



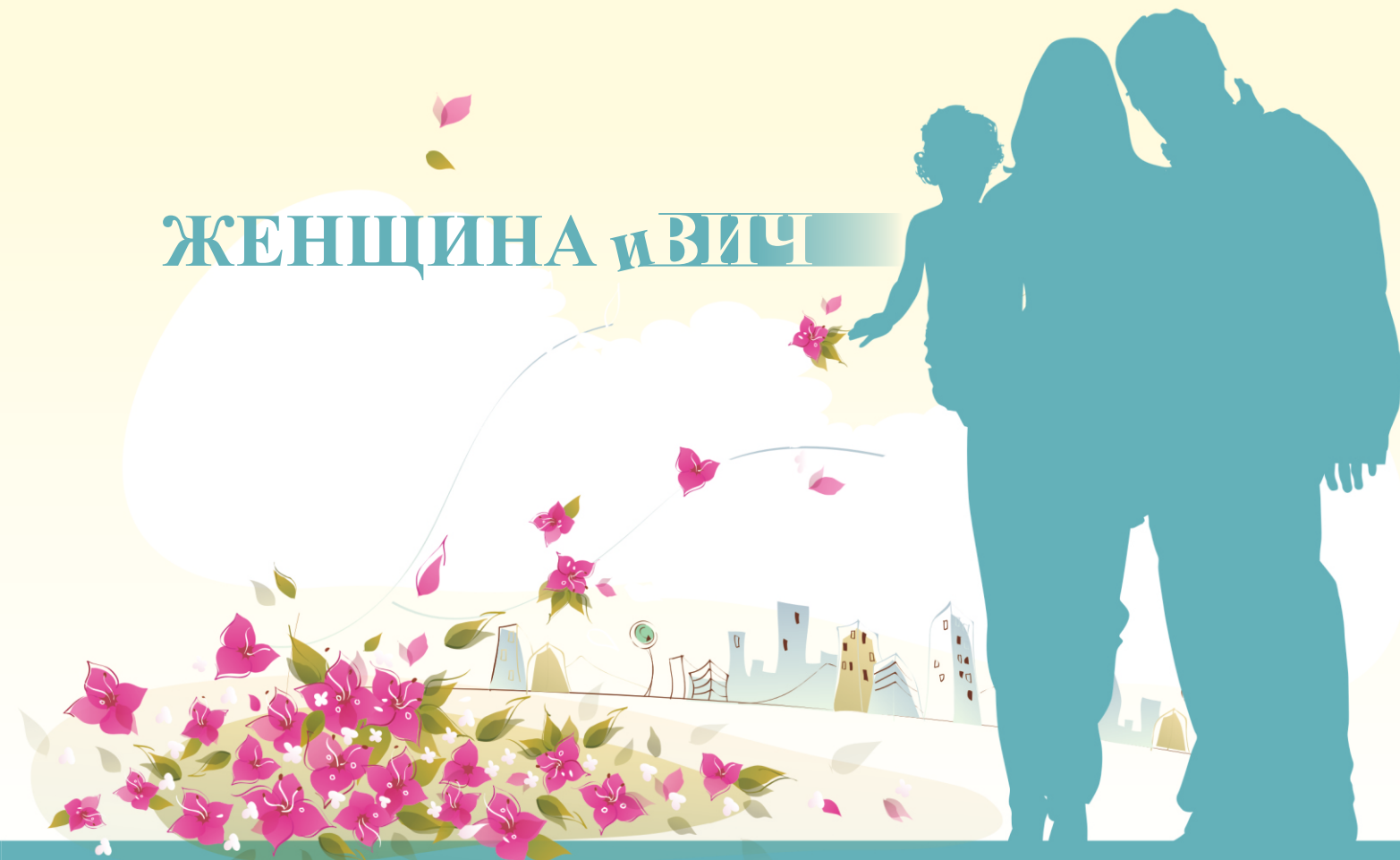
Вклад в наше будущее
Глобальный фонд
для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь



Беларусь

ЖЕНЩИНА и ВИЧ



ЖЕНЩИНА И ВИЧ

В 80-е годы прошлого века, когда эпидемия ВИЧ-инфекции только начиналась, риск заражения женщин вирусом иммунодефицита считался небольшим.

Казалось, что заболеть могут только мужчины, имеющие сексуальные отношения с мужчинами, работники секс-бизнеса и люди, употребляющие наркотики внутривенно.

Сегодня в мире около 35 миллионов человек живет с вирусом иммунодефицита (ВИЧ). И половина из них – женщины.

В нашей стране количество случаев ВИЧ-инфекции среди женщин составляет около 38% от общего числа зарегистрированных случаев. Но среди людей, у которых ВИЧ был выявлен в 2010 году, женщины впервые составили более половины.

Оказалось, что женщины больше мужчин подвержены риску инфицирования этим вирусом.

Для того, чтобы защитить себя, прежде всего, нужна достоверная информация. Изучив эту брошюру, ты узнаешь:

- **Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД**
- **Какие пути передачи существуют и когда риск возрастает**
- **Как узнать свой ВИЧ-статус**
- **Как снизить риск заражения**
- **Куда обратиться за помощью**

ВИЧ-инфекция развивается в результате проникновения в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Долгие годы вирус может не давать о себе знать. Однако, постепенно он разрушает иммунную систему, которая защищает человека от различных негативных воздействий. Когда иммунитет значительно ослабевает, организм уже не может эффективно бороться с заболеваниями, которые он достаточно легко побеждает при здоровой иммунной системе.

Со временем развивается синдром приобретенного иммунодефицита – СПИД. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система практически не функционирует и человек страдает от различных тяжело протекающих заболеваний – пневмоцистной пневмонии, туберкулеза, герпетической и цитомегаловирусной инфекций, токсоплазмоза, бактериальных и грибковых инфекций, онкологических заболеваний, которые поражают весь организм.

На сегодняшний день не существует средства, которое могло бы полностью победить вирус, но есть лекарства, которые могут приостановить развитие ВИЧ-инфекции и позволяют человеку жить полноценной жизнью.

В окружающей среде ВИЧ неустойчив – быстро погибает под воздействием ацетона, эфира, спирта; при кипячении; разрушается на поверхности неповрежденной кожи. В то же время он способен довольно долго жить в крови вне организма человека. ВИЧ способен быстро мутировать (изменяться), что затрудняет поиск вакцины и лекарства, полностью излечивающего ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекция передается через кровь, сперму, вагинальную жидкость, грудное молоко. Для того чтобы произошла передача вируса, одна из этих жидкостей, содержащая ВИЧ, должна попасть в кровоток или на слизистую человека.

ЖЕНЩИНА И ВИЧ

Существует только 3 пути передачи ВИЧ:

Половой. Инфицироваться можно при любом половом контакте (вагинальном, анальном, оральном) без использования презерватива. При незащищенном половом контакте всегда существует риск заражения, поскольку партнер может быть инфицирован ВИЧ и не знать об этом. Женщины биологически более уязвимы к ВИЧ, вероятность передачи ВИЧ от мужчины к женщине в 2 – 3 раза выше, чем от женщины к мужчине. Риск заражения возрастает, если на слизистых половых органов, рта, прямой кишки есть микротравмы.



Поэтому риск инфицирования возрастает, если у одного из партнеров (или у обоих) есть инфекции, передающиеся половым путем, либо имело место изнасилование, а также сексуальные практики, связанные с риском травмирования.



ЖЕНЩИНА И ВИЧ

Парентеральный (через кровь) – при использовании общих инструментов (игл, шприцев, посуды) при внутривенном введении наркотиков; применении нестерильных медицинских инструментов, колющих и режущих предметов (бритвенных лезвий, маникюрных принадлежностей и т.п.). Вирус также может попасть в организм человека при переливании инфицированной донорской крови. В нашей стране вся донорская кровь и ее препараты проходят обязательное тестирование, что сводит риск заражения ВИЧ при переливании к минимуму.

Вертикальный (от матери ребенку). ВИЧ-инфицированная беременная женщина может передать вирус своему ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании. Будущий ребенок может заразиться ВИЧ только от матери, вирус не передается непосредственно от отца.



В большинстве случаев ВИЧ-инфицированная женщина может родить здорового ребенка. Если не предпринимать никаких специальных мер, ребенок инфицируется от матери в 25 – 50% случаев. Сегодня существуют эффективные методы снижения риска до 2%. Но для этого женщина должна знать свой ВИЧ-статус, принимать специальные препараты (антиретровирусную терапию), не кормить ребенка грудным молоком и соблюдать все рекомендации врача.



ЖЕНЩИНА и ВИЧ

ВИЧ содержится и в других жидкостях организма: слюне, слезах, поте и т. д., – но в недостаточной для инфицирования концентрации.

ВИЧ не передается бытовым и воздушно-капельным путем. Невозможно заразиться при прикосновении, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых.

Почему важно знать свой ВИЧ-статус?

