



НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

4 КВАРТАЛ 2021 ГОДА

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»

796(06)
Ф 50



ФЕСТИВАЛЬ
УНИВЕРСИТЕТСКОЙ
НАУКИ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Спортивно-педагогический факультет
БГУФК
МАССОВЫХ
ВИДОВ СПОРТА



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ В XXI ВЕКЕ

*Материалы круглого стола
в рамках Фестиваля университетской науки*

19–30 апреля 2021 г.

796.01:61(06)
И 56

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРЕЗИДЕНТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПОРТА
ИНСТИТУТ ФИЗИОЛОГИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ АКАДЕМИИ НАУК БЕЛАРУСИ



БЕЛОРУССКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ИННОВАЦИОННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ
МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТОЛОГИИ

Материалы II Международной
научно-практической конференции

18–19
НОЯБРЯ
2021 г.

Минск
БГУФК
2021





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

796(06)
С 23



ФЕСТИВАЛЬ
УНИВЕРСИТЕТСКОЙ
НАУКИ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



**СБОРНИК НАУЧНЫХ
СТАТЕЙ МОЛОДЫХ
ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ**

БГУФК



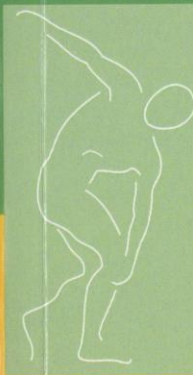
2021

348.018:496
В 44

ISSN 1995-5626

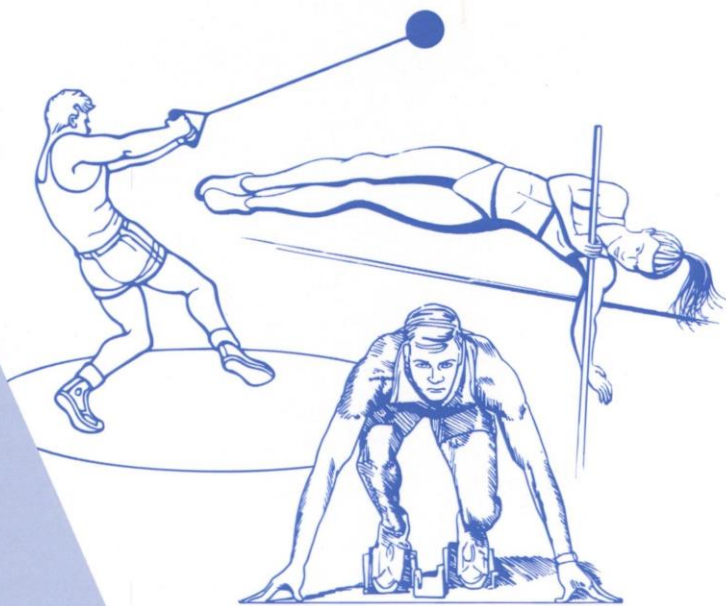
**ВОПРОСЫ
ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ
СТУДЕНТОВ ВУЗОВ**

Выпуск 13



796.42
М 54

МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ



Минск
БГУФК
2021

796.011.2/3
М 33

Л. П. МАТВЕЕВ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Учебник



/ С П О Р Т /

796.322
Ш 51

И. Г. Шестаков

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУППАХ
ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Часть I

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЯ № 10

ЗАДАЧИ:



Минск
БГУФК
2020



796.322
Ш 51

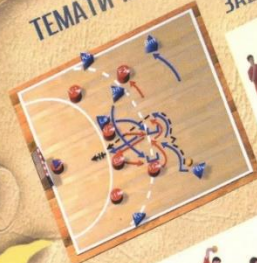
И. Г. Шестаков

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУППАХ
ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Часть II

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЯ № 10

ЗАДАЧИ:



Минск
БГУФК
2020



796.322
Ш 51

И. Г. Шестаков

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ ЗАНЯТИЙ ПО ГАНДБОЛУ
ДЛЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП
ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Часть I



