

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
спортивной медицины  
«30» мая 2024 г. протокол № 20

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по учебной дисциплине «Спортивная медицина»  
для студентов IV курса заочной формы получения образования  
всех факультетов на 2024/2025 учебный год

### ЛЕКЦИИ - 6 ЧАСОВ

#### Введение в учебную дисциплину «Спортивная медицина»

1. Сущность, цели, задачи. История и организация спортивной медицины – 2 ч.

#### **Функциональное состояние организма занимающихся физической культурой и спортом**

2. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы – 2 ч.

#### **Использование медицинских и других средств**

3. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности – 2 ч.

### ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ – 6 ЧАСОВ

#### **Определение и оценка уровня физического развития**

1. Методы изучения телосложения и физического развития: соматоскопия, антропометрия. Методы оценки уровня физического развития. – 2 ч.

#### **Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом**

2. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы. – 2 ч.

#### **Тестирование в спортивной медицине**

3. Ортостатические пробы – 2 ч.