- Получение результата теста (анализа) на ВИЧ позволит избежать неопределенности.
- Если тест показал, что у тебя нет ВИЧ:
- ты можешь снизить риск заражения в будущем за счет изменения своего поведения на более безопасное;
- ты можешь быть уверена в том, что не заразишь своего сексуального партнера или будущего ребенка.

Раннее выявление ВИЧ позволяет:

- сохранить свое здоровье за счет своевременного обращения за консультацией и лечением. Лечение ВИЧ/СПИДа в нашей стране доступно и бесплатно для пациента.
- снизить риск инфицирования своего полового партнера;
- спланировать беременность и значительно снизить риск передачи вируса будущему ребенку.

Как проводится тестирование на ВИЧ?

В Республике Беларусь тестирование на ВИЧ проводится на основе принципов добровольности и конфиденциальности. Принцип добровольности означает, что ты сама принимаешь решение, проходить ли тебе тестирование, и если проходить, то когда. Но рекомендуется следовать рекомендации врача. Принцип конфиденциальности гарантирует неразглашение информации о твоём ВИЧ-статусе без твоего согласия. В случае анонимного тестирования (без предоставления паспортных данных) анализ может быть платным.

Процедура обследования на наличие ВИЧ состоит из нескольких этапов:

1. Дотестовая консультация. Это беседа с врачом, цель которой – предоставить тебе необходимую информацию о ВИЧ/СПИДе; о том, как будет проходить тестирование и что означает тот или иной результат; помочь оценить твой личный риск инфицирования и понять, как можно его снизить в будущем.

2. Забор крови из вены. Эта процедура безопасна и занимает всего несколько минут.

3. Исследование крови в лаборатории. Кровь исследуется на наличие антител к ВИЧ. Дело в том, что обнаружение самого вируса, а точнее, его частиц – процедура сложная и дорогостоящая, поэтому проводится только в особых случаях.

Когда ВИЧ проникает в организм, иммунная система начинает вырабатывать специфические антитела для борьбы именно с этим вирусом. Наличие в крови антител к ВИЧ говорит о том, что человек инфицирован.

Исключение составляют маленькие дети. До определенного возраста у них в крови могут быть антитела матери, но самого вируса может и не быть.

ЖЕНЩИНА и ВИЧ

Итак, результат теста может быть:

Положительным. Это значит, что в крови обнаружены антитела к ВИЧ. В этом случае назначается еще одно, дополнительное исследование крови для подтверждения диагноза.

Важно помнить, что ВИЧ-инфекция – это еще не СПИД! Даже без специального лечения люди живут и чувствуют себя здоровыми много лет. Человек находится под наблюдением врача, состояние его иммунной системы контролируется с помощью специальных анализов. И как только иммунная система перестает работать эффективно, человеку назначается антиретровирусная терапия, которая позволяет:

- **Снизить количество вирусов в крови**
- **Восстановить иммунную систему**
- **Повысить способность организма противостоять инфекциям.**

Все это становится возможным только при своевременном обнаружении ВИЧ-инфекции.



ЖЕНЩИНА и ВИЧ

Отрицательным. Это означает, что антител к ВИЧ в крови не обнаружено. Такой результат может быть в двух случаях – если человек не инфицирован ВИЧ либо если человек заразился совсем недавно, и его иммунная система еще не успела выработать достаточное количество антител, чтобы тест смог их «увидеть». У большинства период накопления антител длится до трех месяцев от момента заражения, редко – до полугода.

Это время называется «периодом окна». Если в «периоде окна» получен отрицательный результат, это еще не значит, что человек не инфицирован ВИЧ. Более того, если ВИЧ все-таки есть, человек с большой вероятностью может передать вирус другим (одним из трех путей, о которых мы говорили выше).

Именно поэтому рекомендуется проходить обследование на ВИЧ через 3 месяца после ситуации риска, например, после незащищенного полового контакта.

- **Иногда результат теста может быть сомнительным (неопределенным). В этом случае врач рекомендует повторить обследование.**



4. Послетестовая консультация. Врач сообщает результат теста, разъясняет его значение, при необходимости назначает новое исследование. Во время этой встречи также обсуждаются пути снижения риска инфицирования в будущем. Если результат теста оказался положительным, врач объясняет, как себя вести в дальнейшем, куда можно обратиться за помощью и поддержкой.



ЖЕНЩИНА И ВИЧ

Экстренная профилактика ВИЧ-инфекции.

Если ты считаешь, что могла быть в контакте с вирусом иммунодефицита человека при выполнении своих профессиональных обязанностей, в результате несчастного случая или сексуального нападения, незащищенного сексуального контакта – тебе нужно немедленно (лучше в течение 1-2 часов, но не позднее 48-72 часов) обратиться в медицинское учреждение по месту жительства или временного пребывания к врачу-инфекционисту. При его отсутствии к – любому другому врачу.

