

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
спортивной медицины
«30» мая 2024 г. протокол № 20

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
по учебной дисциплине «Спортивная медицина»
для студентов III курса дневной формы получения образования
всех факультетов на 2024/2025 учебный год

ЛЕКЦИИ - 20 часов

Введение в учебную дисциплину «Спортивная медицина»

1. Сущность, цели, задачи. История и организация спортивной медицины.
– 2 ч.

2. Основы общей патологии – 2 ч.

Патология в спорте

3. Иммунная реактивность спортсменов. Проблема ВИЧ / СПИД – 2 ч.

Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом

4. Функциональное состояние нервной системы и нервно - мышечного аппарата – 2 ч.

5. Функциональное состояние системы внешнего дыхания - 2 ч.

6-7. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы – 4 ч.

8. Функциональное состояние систем пищеварения, выделения, крови и желез внутренней секреции – 2 ч.

Тестирование в спортивной медицине

9. Функциональные пробы в диагностике тренированности и работоспособности лиц, занимающихся физической культурой и спортсменов– 2 ч.

Использование медицинских и других средств

10. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности
– 2 ч.

ПРАКТИЧЕСКИЕ И СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ – 20 ЧАСОВ

Определение и оценка уровня физического развития

1-2. Методы изучения телосложения и физического развития: соматоскопия, антропометрия – 4 ч.

3. Методы оценки уровня физического развития – 2 ч.

4. Контроль успеваемости (семинар): «Введение в учебную дисциплину «Спортивная медицина»», «Определение и оценка уровня физического развития» - 2 ч.

Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом

5. Функциональное состояние нервной системы и нервно - мышечного аппарата – 2 ч.

6. Функциональное состояние системы внешнего дыхания – 2 ч.

7. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы – 2 ч.

Тестирование в спортивной медицине

8. Одновременные функциональные пробы с физической нагрузкой Мартинэ – Кушелевского, Котова – Дешина – 2 ч.

9. Одновременная функциональная проба Руфье. Проба с изометрической нагрузкой – 2 ч.

10. Ортостатические пробы – 2 ч.

УПРАВЛЯЕМЫЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ – 4 ЧАСА

1. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы.

2. Контроль успеваемости (семинар): «Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортсменов».