

Утверждено на заседании кафедры  
Протокол № 13 от 18.06.2024 г.  
Отв. за УМР \_\_\_\_\_ М.Ф.Елисеева

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**по учебной дисциплине «Теоретико-методические основы физической**  
**реабилитации и эрготерапии» для обучающихся 2 курса дневной формы**  
**получения образования специальности 1-88 01 03 – физическая реабилитация**  
**и эрготерапия**  
**(по направлениям) 2024/2025 уч. года**  
**Летняя сессия**

1. Нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность инструктора-методиста по физической реабилитации.
2. Квалификационная характеристика инструктора-методиста по физической реабилитации.
3. Положение об инструкторе-методисте по физической реабилитации.
4. Нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность инструктора-методиста по эрготерапии.
5. Квалификационная характеристика инструктора-методиста по эрготерапии.
6. Положение об инструкторе-методисте по эрготерапии.
7. Понятия: «физическая реабилитация», «эрготерапия».
8. Понятие «физиотерапия».
9. Опорные теоретические концепции адаптивной физической культуры.
10. Понятия «саногенез», «кинезофилия», «генетически predetermined программа двигательной активности».
11. Проблемное поле, обозначенное понятиями «инвалид» и «инвалидность», «реабилитация инвалида», «здоровье инвалида», «здоровый образ жизни инвалидов».
12. Спартианская система культурно-спортивной работы.
13. Паралимпийские игры. Участие спортсменов Беларуси в Паралимпийских играх.
14. Научное исследование. Отличительные признаки научного исследования.
15. Цель и непосредственные задачи научно-теоретического исследования.
16. Охарактеризовать методологический аппарат научного исследования.
17. Назначение курсовой (дипломной) работы.
18. Структурные компоненты курсовой (дипломной) работы.
19. Этапы подготовки курсовой работы.
20. Методы исследования.
21. Характеристика педагогического наблюдения.
22. Характеристика педагогического эксперимента.
23. Характеристика общеразвивающих и специальных упражнений.
24. Средства кинезотерапии, применяемые в реабилитации.
25. Характеристика средств кинезотерапии.
26. Классификация физических упражнений.
27. Характеристика упражнений на равновесие и координацию движения.
28. Характеристика корригирующих упражнений.
29. Характеристика строевых упражнений.
30. Характеристика дыхательных упражнений.

31. Классификация и характеристика специальных лечебных гимнастик.
32. Двигательные режимы.
33. Дозирование нагрузок в реабилитации.
34. Способы и методы проведения кинезотерапевтических занятий.
35. Характеристика форм занятий при двигательной реабилитации.
36. Определение реабилитационного потенциала.
37. Программа реабилитации и методика построения программы.
38. Алгоритм управления программой реабилитации.
39. Виды нагрузок, применяемых в реабилитации.
40. Тестирование в реабилитации.
41. Тренировка в кинезотерапии и требования, предъявляемые к ним.
42. Методика разработки упражнений по видовому признаку.
43. Характеристика частей занятия лечебной гимнастики или физической тренировки в реабилитации.
44. Методика построения комплекса лечебной гимнастики.
45. Особенности проведения кинезотерапии у детей.
46. Понятие о массаже. Массаж как вид пассивной кинезотерапии, его роль и значение в физической реабилитации.
47. Гигиенические требования к массажу (к помещению, к массажисту, к массируемому).
48. Показания и противопоказания к массажу.
49. Физиологические механизмы действия массажа на организм человека (механический, нервный, гуморальный).
50. Классификация массажа (гигиенический, косметический, лечебный, спортивный).
51. Поглаживание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.
52. Выжимание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.
53. Растирание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.
54. Разминание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.
55. Ударные и сотрясающие приемы, понятие о приемах, физиологическое действие приемов на организм человека, виды, требования к выполнению.
56. Движение как прием массажа, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.
57. Вибрация, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.
58. Методика массажа, требования к составлению процедуры, курса массажа.
59. Локальный и общий массаж, цель, задачи, требования к выполнению.
60. Самомассаж, цель, задачи, требования к выполнению, положительные и отрицательные стороны.
61. Биомеханическая стимуляция мышечной деятельности.
62. Физиологическое обоснование метода биомеханической стимуляции.
63. Трансверсальные устройства для биомеханической стимуляции.
64. Лонгитудные устройства для биомеханической стимуляции.
65. Возможности применения биомеханической стимуляции.

66. Методика биомеханической стимуляции при аномалиях рефракции.
67. Методика биомеханической стимуляции при пародонтозе.
68. Методика биомеханической стимуляции для улучшения психоэмоционального состояния.
69. Методика биомеханической стимуляции для регуляции кровообращения.
70. Методы контроля эффективности применения биомеханической стимуляции.
71. Показания и противопоказания к применению биомеханической стимуляции.
72. Теория Н.И. Аринчина о присасывающе-нагнетательной функции мышц.
73. Классификация вибраций: трансверсальные и лонгитудные.
74. Доза вибрационной нагрузки.
75. Основные требования к проведению сеанса биомеханической стимуляции.
76. Исторические сведения о применении вибрации.
77. Сходства в функционировании сердца и мышцы, как периферического сердца.
78. Критерии применения биомеханической стимуляции (объем, интенсивность, напряженность).
79. Биомеханическая стимуляция, стимуляция биологической активности, вибростимуляция, вибромиостимуляция (отличительные признаки).
80. Эрготерапия. Определение. Отличительные особенности эрготерапии.
81. Место эрготерапии в общем комплексе реабилитационных мероприятий.
82. Последовательность эрготерапевтических мероприятий. Этапы.
83. Основные направления в работе эрготерапевта.
84. Сенсомоторно-функциональная тренировка. Задачи, средства. Примеры заданий СФТ при повреждениях верхних конечностей.
85. Трудотерапия. Задачи трудотерапии. Показания и противопоказания.
86. Основные эрготерапевтические мероприятия, применяемые в педиатрии.
87. Основные эрготерапевтические мероприятия, применяемые в травматологии.
88. Основные эрготерапевтические мероприятия, применяемые в ортопедии.
89. Основные эрготерапевтические мероприятия, применяемые в неврологии.
90. Технические средства реабилитации. Классификация.