## Рекомендована к утверждению

на заседании кафедры велосипедного, конькобежного и конного спорта

протокол от 10.09.2024 № 2

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ**

## для студентов 3, 4 курсов дневной формы получения образования 4 курса заочной формы получения образования

***на 2024-2025 учебный год***

## по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по конному спорту)»

1. Анализ развития конного спорта.
2. Динамика и характер прыжковых нагрузок в годичном цикле подготовки в преодолении препятствий.
3. Исследование биомеханической структуры движения спортивной лошади.
4. Методика начальной подготовки спортсменов-конников в выездке, преодолении препятствий, троеборье.
5. Методика начальной подготовки спортсменов-пятиборцев.
6. Методика подготовки спортсменов-пятиборцев высокого класса к соревнованиям по преодолению препятствий.
7. Методика развития равновесия и качества аллюров молодой спортивной лошади.
8. Обучение и совершенствование посадки всадника.
9. Оздоровительная направленность занятий верховой ездой.
10. Особенности методики начальной подготовки спортивной лошади.
11. Оценка специальной физической и функциональной подготовленности спортсменов-конников и спортивных лошадей в макроцикле.
12. Периодизация спортивной тренировки спортсменов-конников.
13. Подготовка лошадей с недостатками экстерьера и темперамента.
14. Подготовка спортивной пары «всадник-лошадь» к программе «КЮР» в выездке.
15. Построение маршрутов различной сложности в преодолении препятствий.
16. Построение тренировочного процесса в подготовительном периоде в выездке, преодолении препятствий, троеборье.
17. Построение тренировочного процесса в соревновательном периоде в выездке, преодолении препятствий, троеборье.
18. Психологическая подготовка в конном спорте.
19. Психологическая подготовка спортсменов-конников.
20. Развитие физических качеств спортсменов-конников.
21. Средства восстановления спортсменов-конников и спортивных лошадей.
22. Тактическая подготовка спортсменов конников в преодолении препятствий (троеборье).
23. Тестирование физической подготовленности юных конников.
24. Управление тренировочным процессом спортсменов-конников высокой квалификации.

по учебной дисциплине «**Система подготовки в избранном виде спорт***а*» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по ***конькобежному спорту***)»

1. Исследование тестов способствующих спортивному отбору детей для занятий конькобежным спортом.
2. Методика планирования учебно-тренировочного процесса в годичном цикле групп начальной подготовки в конькобежном спорте.
3. Методика планирования учебно-тренировочного процесса в годичном цикле спортивной подготовки учебно-тренировочных групп в конькобежном спорте.
4. Методика планирования учебно-тренировочного процесса в годичном цикле спортивной подготовки групп спортивного совершенствования в конькобежном спорте.
5. Методика планирования учебно-тренировочного процесса в отдельных периодах спортивной подготовки спортсменов в конькобежном спорте.
6. Методика построения макроциклов спортивной подготовки спортсменов в конькобежном спорте.
7. Методика построения мезоциклов в различные периоды и этапы круглогодичной спортивной подготовки спортсменов в конькобежном спорте.
8. Методика построения микроциклов в различные периоды и этапы круглогодичной спортивной подготовки спортсменов в конькобежном спорте.
9. Научные основы спортивного отбора и комплектования детей и подростков в группы начальной подготовки в ДЮСШ и СДЮШОР по конькобежному спорту.
10. Организационно-методические особенности многолетней спортивной подготовки в конькобежном спорте.
11. Особенности спортивного отбора в конькобежном спорте в процессе многолетней тренировки.
12. Особенности спортивной подготовки в группах высшего спортивного мастерства в конькобежном спорте.
13. Особенности спортивной подготовки спортсменов в группах начальной подготовки в конькобежном спорте.
14. Особенности спортивной подготовки спортсменов в учебно-тренировочных группах в конькобежном спорте.
15. Питание спортсменов в конькобежном спорте в соревновательном (подготовительном) периоде.
16. Планирование тренировочных нагрузок спортсменов в конькобежном спорте в подготовительном периоде.
17. Планирование тренировочных нагрузок спортсменов в конькобежном спорте в соревновательном периоде.
18. Построение спортивной подготовки в больших циклах (макроциклах) в конькобежном спорте.
19. Построение спортивной подготовки в малых циклах (микроциклах) в конькобежном спорте.
20. Построение спортивной подготовки в средних циклах (мезоциклах) в конькобежном спорте.
21. Совершенствование функциональных возможностей спортсмена в процессе спортивной подготовки к спортивным соревнованиям в течение годичного цикла.
22. Сравнительный анализ построения и содержания годичного цикла отдельного экипажа по дневникам учебно-тренировочных занятий.
23. Средства восстановления работоспособности спортсменов в конькобежном спорте.
24. Средства повышения спортивной работоспособности спортсменов в конькобежном спорте.
25. Физиологические особенности соревновательной деятельности конькобежцев.