ТЕХНИКА
НАПАДЕНИЯ

ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ

ТАКТИКА НАПАДЕНИЯ

ТАКТИКА ЗАЩИТЫ



Минск
БГУФК
2020

796.322
Ш 51

И. Г. Шестаков

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ ЗАНЯТИЙ ПО ГАНДБОЛУ
ДЛЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП
ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Часть II



ТЕХНИКА
НАПАДЕНИЯ

ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ

ТАКТИКА НАПАДЕНИЯ

ТАКТИКА ЗАЩИТЫ



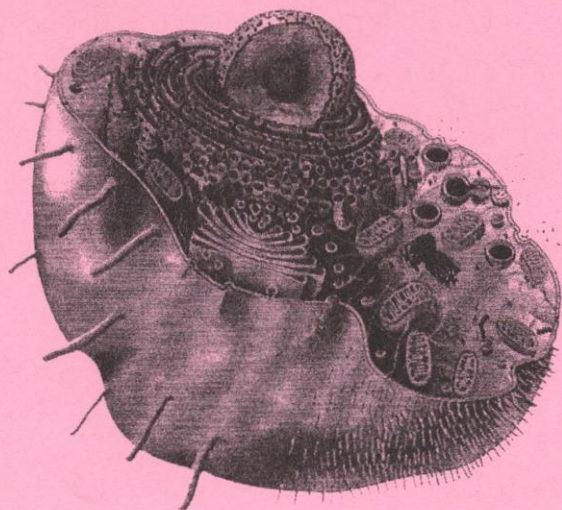
Минск
БГУФК
2020

57
Б.23

Н. В. Банецкая

СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КЛЕТКЕ

Учебное наглядное пособие для управляемой
самостоятельной работы студентов



Минск
БГУФК
2021

611
Л.72

Л. А. Лойко
Г. М. Броницкая
Е. Б. Комар

МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ

Учебное наглядное пособие
для управляемой самостоятельной работы студентов

Минск
БГУФК
2021

Б11
А64

АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Часть 2

ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ,
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА,
НЕРВНАЯ СИСТЕМА



Минск, 2021

Б11
Б33

О. Б. Башлак, Г. М. Броницкая

ОБЩИЕ ДАННЫЕ О СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЕ

Учебное наглядное пособие к управляемой
самостоятельной работе студентов

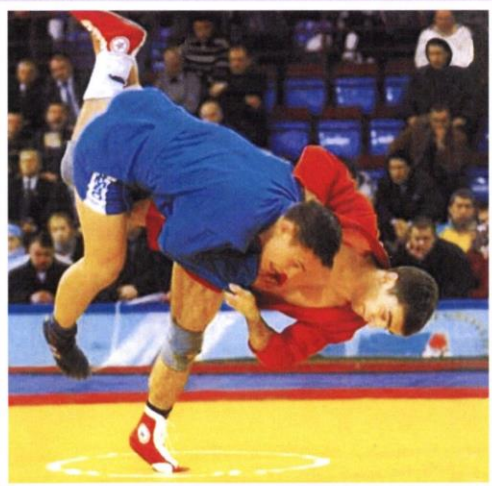


Минск
БГУФК
2019

796.814
С 31

В. М. Сенько

**ОПТИМИЗАЦИЯ
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ САМБИСТОВ**



Минск
БГУФК
2021

796.83
Г 22

**А.В. Гаськов
В.А. Кузьмин**



**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В БОКСЕ**

796.0342
А 97



Е.Е. Ачкасов • Е.В. Машковский • С.П. Левушкин

ИНСТРУКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



ВСЕОБЩАЯ
СПАРТАКИАДА
СТУДЕНЧЕСТВА



20 лет с Вами
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

796.032
Б 73

Е. БОГАТЫРЁВ

ЕСТЬ ТАКОЕ СЛОВО «ВЫСТОЯТЬ»!

