УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

# **Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по теннису)» для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. История развития тенниса в Республике Беларусь.

2. Общая физическая подготовка теннисистов. Задачи, методы и средства.

3. Показатели результативности техники (вариативность, минимальная тактическая информативность, экономичность, стабильность).

4. Медико-биологическое обеспечение тренировочного и соревновательного процессов теннисистов.

5. Специальная физическая подготовка теннисистов. Задачи, методы и средства.

6. Перемещение теннисного мяча; его полет и взаимодействие с площадкой.

7. Содержание и организация подготовки квалифицированных теннисистов в подготовительном, соревновательном и переходном периодах годичного цикла.

8. Методика проведения основной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.

9. Передвижение игрока в теннисе; основные задачи, средства и методы.

10. Теннисный корт и его основные характеристики (постоянные принадлежности теннисного корта, современные покрытия теннисных кортов).

11. Методика спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки теннисистов.

12. Способы хватки ракетки. Средства и методы обучения.

13. Основные правила игры в теннис (размер теннисного корта для одиночной и парной игры, характеристики теннисных мячей, характеристики теннисных ракеток).

14. Педагогический контроль уровня физической и технико-тактической подготовленности теннисистов.

15. История возникновения и развития тенниса в мире.

16. Подвижные игры как специальное подготовительное средство при обучении теннису. Характеристика подвижных игр, содержащих элементы технико-тактических приемов тенниса.

17. Основы техники и технической подготовки теннисистов. Определение понятия «техника игры».

18. Приемы техники тенниса. Фазовый состав приемов техники тенниса.

19. Методика судейства в теннисе.

20. Гибкость и основы методики ее воспитания в теннисе.

21. Биомеханическая характеристика технических приемов тенниса.

22. Структура разучивания игровых приемов тенниса.

23. Состав судейской бригады. Роль и обязанности судей по теннису.

24. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.

25. Удары по отскочившему мячу; техника и методика обучения.

26. Методы организации деятельности учащихся на занятиях по теннису.

27. Специальная физическая подготовка теннисистов. Задачи, методы и средства.

28. Удары с лета; техника и методика обучения.

29. Характеристика дидактических принципов и особенности их реализации в тренировочном процессе теннисистов.

30. Методика проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.

31. Удары с полулета; техника и методика обучения.

32. Средства спортивной тренировки теннисистов.

33. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах по теннису.

34. Удары над головой; техника и методика обучения.

35. Физическое упражнение, как основное средство спортивной тренировки в теннисе.

**Экзаменационные требования**

1. История развития тенниса в Республике Беларусь.

2. Общая физическая подготовка теннисистов. Задачи, методы и средства.

3. Показатели результативности техники (вариативность, минимальная тактическая информативность, экономичность, стабильность).

4. Медико-биологическое обеспечение тренировочного и соревновательного процессов теннисистов.

5. Специальная физическая подготовка теннисистов. Задачи, методы и средства.

6. Перемещение теннисного мяча; его полет и взаимодействие с площадкой.

7. Содержание и организация подготовки квалифицированных теннисистов в подготовительном, соревновательном и переходном периодах годичного цикла.

8. Методика проведения основной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.

9. Передвижение игрока в теннисе; основные задачи, средства и методы.

10. Теннисный корт и его основные характеристики (постоянные принадлежности теннисного корта, современные покрытия теннисных кортов).

11. Методика спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки теннисистов.

12. Способы хватки ракетки. Средства и методы обучения.

13. Основные правила игры в теннис (размер теннисного корта для одиночной и парной игры, характеристики теннисных мячей, характеристики теннисных ракеток).

14. Педагогический контроль уровня физической и технико-тактической подготовленности теннисистов.

15. История возникновения и развития тенниса в мире.

16. Подвижные игры как специальное подготовительное средство при обучении теннису. Характеристика подвижных игр, содержащих элементы технико-тактических приемов тенниса.

17. Основы техники и технической подготовки теннисистов. Определение понятия «техника игры».

18. Приемы техники тенниса. Фазовый состав приемов техники тенниса.

19. Методика судейства в теннисе.

20. Гибкость и основы методики ее воспитания в теннисе.

21. Биомеханическая характеристика технических приемов тенниса.

22. Структура разучивания игровых приемов тенниса.

23. Состав судейской бригады. Роль и обязанности судей по теннису.

24. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.

25. Удары по отскочившему мячу; техника и методика обучения.

26. Методы организации деятельности учащихся на занятиях по теннису.

27. Специальная физическая подготовка теннисистов. Задачи, методы и средства.

28. Удары с лета; техника и методика обучения.

29. Характеристика дидактических принципов и особенности их реализации в тренировочном процессе теннисистов.

30. Методика проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.

31. Удары с полулета; техника и методика обучения.

32. Средства спортивной тренировки теннисистов.

33. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах по теннису.

34. Удары над головой; техника и методика обучения.

35. Физическое упражнение, как основное средство спортивной тренировки в теннисе.

36. Методика проведения основной части учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах по теннису.

37. Подача; техника и методика обучения.

38. Специфические методы спортивной тренировки в теннисе.

39. Методика проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах по теннису.

40. «Свеча»; техника и методика обучения.

41. Общепедагогические методы спортивной тренировки в теннисе.

42. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в группах высшего спортивного мастерства по теннису.

43. Укороченные удары; техника и методика обучения.

44. Сущность и определение понятия «физическая подготовка» теннисистов.

45. Современные информационные технологии в научно-исследовательской работе.

46. Выносливость и основы методики ее воспитания в теннисе.

47. Техническая подготовка теннисистов. Цель, задачи, средства и методы технической подготовки теннисистов различной квалификации.

48. Общие основы спортивной подготовки теннисистов.

49. Методика проведения основной части учебно-тренировочного занятия в группах высшего спортивного мастерства по теннису.

50. Правила безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по теннису.

51. Сущность и определение понятия «физические качества» теннисистов.

52. Теоретическая подготовка теннисистов (интеллектуальное образование, знания, сопоставляющие общую научную основу подготовки спортсмена и прикладные знания своего вида спорта).

53. Тактика тенниса. Понятие тактики. Тактические действия теннисиста (стили игры).

54. Содержание и структура плана-конспекта учебно-тренировочного занятия по теннису.

55. Врачебно-педагогический контроль в теннисе.

56. Тактика парной игры в теннис. Основные задачи. Тактические действия теннисистов.

57. Основы научно-исследовательской работы в теннисе: организация, содержание, методы исследования.

58. Ловкость (двигательно-координационные способности) и основы методики ее воспитания в теннисе.

59. Методика совершенствования технико-тактических приемов и действий в теннисе.

60. Сила и основы методики ее воспитания в теннисе.

61. Тактическая подготовка теннисистов. Цель, задачи, средства и методы тактической подготовки теннисистов различной квалификации.

62. Этапы многолетней спортивной подготовки в теннисе их продолжительность. Цель и задачи на каждом этапе спортивной подготовки.

63. Быстрота и основы методики ее воспитания в теннисе.

64. Антидопинговый контроль (система специальных мероприятий, направленных на выявление факта применения допинга участниками спортивных соревнований).

65. Планирование и контроль как важные звенья системы управления спортивной подготовкой спортсменов в теннисе.

66. Методика проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия в группах высшего спортивного мастерства по теннису.

67. Психологическая подготовка теннисистов (определение понятия «психологическая подготовка», психические состояния и методика их регуляции).

68. Урок как основная форма организации и проведения занятий по теннису.

69. Взаимосвязь видов спортивной подготовки в тренировочном процессе теннисистов.