



**белагропромбанк**  
партнер рубрики

Имя белорусского пловца Ильи Шимановича в спортивной среде уже не вызывает вопросительного взгляда. Атлет в последнее время показывает стабильные результаты. Причем, не только в соревнованиях национального первенства, но и рангом выше. А декабрьский чемпионат мира по плаванию на «короткой» воде в канадском Виндзоре сделал 22-летнего минчанина и вовсе одной из главных действующих персон белорусской сборной. Илья участвовал в шести видах плавательной программы, в том числе в трех личных, и показал себя настоящим профессионалом в каждом

из разделов. А в комбинированной эстафете 4x50 м Шиманович в компании Павла Санковича, Евгения Цуркина и Антона Латкина завоевал бронзовую медаль. Об итогах ушедшего сезона, планах на нынешний год и еще о многом другом корреспондент «НС» беседует с призером ЧМ-2016.



## Илья ШИМАНОВИЧ,

призер чемпионатов Европы и мира по плаванию:

# «Чем больше у меня стартов — тем меньше мандража»

— Илья, плавание — один из самых «выгодных» для молодого спортсмена дисциплин. На каждом из топ-соревнований разыгрывается около сорока комплектов наград...

— Намеряете на то, что мировую известность можно получить одним махом, выиграв, к примеру, несколько стартов на мировом первенстве или Олимпийских играх. Если смотреть с математической точки, то все вроде так и получается. А вот как на самом деле происходит — это уже вопрос из другой области знаний. Знаете, теперь в европейском и мировом плавании такая конкуренция, что просто так отвоевать свое место под солнцем не выйдет. Представьте, что на недавнем чемпионате мира в Виндзоре соревновались более 900 спортсменов из 170 стран со всех континентов.

— Если судить по его итогам, то 22-е общекомандное место сборной Беларуси, наверняка, можно считать достойным?

— Оценку нашим выступлениям мне давать не с руки — это удел тренеров. По-моему, все белорусские спортсмены сделали максимум, чтобы хорошо выступить. Наверное, лучше это получилось у Павла Санковича, завоевавшего индивидуальную бронзу на дистанции 50 м на спине. А вообще, две медали

за третьи места, добытые в нелегкой борьбе, говорят о том, что белорусское плавание не в упадке.

— После Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро в стане национальной команды произошла смена главного тренера. Место Дмитрия Манцевича заняла Елена Климова. Лично ты успел почувствовать разницу?

— Для меня особой разницы нет, кто главный тренер, потому что при любом из них нужно работать сутками, чтобы чего-то добиться. Этому меня учила раньше и делает такие наставления теперь мой первый тренер Елена Евгеньевна Малюско. Понятно, что я стараюсь следовать ее советам по жизни.

— Можно сказать, что результат налицо. В ушедшем 2016 году на счету Ильи Шимановича значилось больше десятка установленных национальных рекордов...

— Думаю, что установленные мной рекорды — это результат работы всей команды, потому что в одиночку трудно чего-либо добиться. Поэтому могу сказать, что на протяжении всего сезона меня подстегивали высокие результаты Павла Санковича, Александры Герасимени, Евгения Цуркина, Никиты Цмыга и других ребят, выступающих в составе

национальной сборной. А, вообще, все свои достижения я связываю и с тем, что у нас очень плотный соревновательный календарь. Почти каждый месяц какие-нибудь соревнования и сборы. Чемпионат Беларуси, первенство мира в Канаде, международные турниры на призы Владимира Сальникова и Сергея Коплякова. Даже радуется, что скучать не приходится. Чем больше у меня стартов — тем меньше волнения на соревнованиях, и никакого мандража.

— Илья, пожалуй, такая плавательная нагрузка способствовала тому, что на первенстве планеты в Виндзоре ты смог выступить в многих разделах программы, и не только в индивидуальных?