796.01:612
3-38

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Н.Н. Захарьева, Е.Г. Сергеева

**МЕТОДИКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ**

Москва • 2021

796.01:577.1
3 38

Захарьева Н.Н., Сергеева Е.Г.

**РОЛЬ ЛИПИДНОГО ПРОФИЛЯ
В ОЦЕНКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
СПОРТСМЕНОВ**

Москва • 2021

796.853.23
К 19

Дзигоро
Кано



КОДОКАН
Дзюдо

796.853.23
П 49

АНЖЕЛА ПОЛЕВАЯ-СЕКЭРЯНУ
ОЛЬГА АФТИМИЧУК

**ИНТЕНСИФИКАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО
ПРОЦЕССА ДЗЮДОИСТОВ СРЕДСТВАМИ
РИТМИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И МУЗЫКИ**



496.325
К 68

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ О. Е. КУТАФИНА (МГЮА)

Е. Ю. Коротаева

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СРЕДСТВАМИ ВОЛЕЙБОЛА

Учебное пособие



811.111
С 40

SOCCER

У Ч Е Б Н О Е П О С О Б И Е

ФУТБОЛ



С П О Р Т

796.01:159.9
У 51



Уляева Л.Г.

**КОМПЛЕКСНАЯ
МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ
СПОРТСМЕНОВ**



614.8
В 44

Б. Т. Виленчик

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА



378.17
К 59

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ О. Е. КУТАФИНА (МГЮА)

О. А. Козлова, Е. Ю. Коротаяева

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Учебное пособие

ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

РЕАБИЛИТАЦИЯ, ЕЕ НАПРАВЛЕННОСТЬ, ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ

НАПРАВЛЕННОСТЬ И ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



613
338

Захарьева Н.Н.,
Плахов Н.Н.

ЗАКАЛИВАНИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Монография

МОСКВА
2021

613.711:796.411
К 43



**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АЭРОБИКА

10–11 классы

- Программа
- Планирование
- Разработки занятий



613.71
А 91

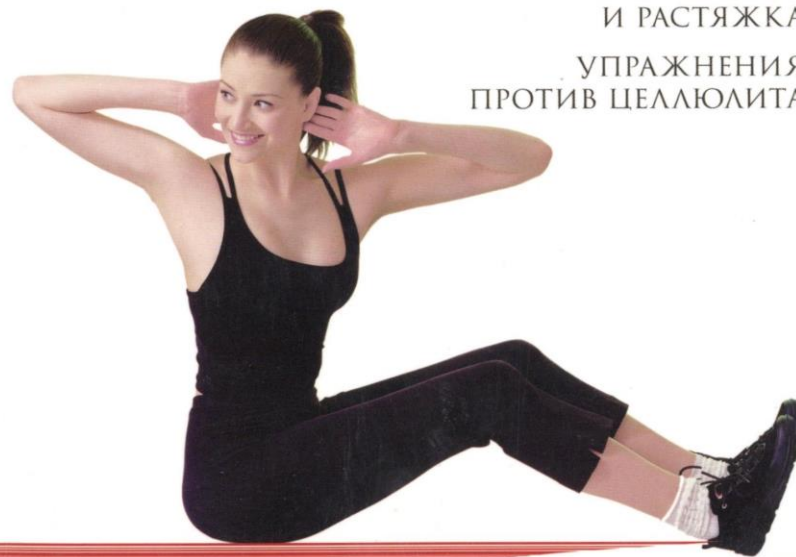
ОЛЕГ АСТАШЕНКО

для УПРАЖНЕНИЯ ПОХУДЕНИЯ 15 МИНУТ В ДЕНЬ

КОМПЛЕКСЫ — СЖИГАТЕЛИ ЖИРА
ДЛЯ ТАЛИИ, БЕДЕР, ЯГОДИЦ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ
И РАСТЯЖКА

УПРАЖНЕНИЯ
ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА



Через движение к совершенству 

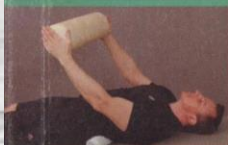
615.825
583

ИГОРЬ БОРЩЕНКО

от автора
Системы УМНЫЙ
ПОЗВОНОЧНИК

Изометрическая ГИМНАСТИКА ДОКТОРА БОРЩЕНКО

**ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ
ПОЛНЫЙ КУРС УПРАЖНЕНИЙ**



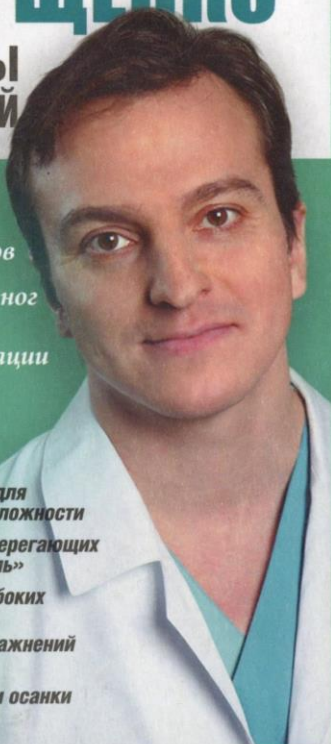
180

позиционных
упражнений
для всех отделов
позвоночника,
суставов рук и ног

583

фотоиллюстрации
упражнений

- диагностическая гимнастика, тесты подвижности суставов
- изометрические упражнения для позвоночника трех степеней сложности
- тренинг для начинающих в сберегающих позициях «Корсет» и «Контроль»
- волновая гимнастика для глубоких мышц спины
- восстанавливающий курс упражнений для суставов
- рекомендации для постановки осанки в любом возрасте



**Никаких тренажеров и утяжелений!
Никаких резких движений, калечащих позвоночник!
Здоровье позвоночника и суставов без напряжения и боли!**

