

УТВЕРЖДЕНО
кафедрой технологий фитнеса
протокол от 30.08.2024 № 1

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине «Теория и методика оздоровительной
физической культуры»
для студентов 3 курса заочной формы получения образования

1. Характеристика разделов Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».
2. Роль, значение и содержание Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республики Беларусь.
3. Характеристика раздела «Физическая культура населения» Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь.
4. Основные компоненты внутренней и внешней среды организации, их взаимодействие.
5. Организация как функция управления. Структура организации.
6. Принятие управленческих решений. Методы принятия управленческих решений.
7. Назначение, разновидности и этапы контроля организации ОФК.
8. Организация и управление ОФК в национальной системе физической культуры. Понятие «субъект», «объект» управления.
9. Государственная структура управления физической культурой и спортом в Республике Беларусь.
10. Общественная структура управления в сфере физической культуры и спорта. (Белорусская федерация профсоюзов).
11. Планирование, основные подсистемы планирования.
12. Перспективное планирование в ОФК.
13. Особенности организации и виды оздоровительных услуг на государственных предприятиях.
14. Особенности организации и виды оздоровительных услуг в коммерческих организациях.
15. Виды физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, задачи и принципы их проведения.
16. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с дошкольниками.
17. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий со школьниками.
18. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий со взрослым населением.
19. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с пожилыми людьми.

20. Методика организации и проведения комплексных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях высшего образования.

21. Содержание положения о физкультурно-оздоровительном и спортивно-массовом мероприятии.

22. Содержание плана подготовки физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия.

23. Характеристика планирующей документации по организации и проведению физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия.

24. Маркетинг в оздоровительной физической культуре.

25. Понятие, сущность, виды и специфика маркетинга. Уровни маркетинга в оздоровительной физической культуре.

26. Программа маркетинга, маркетинговая политика, маркетинговые исследования.

27. Маркетинговые исследования среды, рынка, продукта, конкурентов, потребителей оздоровительных услуг. Формирование маркетинговой стратегии.

28. Деятельность руководителя организации физической культуры и спорта. Личностные и профессиональные качества, стили руководства.

29. Стили руководства и их критерии. Внешние и внутренние факторы, влияющие на выбор стиля руководства.

30. Характеристика деятельности руководителя клуба по физической культуре и спорту, руководителя физкультурно-оздоровительной группы, секции по виду спорта.

31. Услуги организации физической культуры и спорта, классификация и виды.

32. Бизнес-план организации физической культуры и спорта, структура и содержание.

33. Виды оздоровительных услуг. Организация оздоровительных услуг на предприятиях различных форм собственности.

34. Оздоровительные услуги организаций физической культуры и спорта различных форм собственности.

35. Понятие «агитационно-пропагандистская работа», цель, задачи.

36. Характеристика форм (устной, наглядной, показательной, печатной) и средств (периодическая печать, радио, телевидение, интернет) агитационно-пропагандистской работы, их сочетание в практике оздоровительной физической культуры.

37. Правовая основа существования физкультурно-спортивной организации.

38. Классификация физкультурно-спортивных организаций.

39. Дать характеристику учредительским документам физкультурно-спортивной организации.

40. Технология создания физкультурно-спортивной организации.

41. Системный подход в понимании потребности.

42. Классификация потребностей, характеристики и индивидуальная выраженность потребностей.
43. Определение понятия «мотив». Границы и структура, функции мотива, осознаваемость мотива.
44. Психологические механизмы мотивировки.
45. Понятие, структура и виды мотивации.
46. Мотивация трудовой, педагогической, научной, предпринимательской деятельности. Мотивация потребителя.
47. Технология воспитания положительной мотивации к занятиям физическими упражнениями.
48. Педагогические условия реализации модели воспитания мотивации к занятиям физическими упражнениями.
49. Мотивы и способы повышения мотивации к занятиям фитнесом.
50. Система материально-технического обеспечения физической культуры и спорта.
51. Значение материально-технического обеспечения в оздоровительной физической культуре.
52. Роль физкультурно-спортивных сооружений в учебно-тренировочном процессе, проведении спортивных соревнований и организации активного досуга граждан.
53. Классификация физкультурно-спортивных сооружений.
54. Физкультурно-спортивные сооружения по месту жительства и отдыха населения, принципы организации и размещения.
55. Планирование деятельности физкультурно-спортивных сооружений.
56. Организация медицинского контроля. Санитарно-гигиенические условия и правила безопасности при эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений.
57. Материально-техническое оснащение физкультурно-спортивных сооружений.
58. Правила эксплуатации и хранения спортивного инвентаря в спортивных залах.
59. Учет и отчетность. Документы, регламентирующие порядок эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений.
60. Теоретико-методические основы проведения занятий оздоровительной ходьбой (терренкур) и скандинавской ходьбой.
61. Теоретико-методические основы проведения занятий оздоровительным бегом.
62. Теоретико-методические основы проведения велотренировки.
63. Основные требования к составлению плана индивидуальных занятий по традиционным видам ОФК.