— Да, постоянные тренировки и различные турниры только способствуют закалке твоего характера, обретению опыта. К примеру, когда я начинал в 10-летнем возрасте целенаправленно заниматься плаванием, у меня были другие приоритеты, свои идеалы и кумиры. И чем старше я становился, тем больше понимал, что все великие спортсмены, в том числе и пловцы — это обычные люди. Которые, например, могут в чем-то ошибаться, чему-то учиться. И сегодня я уже не тот человек, который был 5 или 7 лет назад. Но твердо знаю, что без труда никогда

успехов не добьешься. Поэтому в Канаде я не чувствовал собой усталости, несмотря на плотный график выступлений. Пожалуй, лишь к смешанной эстафете 4x50 я подошел слегка усталым, поскольку незадолго до этих стартов плыл дистанцию 200 м брассом. Понятно, что итоговое 17-е место не принесло мне удовлетворения — рассчитывал на большее. Но это был не повод, чтобы пасть в уныние. Я отработал свой эстафетный этап, что было сил. Впрочем, так выступили и другие участники квартета — Александра Герасименя, Евгений Цуркин и Юлия Хитрая. Нам не хватило лишь мгновенья, чтобы попасть в восьмерку финалистов. Зато в других эстафетных заплывах, где была заявлена белорусская команда, все прошло значительно успешнее. В «комбинации» 4x100 м мы были 4-ми, установив национальный рекорд, а на дистанции вдвое короче завоевали бронзу с новым для республики достижением.

— **Твои индивидуальные результаты на дистанциях 50 и 100 м брассом в Виндзоре оказались на порядок выше тех, которые были показаны еще годом ранее. Имеется ввиду Универсиада в корейском Кванджу и мировое первенство в российской Казани...**

— Повторюсь, что в этом ничего необычного не вижу. Мировое плавание развивается — и мы вместе с ним. К тому же, как уже сказал, чем ты старше становишься, тем у тебя больше появляется мудрости и рассудительности. Не хочу загадывать, что на ближайшие топ-старты я свои 8-е

и 10-е места на «полтиннике» и сотке разменяю на более высокие позиции, но к этому буду стремиться.

— **Один из главных стартов наступившего сезона — чемпионат мира по водным видам спорта в Будапеште...**

— Да, и к нему надо нацеливаться уже сегодня. Правда, еще нужно завоевать право туда поехать. К сожалению, на стратах в Канаде на дистанции 100 м мне не хватило всего лишь 0,05 секунды, чтобы квалифицироваться на мировое первенство в столицу Венгрии. Но до июля у нас еще будет немало отборочных стартов, чтобы получить право выступить на главных соревнованиях года.

— **Наверняка, такое желание можно было загадать в новогоднюю ночь или под Рождество?**

— В голове, конечно, всегда строятся грандиозные спортивные планы, но в такие дни я отдыхаю, стараюсь отвлечься от профессиональной деятельности. Хотя слежу за всеми новостями в спорте. Я ведь, хотя и пловец, но живо интересуюсь и другими дисциплинами: футболом, хоккеем, баскетболом, спортивными танцами, теннисом. Если есть настроение и свободное время — запросто могу с друзьями мяч погонять. На диване лежать, в то время, когда можно активно отдохнуть, — не для меня.

— **Илья, генеральный партнер НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк» — в лице талисмана всех спортсменов Агрика традиционно задает вопрос известным атлетам:**

**такой жизненный ритм помогает себя держать в тонусе?**

— Конечно. Мне некогда лениться. Если целый день нужно разделить по часам и везде успеть — сажусь в свой старый, но надежный «Ниссан», и еду решать все дела. Могу выгулять домашнего питомца — таксу по кличке Чипс. В летнее время иногда вырываюсь с друзьями на рыбалку. Или на минское море, или за город.

— **А как отмечаешь праздники?**

— Теперь и не замечаешь их — так быстро жизнь течет. Еще несколько лет назад было желание и потусить где-то. А теперь как-то по-другому...

— **Новый год — семейный праздник. С кем встречал?**

— Чисто в семейном кругу. С мамой Татьяной Ивановной, папой Сергеем Павловичем и своей девушкой Юлией...

— **Все-таки желание какое-нибудь загадывал? Может быть, стать Олимпийским чемпионом?**

— Думаю, что эту просьбу вряд ли Дед Мороз исполнит. В этот раз, как и в предыдущие годы, пожелания к Дедушке Морозу я сам исполнял. Дело в том, что мой младший брат Иван, которому 6 лет, любит загадывать на Новый год самые разные желания. Просыпается утром — а подарки уже под новогодней елкой. А насчет олимпийского чемпиона... Помечтать, конечно, можно. Но исполнение этой мечты будет зависеть только от тебя, твоего трудолюбия, терпения и везения.

**Беседовал Владимир ЗДАНОВИЧ**

 **белагропромбанк**  
партнер рублики