615.825
А94



азбука здоровья

*дыхание по методам
Стрельниковой,
Бутейко
и другие
дыхательные
практики*



613.71
А72

Н.В. Антоненко
М.В. Ульянова

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НЕРВНЫХ КЛЕТОК

Рост, развитие
и восстановление
нервных клеток
в процессе
обучения



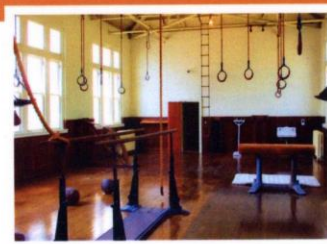
АМРИТА-РУСЬ

615.82
У74

Н. А. УСАКОВА

Точечный САМОМАССАЖ

В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ



МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ТОНИЗИРУЮЩЕГО
И УСПОКАИВАЮЩЕГО МАССАЖА

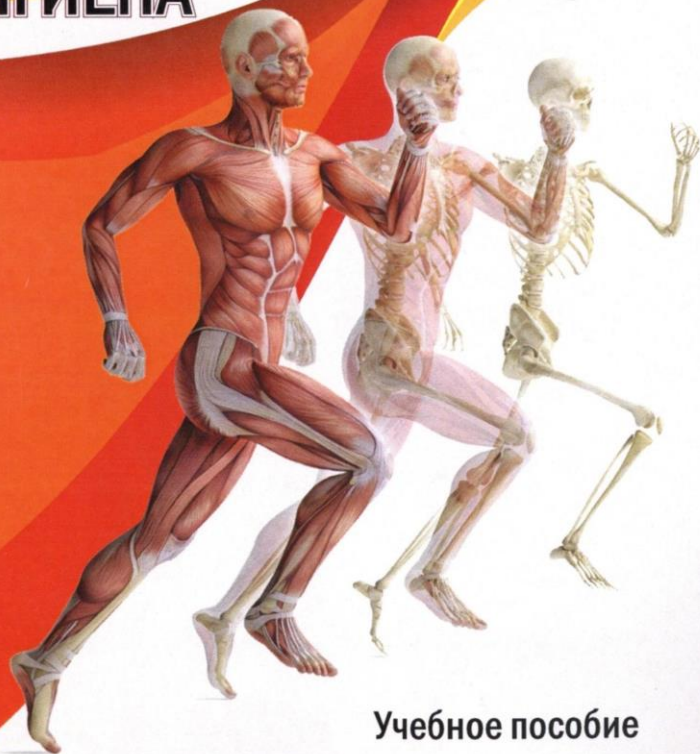
АМРИТА-РУСЬ

Б12.6
К 90



Е. А. Кулиева

ВОЗРАСТНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА



Учебное пособие

796.01:615.2/3(06)
Т 35

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь
учреждение «Национальное антидопинговое агентство»

Серия «Осторожно: допинг»



ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ В СПОРТЕ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ.

материалы научно-практического семинара

2-е издание

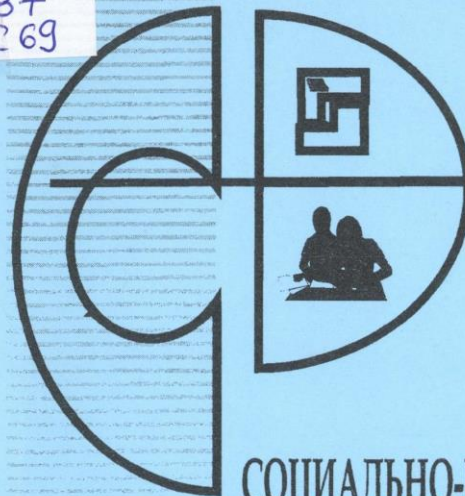
Минск
«Альтиора – Живые краски»
2008

378.1
Е44

С. Я. Ермолич

**ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА
В ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ**

37
С69

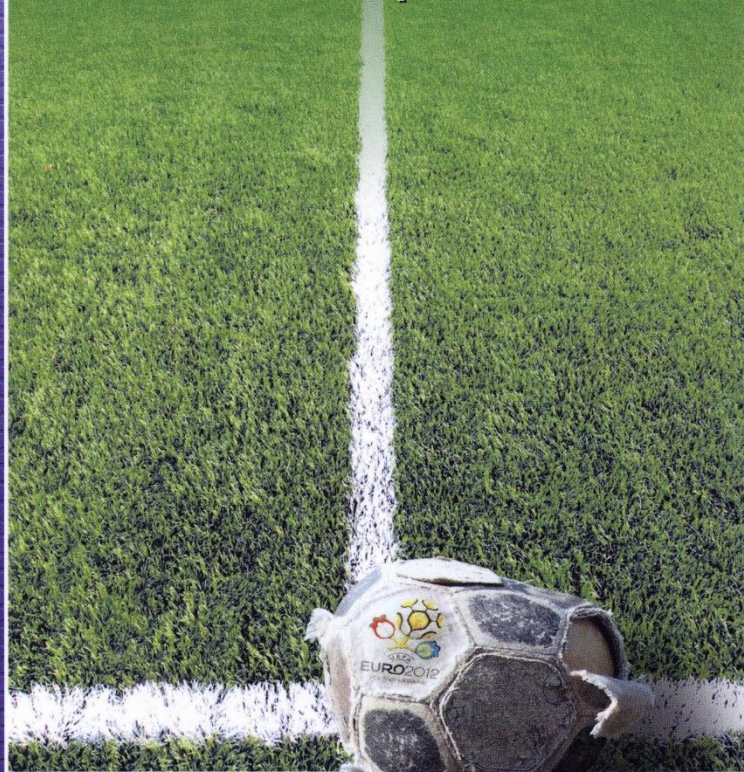


**СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
МЕТОДИКИ**

796
С 73

СТРАСТИ ВОКРУГ СПОРТА

Социально-педагогические
проекты реорганизации
сферы физической культуры
и спорта