по учебной дисциплине «**Система подготовки в избранном виде спорта**» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по ***фигурному катанию на коньках***)»

1. Анализ соревновательной деятельности фигуристов Республики Беларусь на главных международных турнирах.
2. Влияние музыкальных произведений на результаты соревновательных программ юных фигуристов.
3. Влияние объёма хореографической подготовки на соревновательную деятельность юных фигуристов.
4. Влияние отбора юных фигуристов начального этапа подготовки на их дальнейшую соревновательную деятельность.
5. Влияние психологической подготовки на результаты соревновательной деятельности фигуристов.
6. Игровой метод в учебно-тренировочном процессе фигуристов в группах начальной подготовки.
7. Контроль силовой подготовленности фигуристов при отборе в группы спортивного совершенствования.
8. Методика направленного развития выносливости юных фигуристов.
9. Методика направленного развития гибкости юных фигуристов.
10. Методика направленного развития координационных способностей юных фигуристов.
11. Методика обучения многооборотным прыжкам в учебно-тренировочном процессе фигуристов.
12. Методика обучения обязательным танцам фигуристов в учебно-тренировочных группах.
13. Методика обучения совместным вращениям в спортивных танцах на льду.
14. Методика отбора фигуристов в группы спортивных танцев на льду на этапе специализированной базовой подготовки.
15. Методика развития скоростно-силовых способностей фигуристов на начальном этапе обучения.
16. Общая и специальная физическая подготовка фигуристов на начальном этапе обучения.
17. Особенности спортивной подготовки фигуристов в парном катании.
18. Психологическая подготовка фигуристов.
19. Скоростно-силовая подготовка в фигурном катании на коньках.
20. Техника исполнения и методика обучения «выбросам» в парном катании.
21. Техника исполнения и методика обучения вращениям и прыжкам во вращения в фигурном катании на коньках.
22. Техника исполнения и методика обучения зубцовым прыжкам в фигурном катании на коньках.

по учебной дисциплине «**Система подготовки в избранном виде спорта**» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по **велосипедному спорту**)»

1. Велосипедный спорт в системе физического воспитания.
2. История развития велосипедного спорта.
3. Велосипедный спорт на чемпионатах мира и Европы.
4. Велосипедный спорт на Олимпийских играх.
5. Развитие и современное состояние велосипедного спорта в Республике Беларусь.
6. Развитие велосипедного спорта в странах ближнего и дальнего зарубежья.
7. Эволюция велосипеда и его влияние на развитие техники и тактики велосипедного спорта.
8. Интерпретация современных правил велосипедного спорта и методика судейства.
9. Система спортивных соревнований в учебно-тренировочном процессе, их классификация и методика проведения.
10. Особенности планирования соревнований по велосипедному спорту на различных этапах тренировочного и соревновательного цикла.
11. Организация и методика проведения спортивных соревнований по велосипедному спорту.
12. Быстрота в системе физической подготовки велосипедиста.
13. Силовые способности в системе физической подготовки велосипедиста.
14. Гибкость в системе физической подготовки велосипедиста.
15. Ловкость в системе физической подготовки велосипедиста.
16. Скоростно-силовые способности в системе физической подготовки велосипедиста.
17. Особенности общей и специальной физической подготовки в велосипедном спорте.
18. Особенности физической подготовки велосипедистов в зависимости от их специализации.
19. Общая характеристика методики обучения в велосипедном спорте.
20. Основы спортивной тактики в велосипедном спорте.
21. Психологическая подготовка велосипедиста.
22. Медико-биологические и психологические основы юношеского спорта.
23. Медико-биологические особенности женского спорта.
24. Медико-биологический и психологический контроль эффективности спортивной тренировки.
25. Методы (методики) исследования, используемые в велосипедном спорте.
26. Цели, задачи и содержание спортивной тренировки велосипедиста.
27. Классификация основных средств спортивной тренировки и методов их применения.
28. Особенности (система) тренировочных и соревновательных нагрузок в велосипедном спорте.
29. Средства и методы повышения спортивной работоспособности на различных этапах тренировочного цикла.
30. Педагогическая оценка тренировочной и соревновательной деятельности в велосипедном спорте.
31. Прогнозирование спортивных результатов в велосипедном спорте.
32. Моделирование спортивной деятельности в велосипедном спорте.
33. Основы теории и методики отбора для занятий велосипедным спортом.
34. Особенности физической, технической, тактической и интегральной подготовки в различные периоды спортивной тренировки.
35. Организация и методика многолетней подготовки велосипедистов в ДЮСШ, СДЮШОР, ЦОР по велосипедным видам спорта.
36. Особенности организации работы со сборными командами.
37. Организация и проведение учебно-тренировочных сборов на различных этапах подготовки.
38. Планирование тренировочной нагрузки велосипедиста в подготовительном периоде.
39. Планирование тренировочной нагрузки велосипедиста в соревновательном периоде.
40. Построение микроциклов в спортивной подготовке велосипедиста.
41. Построение мезоциклов в спортивной подготовке велосипедиста.
42. Построение макроциклов в спортивной подготовке велосипедиста.
43. Педагогические и физиологические последствия применения допинга в велосипедном спорте.
44. Биомеханические особенности соревновательной деятельности велосипедиста.
45. Физиологические особенности соревновательной деятельности велосипедиста.
46. Средства восстановления работоспособности велосипедиста.
47. Средства повышения спортивной работоспособности велосипедиста.
48. Оздоровительное значение велосипедного спорта.
49. Методы и средства спортивного контроля за техникой выполнения соревновательных действий велосипедиста.
50. Методика тактической подготовки велосипедиста.
51. Методика психологической подготовки велосипедиста.
52. Методика технической подготовки велосипедиста.
53. Методика физической подготовки велосипедиста.
54. Анализ спортивной подготовки национальных команд республики Беларусь по велосипедному спорту в гонках на шоссе и на треке.
55. Использование велотренажеров и специальных тренажёров для воспитания физических качеств велосипедиста.
56. Воспитание специальных физических качеств велосипедиста .
57. Организация и методика проведение велопоходов.

58 Организация и формы идеологической и воспитательной работы, культурно-досуговых и спортивно-массовых мероприятий в спортивно-оздоровительном лагере.