Утверждено на заседании кафедры
Протокол № 13 от 18.06.2024 г.
Отв за УМР _____М.Ф.Елисеева

Зачетные требования
по учебной дисциплине «Теоретико-методические основы физической реабилитации и эрготерапии» для обучающихся 1 курса заочной формы получения образования

направления специальности 1-88 01 03 – физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)
2024/2025 уч. года
Летняя сессия

1. Периоды реабилитации
2. Средства кинезиотерапии, применяемые в реабилитации.
3. Способы проведения занятий в двигательной реабилитации.
4. Формы и методы, используемые в двигательной реабилитации.
5. Классификация физических упражнений в реабилитации.
6. Способы дозирования физических нагрузок в реабилитации.
7. Дыхательные упражнения, характеристика.
8. Корригирующие упражнения, характеристика.
9. Строевые упражнения, характеристика.
10. Упражнения в равновесии, характеристика.
11. Координационные упражнения, характеристика.
12. Двигательные режимы, характеристика.
13. Постельный режим (задачи, средства двигательной реабилитации).
14. Палатный режим (задачи, средства двигательной реабилитации).
15. Свободный режим (задачи, средства двигательной реабилитации).
16. Разновидности лечебной гимнастики. Их характеристика.
17. Дыхательная лечебная гимнастика.
18. Корригирующая гимнастика.
19. Общеразвивающая гимнастика.
20. Определение реабилитационного потенциала.
21. Программа реабилитации (структура, характеристика разделов).
22. Программа реабилитации. Методика построения программы.
23. Способы дозирования физических нагрузок.
24. Способы проведения реабилитационных мероприятий.
25. Средства кинезотерапии: основные и дополнительные.

26. Формы физической реабилитации.
27. Способы проведения реабилитационных мероприятий
28. Методика построения занятия по лечебной гимнастике: дать характеристику вводной, основной и заключительной части.
29. Предмет и содержание адаптивной физической культуры.
30. Спартианская система культурно-спортивной работы.
31. Опорные теоретические концепции адаптивной физической культуры.
32. Концептуальные основы физической реабилитации.
33. Новые специальности в среде физической культуры и спорта.
34. Общебиологические основы адаптации организма человека к нагрузкам. Понятие адаптации как физиологического процесса. Генотипическая и фенотипическая адаптация.
35. Теория стресса Г.Селье.
36. Срочная адаптация. Понятие, стадии развития.
37. Долговременная адаптация к физическим нагрузкам. Понятие, стадии развития.
38. Адаптация организма к физическим нагрузкам.
39. Морфологические основы адаптации.
40. Компенсаторно-приспособительные реакции. Механизмы и стадии развития.
41. Морфологические проявления компенсаторно-приспособительных реакций.
42. Регенерация как морфологическое проявление компенсаторно-приспособительных реакций.
43. Организация как морфологическое проявление компенсаторно-приспособительных реакций.
44. Инкапсуляция как морфологическое проявление компенсаторно-приспособительных реакций.
45. Метаплазия как морфологическое проявление компенсаторно-приспособительных реакций.