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в УОСО.
17. Методика организации и проведения спортивного часа в группе продленного дня УОСО.
18. Методика организации и проведения Дня здоровья в УОСО.

19. Организация и методика проведения физических упражнений и подвижных игр на удлинённых переменах в УОСО.
20. Методика проведения физкультминуток на общеобразовательных уроках в УОСО.
21. Методика организации и проведения факультативных занятий в УОСО.
22. Методика организации и проведения занятий в объединениях по интересам в УОСО.
23. Методика организации и проведения праздников физической культуры, соревнований по видам спорта в рамках круглогодичной спартакиады в УОСО.
24. Инновационные подходы в системе физического воспитания учащихся школьного возраста.
25. Организация образовательного процесса в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования (цели, задачи, организация учебных занятий «ФКиЗ», обязательных факультативных занятий).
26. Содержание раздела «Профессионально-прикладная физическая подготовка» в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования.
27. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования.
28. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования во внеучебное время.
29. Инновационные подходы в системе физического воспитания обучающихся профессионально-технического и среднего специального образования.
30. Значение, цели и задачи физической культуры студентов.
31. Содержание типовой программы по учебной дисциплине «Физическая культура» в УВО.
32. Организация и содержание работы спортивных клубов в УВО.
33. Организация и проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы в УВО.
34. Содержание работы инструктора-методиста по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в студенческих общежитиях.
35. Деятельность Белорусской ассоциации студенческого спорта.