Тебе помогут оценить риск инфицирования и при необходимости назначат курс антиретровирусных препаратов для его снижения.

Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

- Воздержание. Этот способ полностью исключает половой путь передачи, но...
- Верность одному половому партнеру. Способ менее надежной, поскольку даже если партнеры верны друг другу, не исключено, что один из них может быть инфицирован через кровь.
- Правильное использование качественного презерватива при каждом половом контакте (правила использования презерватива см. далее).
- Отказ от наркотиков.
- Использование индивидуальных и/или стерильных инструментов для проведения медицинских манипуляций, маникюра, пирсинга, нанесения татуировок, бритья и т.д.
- Соблюдение личной гигиены.
- Своевременное обследование и лечение ИППП.



ЖЕНЩИНА и ВИЧ

Когда презерватив надежно защищает от ВИЧ?

Многочисленные исследования подтверждают, презервативы являются высокоэффективным средством профилактики ВИЧ-инфекции. Но важно помнить, что только правильное использование презерватива при каждом половом контакте может защитить от ВИЧ.

Правила покупки, хранения и использования презерватива.

При покупке презерватива важно обращать внимание на:

- срок годности
- упаковку (упаковка должна быть неповрежденной и непрозрачной). Если упаковка не повреждена то, при нажатии на нее можно почувствовать находящийся внутри воздух
- материал, из которого изготовлен презерватив (это должен быть латекс!)

Только латексный презерватив предохраняет от заражения ВИЧ. Презервативы нельзя хранить под прямыми солнечными лучами, так как они разрушаются.



ЖЕНЩИНА и ВИЧ

Правила использования презерватива:

- Прежде, чем использовать презерватив, проверьте целостность упаковки.
- Открывая презерватив, не пользуйтесь колющими и режущими предметами, зубами, ногтями, так как можно его повредить. На упаковке презерватива есть специально обозначенные места для отрыва.
- Прежде чем открывать упаковку, необходимо сдвинуть презерватив в сторону, противоположную линии отрыва.
- Для того чтобы достать презерватив из упаковки, необходимо его выдавить, так как иначе он может повредиться о края.
- Надевать презерватив нужно на половой член в возбужденном состоянии.
- Прежде чем надевать презерватив, необходимо выдавить воздух из спермоприемника, сжав его двумя пальцами.
- Презерватив нужно раскатать по всей длине полового члена до самого основания.
- После полового акта презерватив необходимо стянуть с полового члена, придерживая его за спермоприемник и противоположный конец презерватива, завязать на узел и выбросить в мусорную корзину.



ЖЕНЩИНА И ВИЧ

Любой контакт поврежденной кожи или слизистых оболочек (даже неповрежденных!) с кровью или иными выделениями организма другого человека, содержащими кровь, следует считать потенциально опасным.

Если такой контакт произошел, необходимо промыть место контакта большим количеством воды, обработать антисептиком в низкой концентрации (3% перекись водорода и т.п.) и обратиться за консультацией в медицинское учреждение. Использование концентрированных антисептиков (йод, спирт) не рекомендуется из-за их повреждающего воздействия на кожу и слизистые.



ЖЕНЩИНА И ВИЧ

Куда обратиться за помощью?

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в:

- любой городской поликлинике, где есть процедурный кабинет;
- отделах профилактики ВИЧ/СПИД республиканского и городских центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:

1. Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, отдел профилактики ВИЧ/СПИД

г. Минск, ул. Ульяновская, д. 3 +375 17 2 27 79 11

2. Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, отдел профилактики ВИЧ/СПИД

г. Витебск, ул. Ленина, 20, +375 212 22 98 62
п. Никрополье +375 212 23 80 82

3. Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, отдел профилактики СПИД

г. Гродно, пр-т Космонавтов, 58 +375 152 75 57 14; +375 152 74 71 40

4. Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, отдел профилактики ВИЧ/СПИД

г. Гомель, ул. Моисеенко, 49 +375 232 74 27 54; +375 232 74 16 97

5. Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, отдел профилактики ВИЧ/СПИД

г. Брест, пл. Свободы, 8 +375 162 23 61 05; +375 162 23 67 00

6. Могилевский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, отдел профилактики ВИЧ/СПИД

г. Могилев, пер. Мечникова, 6 +375 222 24 27 07

7. Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, отдел профилактики ВИЧ/СПИД

г. Минск, ул. П. Бровки, 9 +375 17 23 11 3 26