СПОРТ

796.01:316
Б42

Н. Н. Визитей

Курс лекций по социологии спорта

Издательство «Физическая культура»



796.01:34
H83

НОРМАТИВНОЕ
ПРАВОВОЕ
И ПРОГРАММНО-
МЕТОДИЧЕСКОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ
СФЕРЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА



Документы и материалы
(1999–2004 годы)

613
К 89

А. П. Кузюкович

**Государственная политика
здорового образа жизни
в Советской Беларуси
в 1920-1930-е гг.**

659
Б 48

И. П. Бердников,
А. Ф. Стрижова

PR- КОММУНИКАЦИИ

практическое
пособие



339.138
С 82

Мерлин Стоун, Дерек Дейвис, Элисон Бонд

ПРЯМОЙ МАРКЕТИНГ

Пособие
для маркетолога
и специалиста
по рекламе

Амалфея

005
К63

ПРЕЗИДЕНТСКАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ КАДРОВ

Электронно-
Библиотечная
Система
znanium.com



РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ САМОМЕНЕДЖМЕНТ

Е.И. Комаров



академик
Международной академии
информатизации,
доктор исторических наук,
кандидат экономических наук,
профессор

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



005
П 30

М.В. Петрович

УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ

Учебное пособие



Амалфея

338.48
У 47

УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ ДЛЯ БАКАЛАВРОВ



И.Б. УДАЛОВА
Н.М. УДАЛОВА
Е.А. МАШИНСКАЯ

МЕНЕДЖМЕНТ В ТУРИСТСКОЙ ИНДУСТРИИ

УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ



338.48
У 45



УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ ДЛЯ БАКАЛАВРОВ

А. В. Лисевич, Е. В. Лунтова

МАРКЕТИНГ В ТУРИСТСКОЙ ИНДУСТРИИ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



Т. В. Черевичко

338.48
У 45

ЭКОНОМИКА ТУРИЗМА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



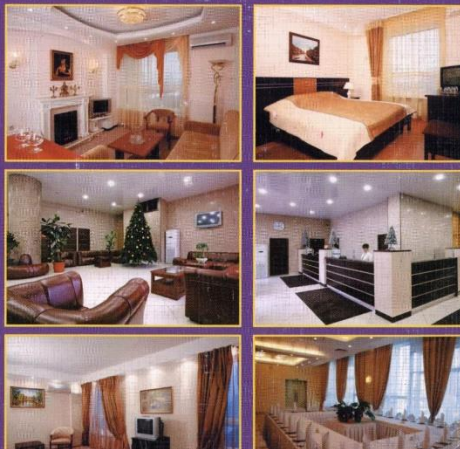
338.48:64
И 19

УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ ДЛЯ БАКАЛАВРОВ

С. В. Иванилова

ЭКОНОМИКА ГОСТИНИЧНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Учебное
пособие



338.48
Р 83

УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ ДЛЯ БАКАЛАВРОВ



Л. Л. РУДЕНКО
Н. П. ОВЧАРЕНКО
А. Б. КОСОЛАПОВ

ТЕХНОЛОГИИ ГОСТИНИЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ



338.48:64
30

УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ ДЛЯ БАКАЛАВРОВ

Л. В. Семенова, В. С. Корнеев
И. И. Драгилева

МАРКЕТИНГ ГОСТИНИЧНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

*Научная библиотека
Белорусского государственного университета
физической культуры*

Адрес: г. Минск, пр-т Победителей, 105

Тел.: +375 17 377 55 81

+375 17 374 73 90

Адрес в интернете: <http://www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka/>

www.facebook.com/NB.BGUFK

www.vk.com/nb_bgufk

E-mail: sportlib@sportedu.by